

[Publikacja oferty realizacji zadania publicznego w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.](#)

Suchy Las, dnia 12.02.2025r.

Na podstawie art. 19a ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie zamieszczam poniższą ofertę:

Nr oferty
OS.526.2.2025

Rodzaj zadania publicznego (art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Dz. U. z 2024 r. poz. 1491)
wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

Tytuł zadania publicznego
Przez sport do integracji.

Nazwa oferenta:
Stowarzyszenie Jedna Chwila ul. Jagodowa 20 62-095 Murowana Goślina

Termin realizacji zadania:
01.03.2025-29.05.2025

Wysokość dofinansowania albo sfinansowania zadania publicznego:
10 000 zł (słownie: dziesięć tysięcy złotych)

Wszelkie uwagi dotyczące zamieszczonej oferty w trybie art. 19a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, należy zgłaszać w terminie do 19.02.2025 r.

Wójt Gminy Suchy Las

WÓJT

Grzegorz Wójciora

Załączniki:

1. oferta realizacji zadania publicznego w trybie art. 19a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "**pobieranie***/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

| | |
|---|--|
| 1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta | Gmina Suchy Las |
| 2. Rodzaj zadania publicznego¹⁾ | 17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej |

II. Dane oferenta(-tów)

| | |
|---|--|
| 1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu | |
| Nazwa: Stowarzyszenie Jedna Chwila, Forma prawna: Stowarzyszenie Rejestrowe, Numer Krs: 0000541246, Kod pocztowy: 62-095, Poczta: Murowana Goślina, Miejscowość: Murowana Goślina, Ulica: Jagodowa, Numer posesji: 20, Województwo: wielkopolskie, Powiat: poznański, Gmina: Murowana Goślina, Strona www: , Adres e-mail: kontakt@jednachwila.pl, Numer telefonu: 790 767 665, Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta | |
| 2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej) | Krzysztof Stern Adres e-mail: stern811@gmail.com Telefon: 790767665 |

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

| | | | | |
|--|----------------------------|------------|------------------|------------|
| 1. Tytuł zadania publicznego | Przez sport do integracji. | | | |
| 2. Termin realizacji zadania²⁾ | Data rozpoczęcia | 01.03.2025 | Data zakończenia | 29.05.2025 |

| |
|---|
| 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji) |
|---|

Opis zadania

Projekt 'Przez sport do integracji', to pomysł na promocję sportu osób z niepełnosprawnościami, a także zachęcenie do spróbowania różnych form aktywności fizycznej ukazując możliwości wspólnych treningów osób pełnosprawnych z osobami z niepełnosprawnościami.

Przez realizację cyklu spotkań chcielibyśmy zaprezentować mieszkańcom Gminy Suchy Las którzy zmagają się z niepełnosprawnościami, że sport możemy uprawiać nie tylko w miejscach gdzie stworzono grupy dedykowane spotom adaptacyjnym, ale sport może być doskonałą formą integracji społecznej. Wśród nich chcielibyśmy zaprezentować:

1. Crossfit i treningu funkcjonalnego
2. Treningi biegowe

Całość wydarzenia planujemy w następującym harmonogramie:

29 marca oraz 26 kwietnia

Każdy z dni będzie poświęcony innej aktywności fizycznej i zachęcał różne grupy społeczne do wspólnego działania

29 marca o godzinie 10:00

odbędzie się dzień z Crossfit i treningu funkcjonalnego tego dnia zaprosimy mieszkańców suchego lasu do udziału w wspólnym treningu wraz z osobami z niepełnosprawnościami oraz osobami powyżej 60 roku życia, zaprezentowany zostanie program treningowy który jest możliwy do wykonania za równo w pozycji siedzącej na wózku inwalidzkim, dla osoby po amputacji jak i dla w pełni sprawnego uczestnika, zachęcimy też seniorów z Gminy Suchy Las którzy od trzech lat czynnie biorą udział w zajęciach crossfit organizowanych przez Stowarzyszenie Jedna Chwila, do zaangażowania swoich dzieci oraz wnuków.

26 Kwietnia o godzinie 10:00

rozpocznie się dzień aktywności fizycznej związanej z ruchem na świeżym powietrzu, tego dnia Stowarzyszenie wykorzysta ścieżki rowerowe będące na terenie Gminy Suchy Las do rywalizacji w formie biegowej, chcemy zachęcić osoby z niepełnosprawnościami poruszającymi się na wózkach inwalidzkich do udziału w tym wydarzeniu, z doświadczenia wiemy że spokojny bieg osoby pełnosprawnej jest porównywalny do jazdy na wózku osoby z niepełnosprawnościami, tego dnia chcielibyśmy zwiększyć również aktywność oraz udział dzieci i młodzieży z szkół w Suchym Lesie, Chludowie i Biedrusku.

Osoby w wieku senioralnym które ze względu na problemy w poruszaniu się nie będą mogły wziąć udziału w biegu chcielibyśmy zaangażować do wolontariatu i pomocy w przygotowaniu poczęstunku dla uczestników.

Wierzmy, że promocja naszego wydarzenia zainteresuje dużą część osób z niepełnosprawnościami, które do tej pory nie wiedziały jak, gdzie i kiedy mogą uprawiać różne sporty. Połączenie osób pełnosprawnych z osobami z niepełnosprawnościami ma z kolei pokazać, że często bariery znajdują się tylko w naszych głowach, a społeczeństwo jest na tyle otwarte, że wózek inwalidzki, kule, deformacje ciała, porażenia, czy inne następstwa niepełnosprawności nie grają pierwszorzędnej roli w sporcie, więc strach przed skonfrontowaniem się z osobami pełnosprawnymi jest niesłuszną

obawą.

Dla osób pełnosprawnych będzie, to również wyzwanie, które pokaże, że w sporcie wszyscy jesteśmy równi i tak samo ciężko pracują osoby z niepełnosprawnościami jak i osoby pełnosprawne. Każda z tych osób będzie miała inny, tak samo ważny cel. Droga do niego będzie jednakowo trudna.

Za udział w wydarzeniach każdy z uczestników otrzyma symboliczną nagrodę która będzie dedykowana logiem "Sport Zaciera Różnice".

Miejsce realizacji

Prezentacje oraz trening integracyjny odbędą się na obiektach klubu Iron Arena, a wydarzenie biegowe odbędzie się na ogólnodostępnych ścieżkach biegowo rowerowych z zachowaniem bezpieczeństwa komunikacyjnego.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

| Nazwa rezultatu | Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa) | Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika |
|---|--|--|
| Promocja wspólnego działania mieszkańców na rzecz integracji w sporcie | 1000 | Liczba postów i informacji zamieszczanych w mediach społecznościowych i na stronie www. Screeny z postami. |
| Wiedza mieszkańców na temat wydarzenia sportowego | 250 | Anonimowe Ankiety |
| Liczba uczestników z ograniczeniami ze względu na niepełnosprawność oraz osób w wieku 60+ | 50 | Lista obecności. |
| Liczba osób pełnosprawnych, która weźmie udział w wydarzeniu. | 200 | Lista obecności. |
| Zwiększenie zaangażowania w wolontariat senioralny | 10 | Porozumienie o wolontariacie |

5. Krótka charakterystyka Oferenta, Jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Stowarzyszenie „Jedna Chwila” konsekwentnie realizuje swoje cele statutowe, w tym te, związane z upowszechnianiem sportu osób niepełnosprawnych, jak: działania na rzecz osób z niepełnosprawnością, propagowanie idei integracji, równości i wolności, działania na rzecz ochrony i promocji zdrowia, promowanie, wspomaganie i aktywizacja osób z niepełnosprawnością, promowanie i rozwój aktywności fizycznej osób niepełnosprawnych, działalność na rzecz rozwoju kultury.

Od początku prowadzenia działalności, stowarzyszenie aktywnie prowadzi działalność w zakresie promocji sportu osób niepełnosprawnych, przeważnie za pomocą stron internetowych przy współpracy z innymi organizacjami pozarządowymi i mediów społecznościowych, w tym własnych. W roku 2019 pozyskaliśmy na ten cel środki z MSiT (ID 8840358) w 2019 r. na stworzenie filmu promującego sport osób niepełnosprawnych pt. „Zwykle Niezwykli”. Prezes zarządu stowarzyszenia – Krzysztof Stern był również bohaterem jednego z odcinków programu telewizyjnego SuperLudzie, przedstawiającego osoby niepełnosprawne, które przełamują bariery i pokazują, że niemożliwe nie istnieje.

Ponadto, stowarzyszenie zorganizowało 12 obozów sportowych dla łącznie 345 zawodników, w tym: w 2016r. dla 15 osób niepełnosprawnych poruszających się na wózkach inwalidzkich, 3 obozy w 2017r., w ramach zadania MSiT (ID4023343) 2 obozy po 30 zawodników i 1 dofinansowany przez sponsora dla 20 uczestników. W 2018r. - 2 obozy w ramach zadania MSiT (ID 6321242) - po 30 zawodników, w 2019r. - 1 obóz w własnych środkach w Wałczu dla 10 OzN, w 2020r. - 2 obozy w ramach zadania MS (ID 10815042) po 30 zawodników, w latach 2021-2023 w ramach zadania MSiT (ID 13923387, ID17323770, 20041439) po 1 obozie w każdym roku i po 40 zawodników w każdym.

Zorganizowaliśmy 2 edycje sportowej imprezy integracyjnej (niepełnosprawni z pełnosprawnymi w różnym wieku – dzieci, młodzież i osoby dorosłe, w tym po 50 r.ż.) - I Festiwal Integracyjny Jedna Chwila w 2015r. dla 200 osób i II Festiwal Integracyjny Jedna Chwila w 2016r. dla 320 osób, w tym 190 osób niepełnosprawnych z całej Polski, a także 4 edycje Bieg integracyjny IntegRUN w 2018r. dla 500 zawodników - zadanie MSiT (ID 6321295), w 2019r. dla 600 zawodników, finansowany ze środków własnych oraz sponsorów, w tym JST, w latach 2020-2021 dla 500 zawodników w ramach zadania MSiT (ID 10815096, ID 13922983). W latach 2022-2023 zorganizowano w ramach zadań MSiT (ID 17324095, ID 20040896) zawody integracyjne crossfit Battle Of Iron dla 200 zawodników w każdym roku. łącznie zorganizowano 8 imprez integracyjnych dla 3020 zawodników. Pozyskaliśmy również środki z MSiT (ID 4137365) w 2017r. na zakup sprzętu sportowego do prowadzenia zajęć.

Ponadto, w latach 2022-2023, Stowarzyszenie Jedna Chwila w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Creo zrealizowało ze środków PFRON w woj. wielkopolskim, śląskim, zachodniopomorskim i kujawsko- pomorskim projekt pt. Akademia wolontariatu”, który miał na celu przygotowanie szkoleniowe 200 osób, które będą wolontariuszami do wspierania seniorów i osób niepełnosprawnych, a także warsztaty i doradztwo dla 32 przedstawicieli NGO i instytucji działających na rzecz osób w wieku senioralnym i osób niepełnosprawnych.

Celem organizowanych festiwali było zwiększenie świadomości społecznej na temat niepełnosprawności, propagowanie idei integracji społecznej. W ramach festiwalu zorganizowano wiele atrakcji dla osób niepełnosprawnych i pełnosprawnych jak pokazy pokonywania barier architektonicznych, pokazy sportów osób niepełnosprawnych, nauka jazdy na wózku, gra w boccie,

taniec osoby niepełnosprawne z osoba pełnosprawną, prezentacja sprzętów sportowych wykorzystywanych przez osoby niepełnosprawne, zabawy z animatorem dla dzieci, zajęcia plastyczne i konkursy dla dzieci.

Od 2022 roku realizuje projekt Iron Help prowadząc stałą rehabilitację, zakup sprzętu rehabilitacyjnego oraz protez dla Seniorów i uchodźców, Osób z Niepełnosprawnościami z Ukrainy. Zrealizował 10 obozów rehabilitacyjno - treningowych dla ponad 320 osób, zakupił ponad 30 protez nóg i przeprowadził rehabilitację dla ponad 420 osób przez okres 12 miesięcy w Iron Arena w Poznaniu, gdzie znajduje się siedziba terenowa Stowarzyszenia Jedna Chwila.

Dodatkowo Stowarzyszenie od ponad 3 lat organizuje cykliczne spotkania międzypokoleniowe łącząc młodych z Seniorami. Na stałe w klubie sportowym Iron Arena w Poznaniu realizujemy zajęcia gimnastyczne i treningi kondycyjno - siłowe, na które Seniorzy mają stały i bezpłatny dostęp. Trzy razy w tygodniu, Stowarzyszenie organizuje stałe zajęcia z trenerami oraz młodszymi osobami, którzy wspólnie z Seniorami biorą udział w zajęciach i treningach. Młodsze pokolenia pomagają Seniorom w ćwiczeniach i nadzorują ich prawidłowe wykonywanie. Wszystkie te działania realizowane są w formie wolontariatu i budują stałe relacje z Seniorami. Obecnie na stałe w zajęciach w Poznaniu uczęszcza ponad 40 Seniorów. Dodatkowo w 2022 roku dla gminy Suchy Las, prowadziliśmy projekt rehabilitacyjny po pandemii.

W czerwcu 2023 Stowarzyszenie rozpoczęło cykl działań związanych z grą planszową, której jesteśmy pomysłodawcami i realizatorami. Gra ma na celu łączyć pokolenia. Zadanie realizowane jest przy współpracy z Ministerstwem Rodziny i Polityki Społecznej. Projekt obejmie 40 Seniorów z gminy Murowana Goślina, a zajęcia odbywały się do grudnia 2023 roku.

Od 2015 roku Reprezentanci Stowarzyszenia Jedna Chwila regularnie odwiedzają szkoły, placówki wychowawcze, domy seniora w których opowiadają o aktywnościach sportowych osób z niepełnosprawnościami oraz osób w wieku senioralnym.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Zrealizowaliśmy wiele zawodów sportowych, obozów i warsztatów, podczas których pokazujemy integrację środowisk przez sport. Część z naszych instruktorów, to osoby z niepełnosprawnościami, które są doskonałym wzorcem osobowym dla innych osób z niepełnosprawnościami. Dodatkowo co roku organizujemy zawody sportowe IRON BATTLE, które odbywają się w Poznaniu. W zawodach biorą udział osoby z niepełnosprawnościami z całej Polski i są to osoby z porażeniem cztero i dwu kończynowym, osoby po amputacjach. Ostatnia edycja zawodów również odbyła się z udziałem par, gdzie jedną osobą w parze była osoba pełnosprawna, a drugą osoba z niepełnosprawnością. Nasze doświadczenie w organizacji wydarzeń sportowych, i sportowo-integracyjnych zdobywamy nieprzerwanie od roku 2015.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Do realizacji niniejszego zadania, stowarzyszenie wykorzysta swój sprzęt sportowy zakupiony w ramach zadań dofinansowanych przez Ministerstwo Sportu i Turystyki w 2017 r. i 2018 r. jak: ergometr narciarski i rowerowy, sanki, taczka, boxy i platformy do wskoków, sztangi, kółka gimnastyczne, poręcze do pompek, gryfy i obciążenia, piłki lekarskie, gumy, hantle zwykłe i kettlebell, ławka do wyciskania.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

| Lp. | Rodzaj kosztu | Wartość PLN | Z dotacji | Z Innych źródeł |
|---|--|------------------|------------------|-----------------|
| 1. | Przygotowanie grafik, obsługa mediów społecznościowych, wydruk materiałów promocyjnych. | 1 000,00 | | |
| 2. | Wynajem obiektu do przeprowadzenia działania. | 3 500,00 | | |
| 3. | Wynagrodzenie dla trenera prowadzącego wydarzenie. Jeden trener- 500zł, dla wszystkich działań zaangażowanie 4 trenerów= 2000 | 2 000,00 | | |
| 4. | Napoje do organizacji integracji biegowej | 1 000,00 | | |
| 5. | upominki sygnowane logiem "Sport Zaciera Różnice" dla wszystkich uczestników | 2 500,00 | | |
| Suma wszystkich kosztów realizacji zadania | | 10 000,00 | 10 000,00 | 0,00 |

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / zalega(-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

