

Publikacja oferty realizacji zadania publicznego w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

Suchy Las, dnia 12.03.2025r.

Na podstawie art. 19a ust. 3 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie zamieszczam poniższą ofertę:

**Nr oferty**

**OS.526.3.2025**

**Rodzaj zadania publicznego** (art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie Dz. U. z 2024 r. poz. 1491)

Działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

**Tytuł zadania publicznego**

Organizacja z zajęć z zakresu samoobrony, pierwszej pomocy przedmedycznej oraz profilaktyki zagrożeń dla osób w wieku emerytalnym będących mieszkańcami gminy Suchy Las – „Bezpieczny i sprawny senior”

**Nazwa oferenta:**

Fundacja „Twórczy Ruch w Bezpieczną Przyszłość” ul. Krucza 15 55-200 Marcinkowice

**Termin realizacji zadania:**

19.04.2025-26.04.2025

**Wysokość dofinansowania albo sfinansowania zadania publicznego:**

4.000 zł (słownie: cztery tysiące złotych)

Wszelkie uwagi dotyczące zamieszczonej oferty w trybie art. 19a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie, należy zgłaszać w terminie do 19.03.2025 r.

Wójt Gminy Suchy Las

**WOJT.**  
  
Grzegorz Wojtera

**Załączniki:**

1. oferta realizacji zadania publicznego w trybie art. 19a ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.





# UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

## POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie\*/niepobieranie\*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie\*/niepobieranie\*".

## I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

<b>1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta</b>	Gmina Suchy Las
<b>2. Rodzaj zadania publicznego<sup>1)</sup></b>	13) działalność wspomagająca rozwój wspólnot i społeczności lokalnych

## II. Dane oferenta(-tów)

<b>1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu</b>	
Nazwa: Fundacja "Twórczy Ruch w Bezpieczną Przyszłość", Forma prawna: Fundacja, Numer Krs: 0001086918, Kod pocztowy: 55-200, Poczta: Marcinkowice, Miejscowość: MARCINKOWICE, Ulica: UL. KRUCZA, Numer posesji: 15, Województwo: dolnośląskie, Powiat: oławski, Gmina: Oława, Strona www: , Adres e-mail: ruchwprzyszlosc@gmail.com, Numer telefonu: 510505579,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
<b>2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)</b>	Monika Krupa Adres e-mail: ruchwprzyszlosc@gmail.com Telefon: 510505579

## III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<b>1. Tytuł zadania publicznego</b>	Organizacja zajęć z zakresu samoobrony, pierwszej pomocy przedmedycznej oraz profilaktyki zagrożeń dla osób w wieku emerytalnym będących mieszkańcami Gminy Suchy Las – „BEZPIECZNY I SPRAWNY SENIOR"			
<b>2. Termin realizacji zadania<sup>2)</sup></b>	Data rozpoczęcia	19.04.2025	Data zakończenia	26.04.2025

CH

### 3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)

#### Opis zadania

Zajęcia z zakresu samoobrony, pierwszej pomocy przedmedycznej oraz profilaktyki zagrożeń dla osób w wieku emerytalnym - mieszkańców Gminy Suchy Las, mają na celu przede wszystkim aktywizację tych osób poprzez zapewnienie im wiedzy na temat potencjalnych zagrożeń, wyposażenie w podstawowe umiejętności z zakresu samoobrony dostosowane do ich możliwości oraz aktywne spędzanie czasu.

Zadanie przewiduje zorganizowanie trzech warsztatów (czas trwania pojedynczych warsztatów 2,5 godziny), które odbędą się w okresie od 19.04.2025 r. do 26.04.2025 r. w Suchym Lesie (dokładne godziny zostaną przedstawione w późniejszym terminie). Miejscem przeprowadzenia warsztatów będzie sala gimnastyczna/ szkoleniowa w szkole podstawowej lub świetlicy wiejskiej.

Podczas zajęć uczestnicy będą mieli możliwość nauki podstawowych umiejętności z zakresu samoobrony, które będą dostosowane do wieku i możliwości uczestników. Zostanie przeprowadzona także pogadanka, podczas której uczestnicy będą mieć możliwość zdobycia wiedzy związanej z prewencją sytuacji niebezpiecznych, a także sposobami zachowania się w razie ich wystąpienia (próba oszustwa metodą "na wnuczka", "na policjanta"). Pogadanka zostanie poprowadzona przez policjanta, który na co dzień realizuje zadania z zakresu prewencji sytuacji niebezpiecznych.

Zostaną przeprowadzone również warsztaty z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej, podczas których uczestnicy zostaną zapoznani z aktualnymi schematami postępowania w sytuacji omdlenia, zadławienia, nagłego zatrzymania akcji serca czy sytuacji obsługi AED (automatycznego defibrylatora zewnętrznego). Uczestnicy będą doskonalili sposoby sprawdzania przytomności, oddechu, udrażniania dróg oddechowych oraz wykonywania uciśnień klatki piersiowej.

W trakcie zajęć uczestnicy będą mogli korzystać z różnych form aktywności fizycznej, ćwiczeń ogólnorozwojowych, ćwiczeń wzmacniających i usprawniających motorykę.

Głównym celem projektu jest organizacja działań promujących zdrowy styl życia, połączonych z oddziaływaniem profilaktycznym mającym na celu ograniczenie podejmowania zachowań ryzykownych oraz podjęcie treningów sportowych połączonych z samoobroną.

#### Miejsce realizacji

Zadanie przewiduje zorganizowanie trzech warsztatów, które odbędą się w okresie od 19.04.2025 r. do 26.04.2025 r. w sali gimnastycznej/ szkoleniowej w szkole podstawowej albo świetlicy wiejskiej. Zajęcia skierowane są do osób w wieku emerytalnym. Szacujemy, że w zajęciach może wziąć udział ponad 45 osób.

### 4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
-----------------	--	---

Warsztaty z zakresu bezpieczeństwa osobistego i samoobrony	Organizacja 1 warsztatów, minimum 15 uczestników	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Warsztaty z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej	Organizacja 1 warsztatów, minimum 15 uczestników	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Warsztaty z zakresu profilaktyki sytuacji niebezpiecznych, próby oszustwa, kradzieży	Organizacja 1 warsztatów, minimum 15 uczestników	Listy obecności, dokumentacja fotograficzna

### 5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

#### Charakterystyka oferenta

Fundacja "Bezpieczny Ruch w Bezpieczną Przyszłość" swoją działalność rozpoczęło z dniem 8 lutego 2024 r., kiedy uzyskała wpis do KRS. Pomimo niewielkiego stażu, na przestrzeni miesięcy fundacja zorganizowała wiele przedsięwzięć o charakterze lokalnym, których uczestnicy mieli okazję poszerzyć swoją wiedzę na temat bezpieczeństwa osobistego oraz samoobrony. Do najważniejszych z nich należy zaliczyć darmowy kurs samoobrony dla kobiet przeprowadzony w Jelczu-Laskowicach z okazji Dnia Kobiet czy jednodniowe warsztaty samoobrony dla dzieci i młodzieży w miejscowości Ślęza. Fundacja przy współpracy z Urzędem Miejskim w Oławie oraz OCRS "Aktywna Oława" zorganizowała również bezpłatne warsztaty z bezpieczeństwa osobistego i samoobrony dla dzieci, młodzieży i dorosłych z terenu powiatu oławskiego. Fundacja w swoją profilaktyczną i zapobiegającą sytuacjom przemocowym działalność angażuje wszystkie grupy wiekowe. Najmłodszy uczestnicy zajęć mają 3 lata, natomiast najstarsi są już w wieku emerytalnym.

#### Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Fundacja powstała z inicjatywy Moniki Krupa, która jest jej prezesem. Jest ona również doświadczoną instruktorką samoobrony oraz izraelskiego systemu obrony Krav Maga. Jej największym priorytetem jest zapewnienie każdemu dziecku wysokiego poziomu bezpieczeństwa oraz wiedzy na temat sposobów radzenia sobie z sytuacjami niebezpiecznymi. Monika Krupa jest trenerem, który specjalizuje się w szkoleniu dzieci. Trenerem, który aktywnie działa w Fundacji jest Marcin Krupa - posiada on ponad 25-letnie doświadczenie w sportach walki. Do jego największych osiągnięć należy wielokrotne zdobywanie medali na zawodach rangi Mistrzostw Polski w pełnokontaktowym karate czy reprezentowanie kraju na Mistrzostwach Europy. Trener posiada czarny pas w systemie karate kyokushin. Jego specjalnością są treningi z młodzieżą i dorosłymi, a także osobami w wieku emerytalnym. Wszyscy pozostali trenerzy prowadzący warsztaty w fundacji posiadają wszelkie niezbędne kwalifikacje i umiejętności konieczne do prowadzenia zajęć. Są to instruktorzy samoobrony, krav maga, karate, boksu oraz taktyki i technik interwencji. Są oni również sprawdzeni w rejestrach karnych oraz rejestrze sprawców przestępstw na tle seksualnym, zgodnie ze Standardami Ochrony Małoletnich. Marcin Krupa posiada dodatkowo tytuł zawodowy ratownika, co uprawnia go do prowadzenia szkoleń z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Dodatkowo, jest on czynnym policjantem, który przeprowadził już wiele pogadarek w szkołach, szkoleń dla osób starszych z zakresu samoobrony oraz prewencji zagrożeń osób starszych.

AK

### Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Fundacja posiada własny profesjonalny sprzęt treningowy, z którego mogą korzystać uczestnicy zajęć czy szkoleń, m.in. tarcze treningowe, materace gimnastyczne, rękawice treningowe oraz sprzęt niezbędny do treningu pierwszej pomocy przedmedycznej (manekiny, fantomy do wykonywania uciśnień klatki piersiowej, automatyczny defibrylator zewnętrzny do celów szkoleniowych).

Fundacja dysponuje środkami finansowymi własnymi, które pochodzą z darowizn.

W ramach realizacji przedmiotowego zadania fundacja nie będzie pobierać żadnych opłat od uczestników, zatem ich uczestnictwo będzie darmowe.

### IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Warsztaty z zakresu bezpieczeństwa osobistego i samoobrony - wynagrodzenie instruktorów	1 250,00		
2.	Warsztaty z zakresu bezpieczeństwa osobistego i samoobrony - wynajem sali	250,00		
3.	Warsztaty z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej - wynagrodzenie instruktorów	1 250,00		
4.	Warsztaty z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej - wynajem sali	250,00		
5.	Warsztaty z zakresu profilaktyki sytuacji niebezpiecznych, próby oszustwa, kradzieży - wynagrodzenie instruktorów	1 250,00		
6.	Warsztaty z zakresu profilaktyki sytuacji niebezpiecznych, próby oszustwa, kradzieży - wynajem sali	250,00		
<b>Suma wszystkich kosztów realizacji zadania</b>		<b>4 500,00</b>	<b>4 000,00</b>	<b>500,00</b>

### V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;

- 3) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent\* / oferenci\* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)\* / zalega(-ją)\* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym\* / inną właściwą ewidencją\* ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....  
.....

.....  
.....

.....  
.....

(podpis osoby  
upoważnionej  
lub podpisy osób  
upoważnionych  
do składania oświadczeń  
woli  
w imieniu oferenta)

Data.....

<sup>1)</sup> Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).  
<sup>2)</sup> Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

AN

