

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach lub w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np. "pobieranie*/niepobieranie*" oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź i pozostawić prawidłową. Przykład: "pobieranie*/niepobieranie*".

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Gmina Suchy Las
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	17) wspieranie i upowszechnianie kultury fizycznej

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Nazwa: Fundacja Więcej Niż Sport , Forma prawna: Fundacja , Numer Krs: 0001105305 , Kod pocztowy: 62-002 , Poczta: Złotniki , Miejscowość: Złotniki , Ulica: Sosnowa , Numer posesji: 55 , Województwo: wielkopolskie , Powiat: poznański , Gmina: Suchy Las , Strona www: , Adres e-mail: , Numer telefonu: ,	
Adres do korespondencji jest taki sam jak adres oferenta	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	 Adres e-mail: Telefon:

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	Aktywny Suchy Las – Zdrowie w Ruchu			
2. Termin realizacji zadania ²⁾	Data rozpoczęcia	21.09.2026	Data zakończenia	30.11.2026

3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)
--

Opis zadania

Projekt Aktywny Suchy Las - Zdrowie w Ruchu będzie miał dwie uzupełniające się ścieżki. Pierwsza zakłada realizację cyklu plenerowych zajęć sportowo-profilaktycznych dla mieszkańców Gminy Suchy Las. Zadanie będzie realizowane na bieżni lekkoatletycznej znajdującej się na terenie Suchego Lasu oraz na terenach Gminy Suchy Las z wykorzystaniem lokalnej infrastruktury sportowej. Projekt odpowiada na problem niskiej aktywności fizycznej osób dorosłych, siedzącego trybu życia, spadku sprawności ogólnej, przeciążeń narządu ruchu oraz dolegliwości bólowych kręgosłupa, wynikających z braku regularnego ruchu. Uczestnicy wezmą udział w 8 spotkaniach obejmujących edukację ruchową, ćwiczenia mobilizacyjne, stabilizacyjne, ogólnorozwojowe, koordynacyjne oraz stopniowe przygotowanie do bezpiecznej aktywności marszowej, marszowo-biegowej lub biegowej. Zajęcia będą prowadzone w formule dostępnej dla osób o różnym poziomie sprawności. Celem będzie edukacja, motywacja oraz wskazanie uczestnikom prostego punktu odniesienia do dalszej pracy nad kondycją i zdrowiem. Druga ścieżka zostanie skierowana do dzieci i młodzieży. Jej celem będzie rozwijanie szybkości, zwinności, koordynacji, mocy oraz ogólnej sprawności motorycznej poprzez ćwiczenia i gry ruchowe inspirowane lekkoatletyką i przygotowaniem motorycznym. Program ma zachęcić młodych mieszkańców Gminy do regularnego uprawiania sportu oraz umożliwić im kontakt z treningiem prowadzonym według zasad stosowanych w sporcie młodzieżowym.

Zajęcia dla obu grup będą prowadzone przez doświadczonego trenera przygotowania motorycznego i trenera lekkiej atletyki, współpracującego ze szkoleniem młodych zawodników SL Olimpia Poznań. Uczestnicy mogą wykorzystać zdobyte umiejętności zarówno w codziennej aktywności, jak i podczas lokalnych biegów, zawodów i innych wydarzeń sportowo-rekreacyjnych.

Miejsce realizacji

Projekt będzie realizowany na bieżni lekkoatletycznej przy SP nr 1 w Suchym Lesie oraz – zależnie od charakteru jednostki treningowej – na innych dostępnych terenach sportowych i rekreacyjnych Gminy Suchy Las.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego

Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Liczba uczestników projektu	20-30	listy obecności
Zajęcia dla dorosłych, dzieci i młodzieży	12 zajęć	harmonogram, listy obecności, dokumentacja fotograficzna
Działania promujące projekt i Gminę	min. 4 publikacje	zrzuty ekranów / wydruki publikacji

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystywane w realizacji zadania.

Charakterystyka oferenta

Fundacja Więcej Niż Sport działa od maja 2024 roku i angażuje się w organizację zajęć sportowych, promocję aktywności fizycznej, profilaktykę zdrowotną oraz integrację lokalnej społeczności poprzez sport. Fundacja realizowała m.in. program „Aktywni 35+: sport dla każdego”, zajęcia sportowe dla mieszkańców, program „Mistrzowski W-F” oraz zajęcia mobilizacyjne i profilaktyczne.

Fundacja korzysta z doświadczenia swojego założyciela – [REDAKTOWANE], trenera przygotowania motorycznego, trenera lekkiej atletyki, zawodnika kategorii Masters oraz osoby od lat zaangażowanej w promocję aktywności fizycznej. Od 2025 roku Fundacja wspiera również szkolenie lekkoatletyczne w Poznaniu poprzez udział trenera [REDAKTOWANE] w przygotowaniu młodych zawodników SL Olimpia Poznań. Doświadczenie to zostanie wykorzystane szczególnie w części projektu skierowanej do dzieci i młodzieży.

Doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie

Od 2020 roku prowadzenie zajęć Mistrzowski W-F na Osiedlu Grzybowym.

2025 – prowadzenie zajęć w ramach programu Aktywni 35+: sport dla każdego.

2025 – treningi przygotowania motorycznego dla SL Olimpia Poznań.

2025 – prowadzenie zajęć profilaktycznych z zakresu ochrony zdrowia w CKiBP w Suchym Lesie.

2024, 2025, 2026 – wsparcie Centrum Fizjoterapii NovaCare w zakresie opieki fizjoterapeutycznej na imprezach lekkoatletycznych Masters rangi Mistrzostw Polski, Europy i Świata.

Zasoby, które będą wykorzystywane w realizacji zadania

Bieżnia lekkoatletyczna przy SP nr 1 w Suchym Lesie oraz – zależnie od charakteru jednostki treningowej – na innych dostępnych terenach sportowych i rekreacyjnych Gminy Suchy Las.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Prowadzenie 12 zajęć sportowo-profilaktycznych dla dorosłych oraz treningów szybkości, zwinności i sprawności dla dzieci i młodzieży.	3 600,00		
2.	Przygotowanie programu obu ścieżek treningów i materiałów edukacyjnych	400,00		
3.	Koordinacja projektu, rekrutacja, kontakt z uczestnikami i harmonogram	400,00		

4.	Promocja realizowanego zadania oraz Gminy Suchy Las	400,00		
5.	Dokumentacja, obsługa administracyjna i rozliczenie zadania	200,00		
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		5 000,00	5 000,00	0,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ją)* / ~~zalega(-ją)*~~ z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / ~~inną właściwą ewidencją*~~ ;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

.....
.....

.....
.....

.....
.....

(podpis osoby
upoważnionej
lub podpisy osób
upoważnionych
do składania oświadczeń
woli
w imieniu oferenta)

Data.....

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.