

Uchwała nr XXV / 290 / 16
Rady Gminy Suchy Las
z dnia 15 grudnia 2016 r.
w sprawie Gminnego Programu Profilaktyki
i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2017

Na podstawie art. 4¹ ust. 2 ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2016 r. poz. 487 ze zm.), Rada Gminy Suchy Las uchwała, co następuje:

§ 1.

1. Przyjmuje się do realizacji Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na rok 2017 o treści, jak w załączniku do uchwały.
2. Program, o którym mowa w ust. 1, stanowi część strategii rozwiązywania problemów społecznych Gminy Suchy Las.

§ 2.

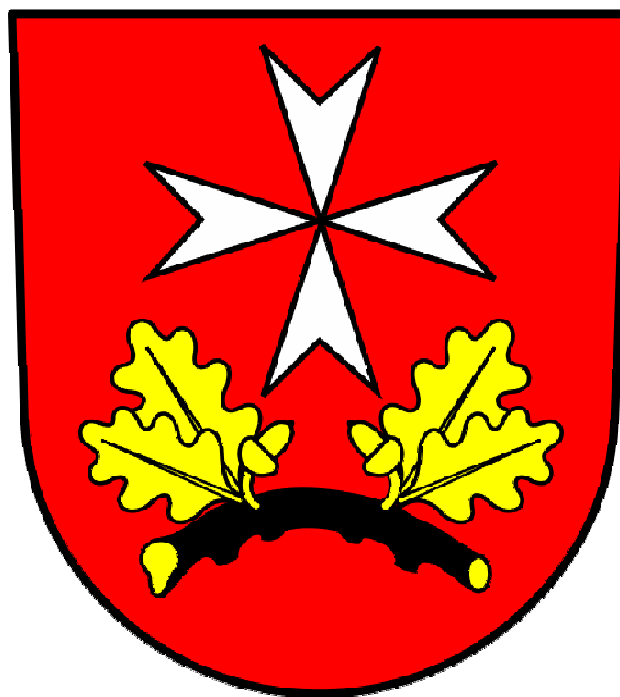
Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Suchy Las.

§ 3.

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia, z mocą obowiązującą od 1 stycznia 2017 r.

*Załącznik do uchwały nr XXV/290/16
Rady Gminy Suchy Las
z dnia 15 grudnia 2016 r.*

Gminny Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Gminie Suchy Las na rok 2017



Gmina Suchy Las

WPROWADZENIE

Alkohol jest najbardziej popularną substancją psychoaktywną na świecie. Jest wpisany w naszą kulturę i stanowi element wielowiekowej tradycji. Istnieje społeczne przyzwolenie na jego spożywanie, choć obwarowane pewnymi ograniczeniami:

- inicjacja po przekroczeniu pewnej granicy wieku (prawnie różnie wyznaczana w różnych krajach), w Polsce to 18 rok życia,
- picie nie może powodować zagrożenia życia i zdrowia innych osób,
- zachowanie umiaru,
- zakaz picia w określonych miejscach itd.

Konsekwencją picia alkoholu jest nie tylko uzależnienie. Nawet niewielka dawka alkoholu zwiększa prawdopodobieństwo zachowań ryzykownych. Dlatego współczesne działania edukacyjne i informacyjne ukierunkowane są na zmniejszenie tego ryzyka i ograniczenie kręgu osób korzystających z substancji zmieniających świadomość.

Współczesna profilaktyka stara się dotrzeć do każdej grupy społecznej. Najbardziej rozpowszechnione (co oczywiste), są programy profilaktyczne dla dzieci i młodzieży, należy je jednak uzupełniać o profilaktykę starszych grup wiekowych.

Gminny program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych jest dokumentem wyznaczającym cele oraz sposoby rozwiązywania problemów alkoholowych oraz związanych z tą sferą życia problemów rodzinnych i społecznych na terenie gminy Suchy Las.

Program ma na celu tworzenie spójnego systemu działań naprawczych oraz profilaktyki zmierzającej do zapobiegania powstawaniu nowych problemów alkoholowych i innych uzależnień, oraz zmniejszeniu tych, które zostały zdiagnozowane.

Sposób realizacji zadań zawartych w Programie dostosowany jest do potrzeb lokalnych i możliwości prowadzenia określonych działań w oparciu o posiadane zasoby oraz w

nawiązaniu do przeprowadzonej w 2016 roku Diagnozy.

Niniejszy dokument stanowi kontynuację i rozwinięcie działań realizowanych w latach ubiegłych oraz stanowi integralną część Strategii rozwiązywania problemów społecznych gminy Suchy Las i jednocześnie przedstawia raport z Diagnozy przeprowadzonej na terenie gminy Suchy Las w 2016 roku.

Kierunki działań zawarte w programie uwzględniają cele operacyjne dotyczące profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, określone w Narodowym Programie Zdrowia na lata 2016-2020.

Jednocześnie program będzie realizowany z uwzględnieniem konieczności zapewnienia dostępności, zgodnie z koncepcją projektowania uniwersalnego, określoną w art. 2 Konwencji o prawach osób niepełnosprawnych oraz potrzebami osób z różnymi niepełnosprawnościami.

ROZDZIAŁ I

Diagnoza lokalnych zagrożeń społecznych.

Raport ma na celu przedstawienie wyników badań diagnostycznych przeprowadzonych w 2016 roku, obejmujących podstawowe problemy społeczne związane z nadużywaniem alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych w środowisku osób dorosłych oraz dzieci i młodzieży w gminie. Kolejnym celem raportu jest zarysowanie skali zjawiska, jakim jest przemoc w środowisku lokalnym, zarówno domowym jak i szkolnym.

Dane dotyczące doświadczeń związanych ze spożyciem alkoholu i używaniem innych substancji psychoaktywnych, a także doznawanej przemocy, uzyskane zostały w drodze anonimowych badań ankietowych przeprowadzonych w gminie Suchy Las wśród trzech grup reprezentujących trzy lokalne środowiska:

- 1) dorośli mieszkańcy gminy
- 2) dzieci i młodzież szkolna z terenu gminy
- 3) sprzedawcy i właściciele punktów sprzedaży alkoholu.

Dane pochodzące z badań ankietowych uzupełniono o dane na temat funkcjonowania Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Policji, Straży Gminnej, Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz Urzędu Gminy.

POŁOŻENIE GMINY, DANE ADMINISTRACYJNE I GEOGRAFICZNE

Wiejska gmina Suchy Las położona jest w powiecie poznańskim, w województwie wielkopolskim. Powierzchnia gminy to 116,6 km², (gęstość zaludnienia wynosi 140 osób/km²). Siedzibą gminy jest Suchy Las. Aktualnie urzędującym wójtem jest Grzegorz Wojtera.

Gmina Suchy Las ma 16 346 mieszkańców, czyli zamieszkuje ją 4,5% ludności powiatu. 51,1% ludności stanowią kobiety, a 48,9% mężczyźni. Współczynnik feminizacji wynosi 104, czyli na każdych 100 mężczyzn przypadają 104 kobiety.

Średni wiek mieszkańców wynosi 36,3 lat i jest mniejszy od średniego wieku mieszkańców województwa wielkopolskiego oraz znacznie mniejszy od średniego wieku mieszkańców całej Polski.

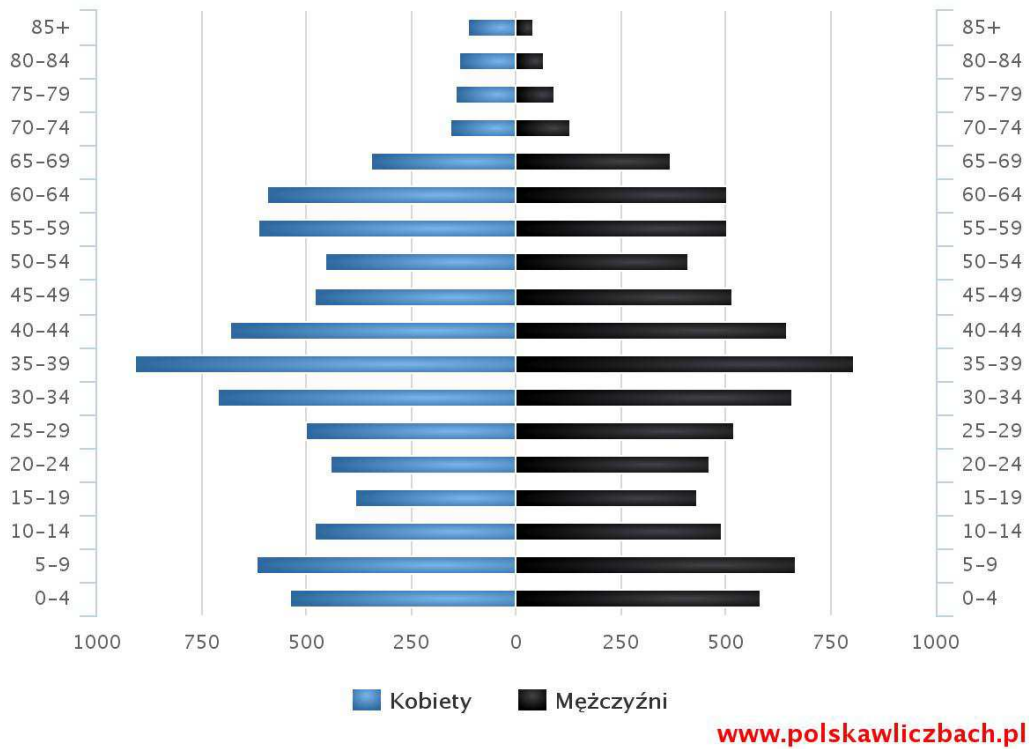
61,8% mieszkańców gminy Suchy Las jest w wieku produkcyjnym, 23,8% w wieku przedprodukcyjnym, a 14,4% mieszkańców jest w wieku poprodukcyjnym.¹

Poniższy wykres przedstawia strukturę ludności pod względem wieku oraz płci.

¹ www.polskawliczbach.pl

Piramida wieku mieszkańców gminy Suchy Las, 2014

(Źródło: GUS)



W 2015 roku w Gminie Suchy Las urodziło się 182 dzieci, w tym 48,9% dziewczynek oraz 51,1% chłopców.²

² Dane dostarczone przez Zamawiającego

METRYKA GMINY

RYNEK ALKOHOLOWY

2013 r. :

- Ilość punktów sprzedaży napojów alkoholowych ogółem: **58**
- Ilość podmiotów gospodarczych prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych do spożycia poza miejscem sprzedaży:
 - do 4,5%: **32**
 - od 4,5% do 18%: **37**
 - powyżej 18%: **33**
- Ilość podmiotów gospodarczych prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych do spożycia w miejscu sprzedaży:
 - do 4,5%: **18**
 - od 4,5% do 18%: **12**
 - powyżej 18%: **9**

2014 r. :

- Ilość punktów sprzedaży napojów alkoholowych ogółem: **52**
- Ilość podmiotów gospodarczych prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych do spożycia poza miejscem sprzedaży:
 - do 4,5%: **32**
 - od 4,5% do 18%: **36**
 - powyżej 18%: **32**
- Ilość podmiotów gospodarczych prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych do spożycia w miejscu sprzedaży:
 - do 4,5%: **17**
 - od 4,5% do 18%: **12**
 - powyżej 18%: **9**

2015 r. :

- Ilość punktów sprzedaży napojów alkoholowych ogółem: **60**
- Ilość podmiotów gospodarczych prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych do spożycia poza miejscem sprzedaży:
 - do 4,5%: **37**
 - od 4,5% do 18%: **41**
 - powyżej 18%: **36**
- Ilość podmiotów gospodarczych prowadzących sprzedaż napojów alkoholowych do spożycia w miejscu sprzedaży:
 - do 4,5%: **19**
 - od 4,5% do 18%: **12**
 - powyżej 18%: **9**

DZIAŁALNOŚĆ GMINNEJ KOMISJI ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH

W 2015 roku GKRPA podejmowała działania w zakresie motywowania osób zgłoszonych do podjęcia leczenia. Do Sądu wysłano 26 wniosków o wydanie orzeczenia o leczeniu stacjonarnym lub niestacjonarnym.

ZASOBY W ZAKRESIE ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH

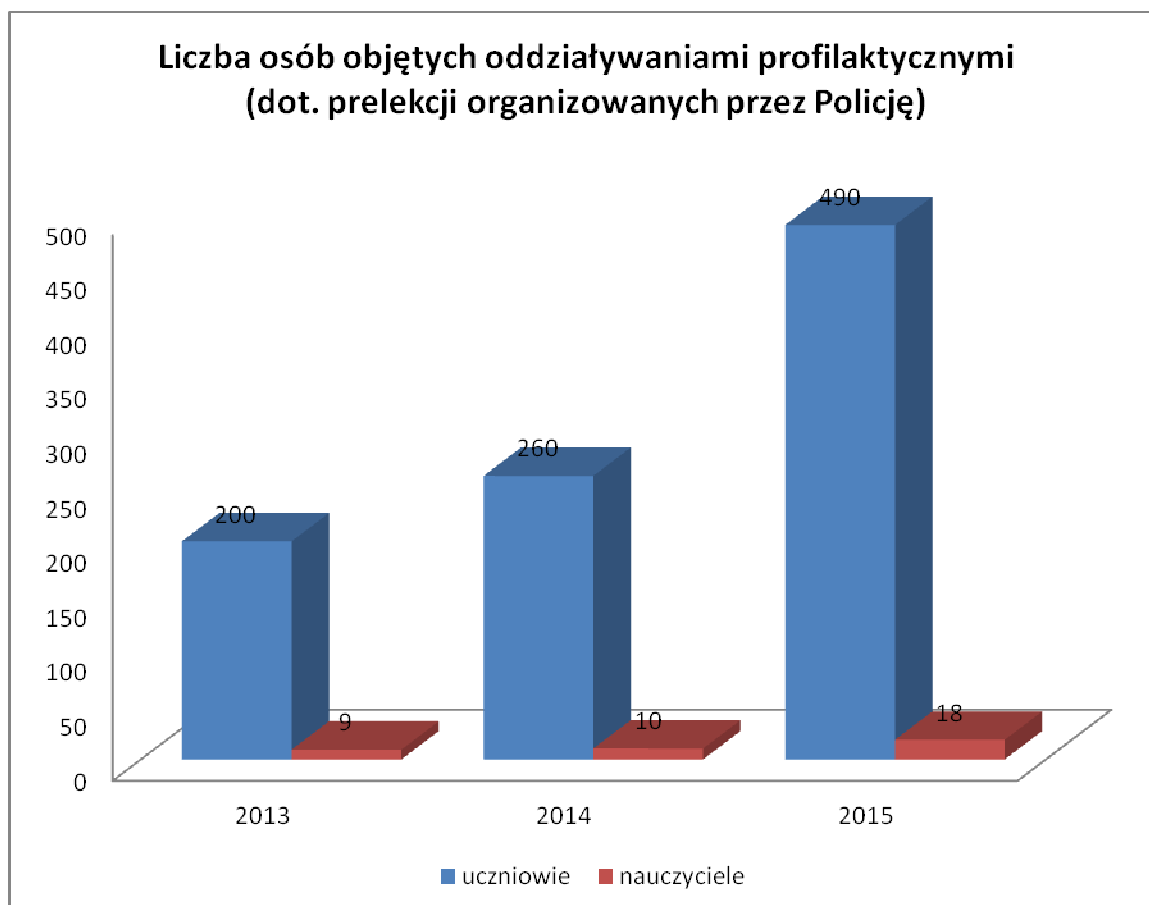
WYBRANE PROGRAMY ZAKUPIONE PRZEZ GMINNĄ KOMISJĘ ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W 2015 ROKU:

- *Ciekawość nie zawsze się opłaca*
- *Złość da ci w kość*
- *Jestem wolny – mam przewagę*
- *Wielka ucieczka*

- Zaplątani w sieci (cyberprzemoc)
- Warsztaty profilaktyczne dla Zespołu Szkół w Chludowie
- Kolczasta przyjaźń
- spektakle profilaktyczne w każdej ze szkół oraz w przedszkolach
- Ulotki profilaktyczne
- Warsztaty anti-dopalaczowe dla szkoły podstawowej i gimnazjum w Biedrusku
- Seminarium dla rodziców – „Przeciwdziałanie narkomanii” oraz „Dopalacze – skuteczna profilaktyka domowa”
- Dopalacze-skuteczna profilaktyka domowa
- Wielokulturowość, komunikacja międzykulturowa, tolerancja

ODDZIAŁYWANIA PROFILAKTYCZNE

Wykres przedstawia ilość beneficjentów programów profilaktycznych realizowanych na przestrzeni lat 2013 - 2015.



W latach 2013 - 2015 wzrosła ilość osób objętych oddziaływaniami profilaktycznymi. Istotą oddziaływań profilaktycznych jest kształtowanie postaw, wzmacnianie umiejętności społecznych oraz zmiana zachowań. Zarówno w przypadku dzieci, jak i dorosłych te cele można osiągnąć dzięki odpowiednio zaprojektowanym warsztatom oraz szkoleniom zakładającym ich czynny udział.

Warty zauważenia jest fakt, że oddziaływania profilaktyczne powinny być prowadzone w sposób systemowy, tzn. obejmować dzieci i młodzież, a także nauczycieli i rodziców. Jest to szczególnie istotne, ponieważ dom rodzinny oraz środowisko szkolne to dwa systemy najsilniej wpływające na rozwój psychospołeczny dzieci i młodzieży. W Gminie Suchy Las jest to w taki właśnie sposób realizowane.

ŚWIETLICE OPIEKUŃCZO-WYCHOWAWCZE

Na terenie gminy Suchy Las funkcjonuje już 9 świetlic opiekuńczo-wychowawczych, które powołała GKRPA. Świetlice te organizują czas wolny dla dzieci i młodzieży. W 2015 r. i w 2016 r. zrealizowane są w ich ramach warsztaty cukiernicze, wikliniarskie, plastyczne, artystyczne oraz muzykoterapia.

Dla grupy 25 dzieci ze świetlic opiekuńczo-wychowawczych zorganizowano w 2015 roku wypoczynek letni z elementami profilaktyki w Ustroniu Morskim. A w roku 2016 z podobnych wakacji skorzystało 40 osób. Nad Zalew Szczeciński pojechała grupa młodszych dzieci w składzie 25 osobowym a do Ochotnicy Górnej 15 osobowa grupa dzieci starszych.

CHLUDOWSKIE STOWARZYSZENIE KLUB ABSTYNETÓW "ROMAN"

Misja

Dążenie do całkowitego powstrzymania się od picia napojów alkoholowych. Propagowanie życia w trzeźwości poprzez zmianę obyczajów związanych z wyeliminowaniem napojów alkoholowych.

Prowadzone działania

Organizowanie i prowadzenie spotkań grupowych i terapii oraz prelekcji o przebiegu choroby alkoholowej i sposobach jej zwalczania. Udzielanie pomocy w prowadzeniu grup

psychoterapeutycznych (grupy wsparcia itp.). Prowadzenie poradnictwa prawnego i psychologicznego.

Zakres działań punktu konsultacyjnego w KLUBIE ROMAN w Chłudowie to między innymi:

- rozpoznanie problemu zgłaszanego przez klienta
- motywowanie osób uzależnionych i członków ich rodzin do podjęcia psychoterapii w placówkach leczenia od alkoholu,
- motywowanie osób pijących ryzykownie i szkodliwie do zmiany szkodliwego wzoru picia
- udzielanie wsparcia osobom uzależnionym po zakończonym leczeniu odwykowym,
- przekazywanie aktualnych informacji na temat dostępnych miejsc specjalistycznej pomocy.

W klubie „Roman” od kilku już lat funkcjonuje „telefon zaufania”. Istnieje także możliwość konsultacji z biegłym sądowym. W 2015 r. w systematycznych spotkaniach grup edukacyjno-terapeutycznych i terapii indywidualnej uczestniczyło 10 osób. Byli to wyłącznie mężczyźni. Zrealizowano łącznie 99 sesji psychoterapii indywidualnej oraz 25 spotkań grupowych.

BEZPŁATNE KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE W KLUBIE SENIORA DĘBOWY LIŚĆ

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych wprowadziła cotygodniowe, bezpłatne porady psychologiczne dla osób z dziećmi oraz współuzależnionych. W 2015 r. konsultacje odbywały się w każdą środę w godzinach 15:45 – 17:45. W roku obecnym porady te były kontynuowane do miesiąca czerwca.

SZKOLENIA DLA PRACOWNIKÓW OPS, KRPA, ZI, ŚWIETLIC

Biorąc pod uwagę wciąż zmieniający się stan wiedzy dotyczącej profilaktyki i interwencji wobec osób uzależnionych oraz rodzin, w których występuje przemoc zalecane byłoby regularne badanie potrzeb szkoleniowych członków Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Zespołów Interdyscyplinarnych ds. przemocy w rodzinie. Ze względu na pomocowy charakter zadań, które realizują te zespoły specjalistów, są one szczególnie narażone na zjawisko wypalenia zawodowego. Efektywnym sposobem radzenia sobie ze stresem zawodowym są regularne superwizje lub szkolenia konsultacyjne,

ukierunkowane nie tylko na nabywanie nowej wiedzy, ale także na usprawnianie współpracy i wypracowywanie wewnętrznych procedur zapobiegających nadmiernemu obciążeniu emocjonalnemu.

SKALA PROBLEMÓW SPOŁECZNYCH

NADUŻYWANIE ALKOHOLU I INNYCH SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Tabela przedstawia ilość interwencji Straży Gminnej związanych z naużywaniem alkoholu lub innych substancji psychoaktywnych.

	2013 r.	2014 r.	2015 r.
Ilość interwencji	58	51	35

Poniższe tabele przedstawiają dane pozyskane od Policji dotyczące problemów społecznych związanych z nadużywaniem alkoholu oraz innych substancji psychoaktywnych.

Przestępstwa/wykroczenia popełnione pod wpływem środków odurzających

	2013 r.	2014 r.	2015 r.
Interwencje związane z nadużywaniem alkoholu	30	60	84
Zakłócanie porządku publicznego	1084	1155	1123
Prowadzenie pojazdów w stanie nietrzeźwości	40	15	10
Prowadzenie pojazdów po spożyciu alkoholu	11	10	14
Podejmowanie czynności zawodowych pod	0	0	1

wpływem alkoholu

Osoby zatrzymane do
wytrzeźwienia ogółem

4

4

5

PRZESTĘPCZOŚĆ

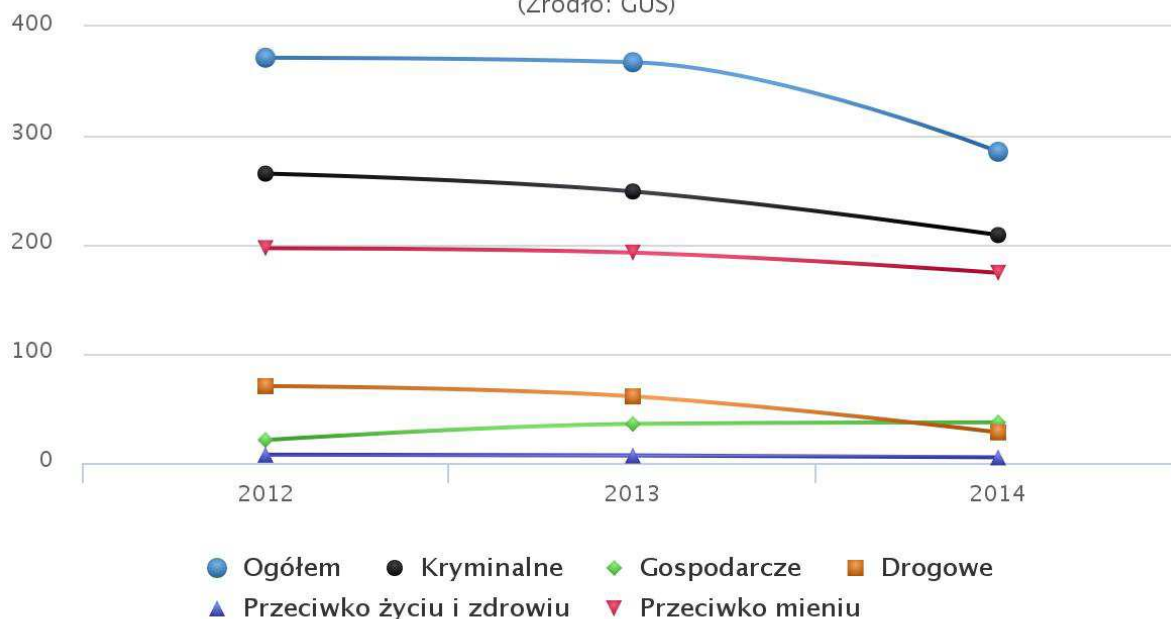
Przestępstwa na terenie gminy Suchy Las

	2013 r.	2014 r.	2015 r.
kradzież z włamaniem	57	44	18
znęcanie się nad rodziną	7	10	17
pobicie	2	0	1
uszkodzenie mienia	30	29	58
kradzież pieniędzy wraz z dokumentami	2	10	19
kradzież mienia	126	79	79
przestępstwa ogółem	390	442	278

Dane Głównego Urzędu Statystycznego dotyczące przestępstw na terenie powiatu, a następnie oszacowanie wyłącznie dla gminy Suchy Las dokonane przez portal www.polskawliczbach.pl sugerują spadek przestępczości na przestrzeni lat 2012 - 2014, szczególnie dotyczący przestępstw kryminalnych oraz drogowych.

Przestępstwa stwierdzone (oszacowanie) w gminie Suchy Las w latach 2012 – 2014

(Źródło: GUS)



www.polskawliczbach.pl

PRZEMOC W RODZINIE

	2013	2014	2015
Liczba interwencji dotyczących przemocy w rodzinie	28	57	97
Liczba ofiar przemocy w rodzinie ogółem	22	11	28
Kobiety	b.d.	b.d.	b.d.
Mężczyźni	b.d.	b.d.	b.d.
Niepełnoletni	4	4	6
Liczba sprawców przemocy w rodzinie ogółem	22	12	24
Kobiety	3	4	4

Mężczyźni	19	8	20
Niepełnoletni	0	0	0
Liczba sprawców przemocy pod wpływem alkoholu	b.d.	b.d.	b.d.
Liczba sporządzonych wniosków z związku z procedurą Niebieskie Karty skierowanych do OPS	22	11	24

LOKALNE ZAGROŻENIA SPOŁECZNE W GRUPIE DOROSŁYCH MIESZKAŃCÓW

GRUPA BADANA

Badania miały charakter ulicznej ankiety w formie papier-ołówki i obejmowały mieszkańców gminy Suchy Las, którzy ukończyli osiemnasty rok życia. Respondenci byli informowani o anonimowym charakterze ankiety oraz możliwości rezygnacji z badania w dowolnym momencie.

W badaniu wzięło udział 100 osób, w tym 44 mężczyzn oraz 56 kobiet. Średnia wieku respondentów wyniosła 37,9 lat.

Porównanie charakterystyk próby badawczej oraz danych GUS dotyczących populacji gminy Suchy Las:

% kobiet w próbie	% kobiet w populacji
56,0%	51,1%
Średni wiek w próbie	Średni wiek w populacji
37,9	36,3

CEL BADANIA

Celem badania była identyfikacja zagrożeń społecznych w środowisku lokalnym, w szczególności obejmujących:

- postawy społeczne dotyczące problemów istotnych w środowisku lokalnym,
- zagadnienia związane z substancjami psychoaktywnymi, takimi jak narkotyki i dopalacze,
- zagadnienia związane ze spożywaniem alkoholu, postawami wobec alkoholu oraz problematyką uzależnienia,
- zagadnienia związane z uzależnieniem od papierosów oraz e-papierosów,

- zagadnienia związane z uzależnieniem od hazardu,
- zagadnienia związane z przemocą w rodzinie w tym przekonania dotyczące modelu wychowania dzieci i młodzieży w kontekście stosowania kar fizycznych,
- zagadnienia związane z cyberprzemocą oraz uzależnieniami od czynności związanych z nowymi technologiami.

PODSTAWOWE PROBLEMY SPOŁECZNE W OPINII MIESZKAŃCÓW GMINY

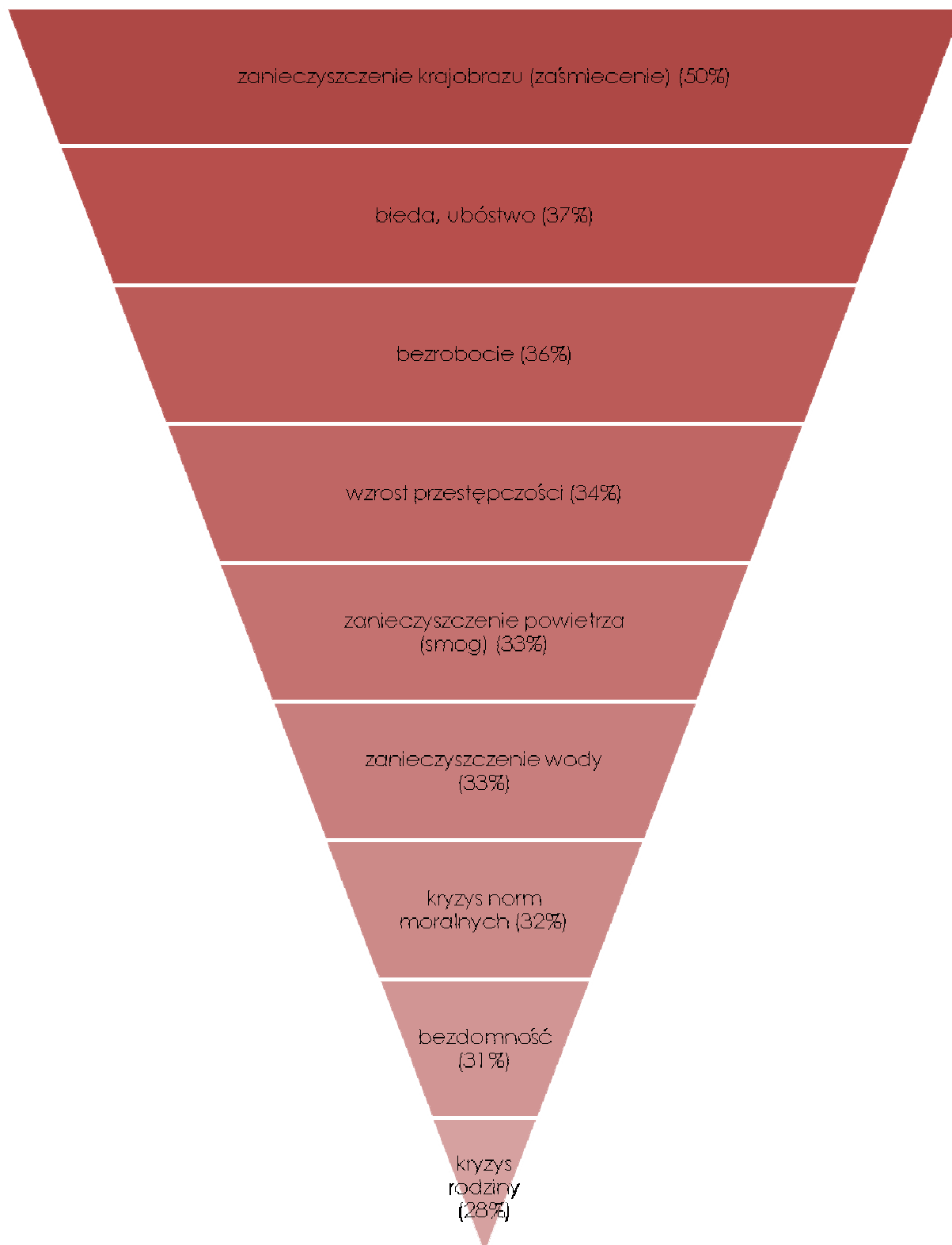
W pierwszej części badania poprosiliśmy o ocenę ważności różnych problemów społecznych w środowisku lokalnym. Przyjętą w tych badaniach miarą ważności różnych problemów społecznych jest odsetek respondentów, którzy wskazują dany problem jako bardzo ważny. Dzięki zastosowaniu takiego kryterium możliwe staje się odniesienie uzyskanych wyników do percepcji tych problemów w skali całego kraju (Problemy alkoholowe na tle innych problemów społecznych – wybrane elementy z ogólnopolskich badań ankietowych – „Substancje psychoaktywne”, zrealizowanych w 2002 roku, Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych). Poniższa tabela przedstawia rozkład odpowiedzi uzyskanych w badaniu mieszkańców gminy Suchy Las.

Ocena ważności lokalnych problemów społecznych przez badanych mieszkańców

<i>Problem</i>	<i>Bardzo istotny</i>	<i>Raczej istotny</i>	<i>Raczej nieistotny</i>	<i>Zdecydowanie nieistotny</i>
Zanieczyszczenie powietrza (smog)	33%	40%	22%	5%
Zanieczyszczenie wody	33%	31%	30%	5%
Zanieczyszczenie krajobrazu (zaśmiecenie)	50%	34%	11%	5%
Bezrobocie	36%	33%	23%	8%

Bieda, ubóstwo	37%	28%	26%	9%
Bezdomność	31%	18%	35%	16%
Wzrost przestępczości	34%	33%	20%	11%
Kryzys rodziny	28%	37%	26%	9%
Kryzys norm moralnych	32%	35%	22%	10%

Diagram: Uszeregowanie problemów społecznych gminy przez mieszkańców wraz z ilością osób określających problem jako bardzo istotny



Za najpoważniejszy problem społeczny w opinii mieszkańców można uznać zanieczyszczenie krajobrazu (50% mieszkańców uważa ten problem za bardzo istotny). Kolejne ważne problemy według mieszkańców to bieda, ubóstwo (37%) oraz bezrobocie

(36%). Czwarte miejsce zajął wzrost przestępczości (34%), jednak z danych dostarczonych przez Policję oraz GUS w ostatnich latach w Gminie Suchy Las spadł poziom przestępczości.

Warto zauważyć, że najrzadziej zgłaszanymi problemami okazały się bezdomność oraz kryzys rodziny.

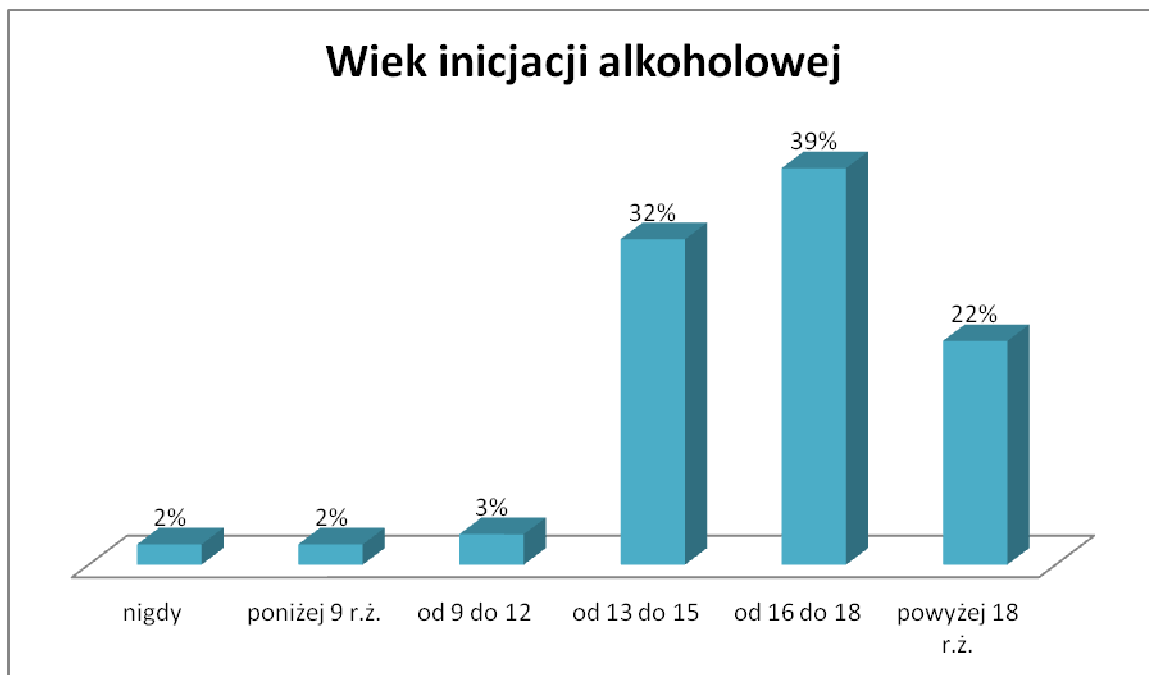
SPOŻYWANIE ALKOHOLU ORAZ ZWIĄZANE Z NIM INNE PROBLEMY SPOŁECZNE

„Przyjęto się sądzić, że Polacy piją alkohol często, w dużych ilościach. Należałoby więc wnioskować, że istnieje społeczne przyzwolenie, norma, która nie potępia częstego spożywania alkoholu, lecz przeciwnie – czyni je społecznie akceptowalnym wzorem postępowania. Jednak nie potwierdza tego rozkład deklaracji, jaki uzyskaliśmy w trakcie badania. Ponad połowa Polaków (53%) twierdzi, że pije alkohol, ale tylko od czasu do czasu i mając ku temu dobrą okazję. Można to nazwać umiarkowanym stylem picia. Niewielkie grupy badanych deklarują częste (4%) i dosyć częste (7%) wykorzystywanie różnych okazji do napicia się alkoholu. Co szósty respondent (16%) przyznaje, że unika okazji do tego, żeby pić alkohol, a prawie co piąty (19%) deklaruje abstynencję. Warto zauważyć, że pewien normatywny styl picia nie zmienił się od dziesięciu lat, gdyż w badaniu z 1997 roku respondenci odpowiadali bardzo podobnie.”³

W przeprowadzonej ankiecie zbadano postawy i przekonania dorosłych mieszkańców na temat alkoholu.

Pierwszą z poruszanych kwestii był wiek inicjacji alkoholowej. Okazuje się, że **największa ilość mieszkańców (39%) miała styczność z alkoholem po raz pierwszy pomiędzy 16. a 18. rokiem życia**, a znaczna część, bo aż 32% wypila pierwszy napój alkoholowy pomiędzy 13. a 15. rokiem życia. O zwyczajach związanych ze spożywaniem alkoholu dobrze świadczy fakt, że 22% osób zaczęło pić dopiero po uzyskaniu pełnoletności, a jedynie 5% piło poniżej 12. roku życia.

³ CBOS „Postawy wobec wybranych substancji psychoaktywnych”, 2007



Kolejną kwestią była częstotliwość spożywania alkoholu. Zaledwie 3% respondentów to osoby deklarujące abstynencję. Największa liczba badanych przyznała że pije alkohol kilka razy w tygodniu (33%) lub raz w tygodniu (31%). Co niepokojące, 5% przyznaje się co codziennego sięgania po napoje alkoholowe.

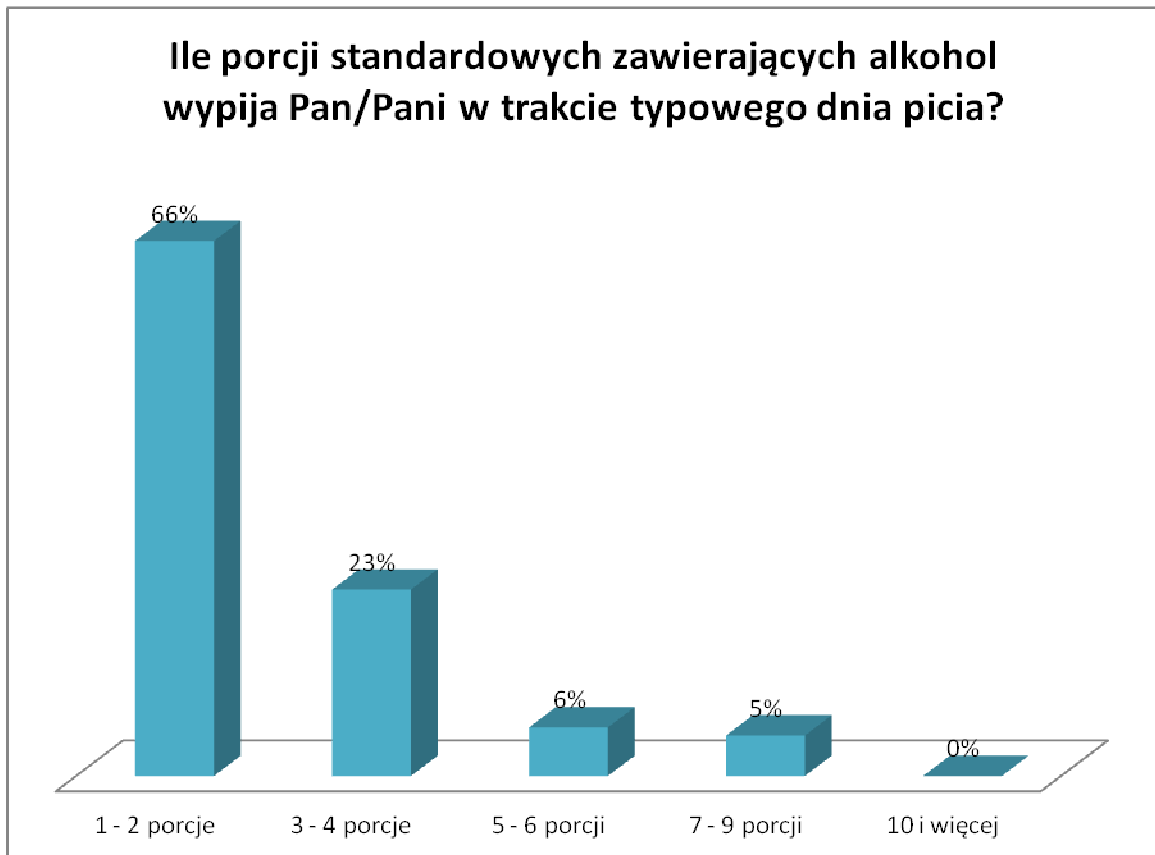
Można podsumować ten wynik stwierdzeniem, że **69% dorosłych mieszkańców gminy Suchy Las pije alkohol regularnie.**



Oprócz częstotliwości spożywania alkoholu, ważne są także ilości spożywanego alkoholu. **Porcja standardowa alkoholu (tzn. 10g czystego, 100% alkoholu) zawarta jest w ok. 250**

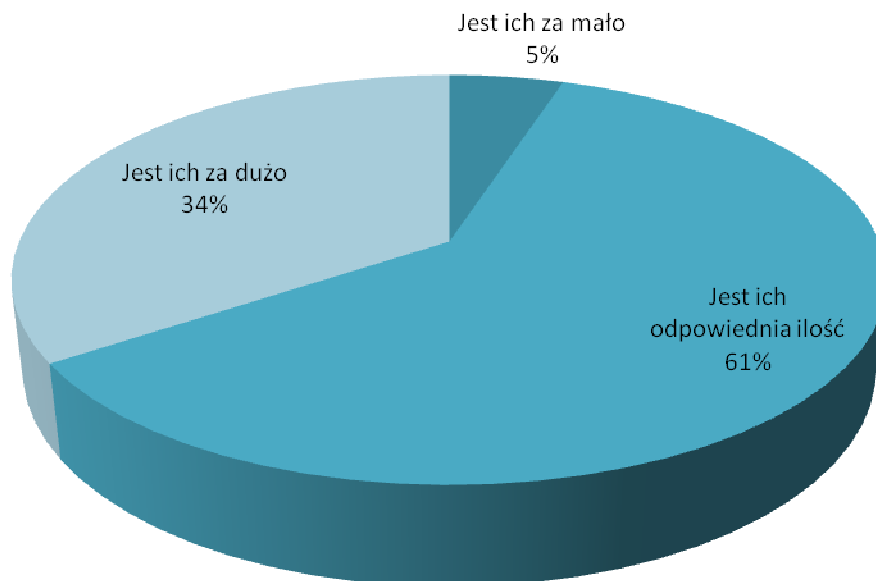
ml piwa o mocy 5% (pół butelki), w ok. 100 ml wina o mocy 12% (jeden kieliszek wina) oraz w ok. 30 ml wódki o mocy 40% (mały kieliszek wódki).

Najwięcej badanych (66%) zadeklarowało, że spożywa jednorazowo 1 - 2 porcje alkoholu (0,5 - 1 piwa, 1 - 2 kieliszki wina lub 1 - 2 małe kieliszki wódki). 23% osób zadeklarowało ilości rzędu 3 - 4 porcji. Żadna z osób nie zadeklarowała spożycia ponad 10 porcji alkoholu (czyli więcej niż 5 piw, 2 butelki wina bądź więcej niż 300 ml wódki).



W subiektywnej ocenie większości mieszkańców gminy Suchy Las w okolicy znajduje się odpowiednia ilość punktów, w których można kupić alkohol (61%). 34% respondentów deklaruje, że na terenie gminy znajduje się zbyt wiele takich miejsc, a 5% twierdzi, że jest ich zbyt mało.

Jak ocenia Pan/Pani ilość sklepów i lokali w Pana/pani okolicy, gdzie można kupić alkohol?



Zachowania związane z pićm alkoholu są w dużej mierze zależne od postaw i przekonań. Zbadaliśmy obecne w lokalnej społeczności mity na temat napojów alkoholowych oraz ich postawy.

Pierwsze z pytań dotyczyło mitu, jakoby alkohol zawarty w słabszych napojach (piwie, winie) był mniej szkodliwy niż ten zawarty w wysokoprocentowych napojach (np. w wódce). Wyniki świadczą o tym, że to błędne przekonanie nie jest rozpowszechnione wśród dorosłej społeczności gminy Suchy Las, ponieważ **82% mieszkańców udzieliło poprawnej odpowiedzi.**

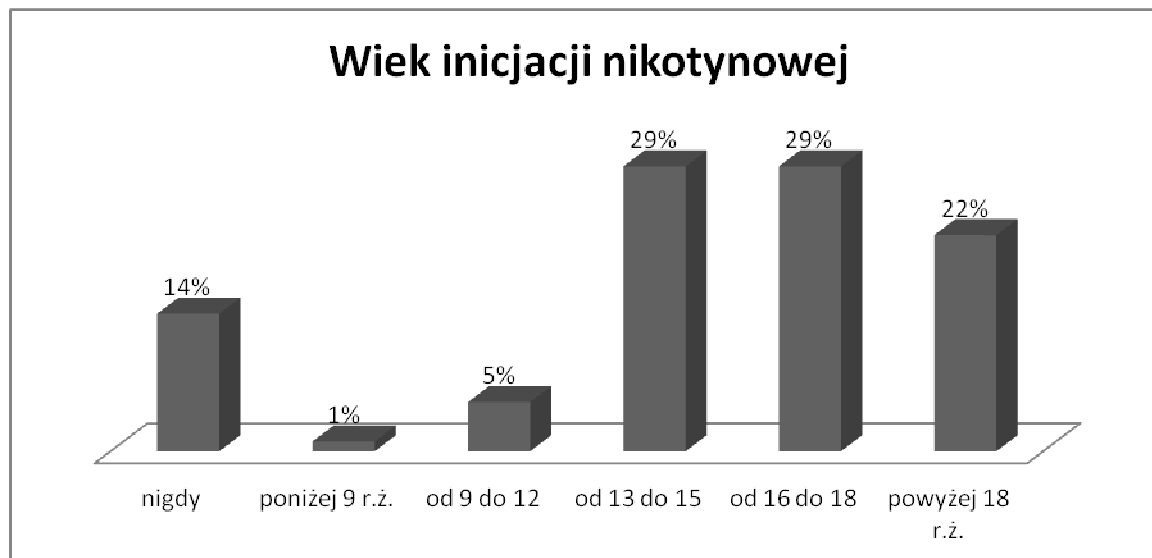
Kolejne pytanie badające postawy względem alkoholu dotyczyło dostępności i kontroli sprzedaży alkoholu. Aż **57% mieszkańców uważa, że należy ograniczać dostęp do napojów alkoholowych bądź kontrolować jego sprzedaż.** Dodatkowo **39% respondentów ocenia osoby pijące alkohol jako zagrażające bezpieczeństwu w środowisku lokalnym.**

Większość (58%) respondentów raczej zgadza się ze stwierdzeniem, że osoby nieletnie mogą z łatwością kupić alkohol w lokalnych sklepach.

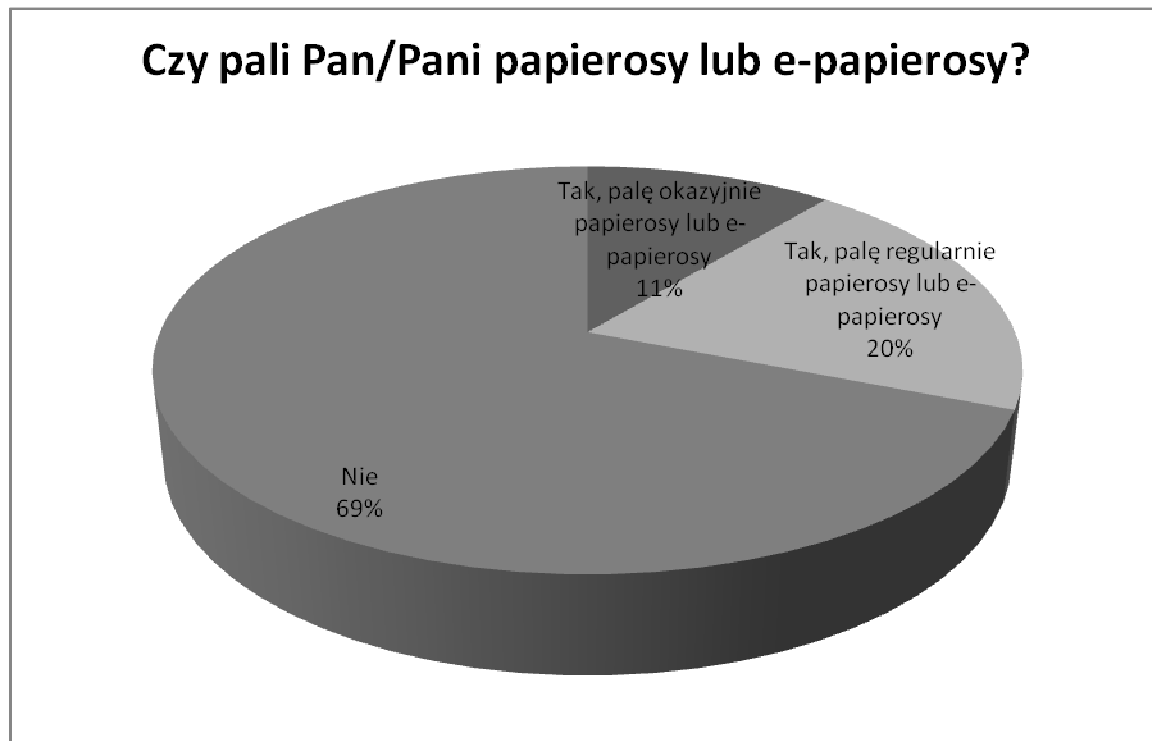
W kwestiach takich jak: traktowanie alkoholu jako rozwiązania trudnych sytuacji, prowadzenia po spożyciu alkoholu oraz picia w czasie ciąży czy podczas wykonywania pracy, mieszkańcy gminy Suchy Las są raczej jednomyślni i prezentują oni konstruktywne postawy.

Twierdzenie	Zdecydowanie zgadzam się	Raczej zgadzam się	Raczej nie zgadzam się	Zdecydowanie nie zgadzam się
<i>Alkohol zawarty w piwie jest mniej groźny niż ten zawarty w wódce.</i>	5%	12%	33%	49%
<i>Dostęp do alkoholu powinien być ograniczony lub kontrolowany.</i>	20%	37%	31%	12%
<i>Osoby pijące alkohol zagrażają bezpieczeństwu w moim środowisku lokalnym.</i>	8%	31%	46%	14%
<i>Osoby nieletnie mogą z łatwością kupić alkohol w lokalnych sklepach.</i>	24%	34%	37%	5%
<i>Picie alkoholu pomaga w trudnych sytuacjach życiowych.</i>	2%	9%	35%	54%
<i>Prowadzenie samochodu po niewielkiej ilości alkoholu jest bezpieczne.</i>	5%	7%	13%	75%
<i>Kobiety w ciąży mogą bezpiecznie pić niewielkie ilości alkoholu.</i>	4%	2%	14%	80%

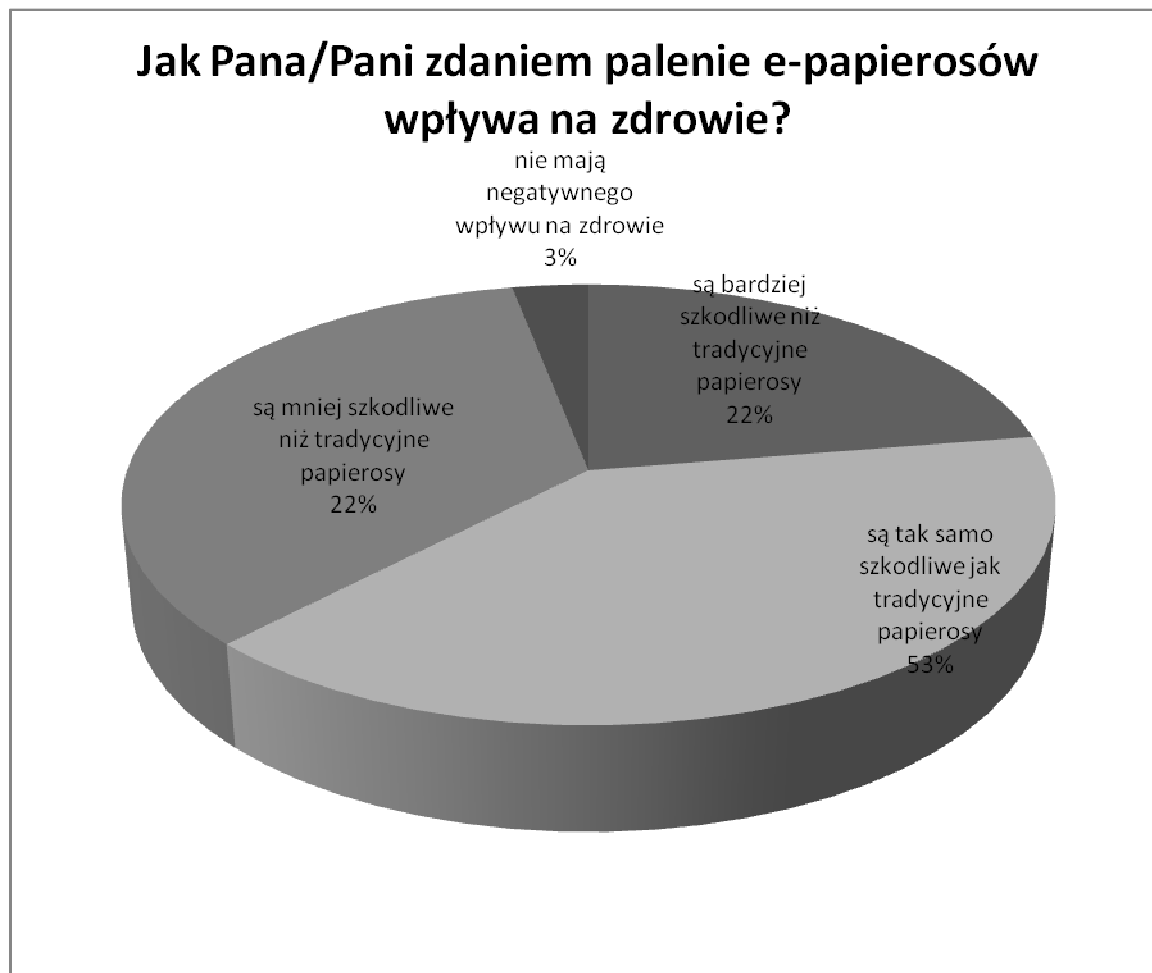
Pierwszą z poruszanych kwestii był wiek inicjacji nikotynowej. Okazuje się, że **aż 14% badanych mieszkańców nigdy nie paliło papierosów**. Znaczna część, bo aż 64% zapaliła pierwszego papierosa przed 18. rokiem życia a 22% - po uzyskaniu pełnoletności.



W ciągu ostatnich lat można zaobserwować tendencję do zmniejszania się ilości osób palących papierosy. 69% respondentów nie pali w ogóle, a 11% pali jedynie okazyjnie. Wśród mieszkańców gminy Suchy Las 20% osób pali regularnie papierosy lub e-papierosy.

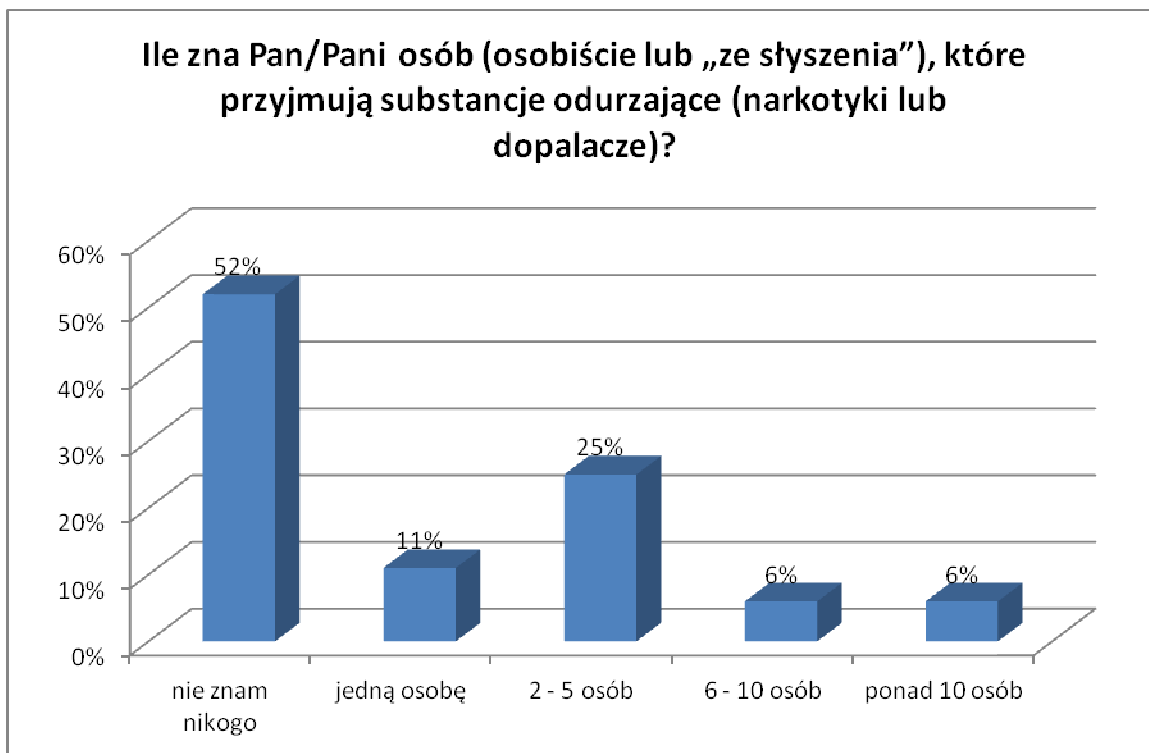


Ze względu na rosnącą popularność e-papierosów zapytaliśmy mieszkańców, co sądzą o ich szkodliwości. Producenci tych wyrobów sugerują, że są to zdrowsze odpowiedniki klasycznych papierosów. Istotnie nie zawierają one substancji smolistych, jednak nadal dostarczają one nikotyny – substancji o działaniu psychoaktywnym, skutkującej wieloma negatywnymi konsekwencjami zdrowotnymi. 53% respondentów uważa, że e-papierosy są tak samo szkodliwe jak klasyczne papierosy.



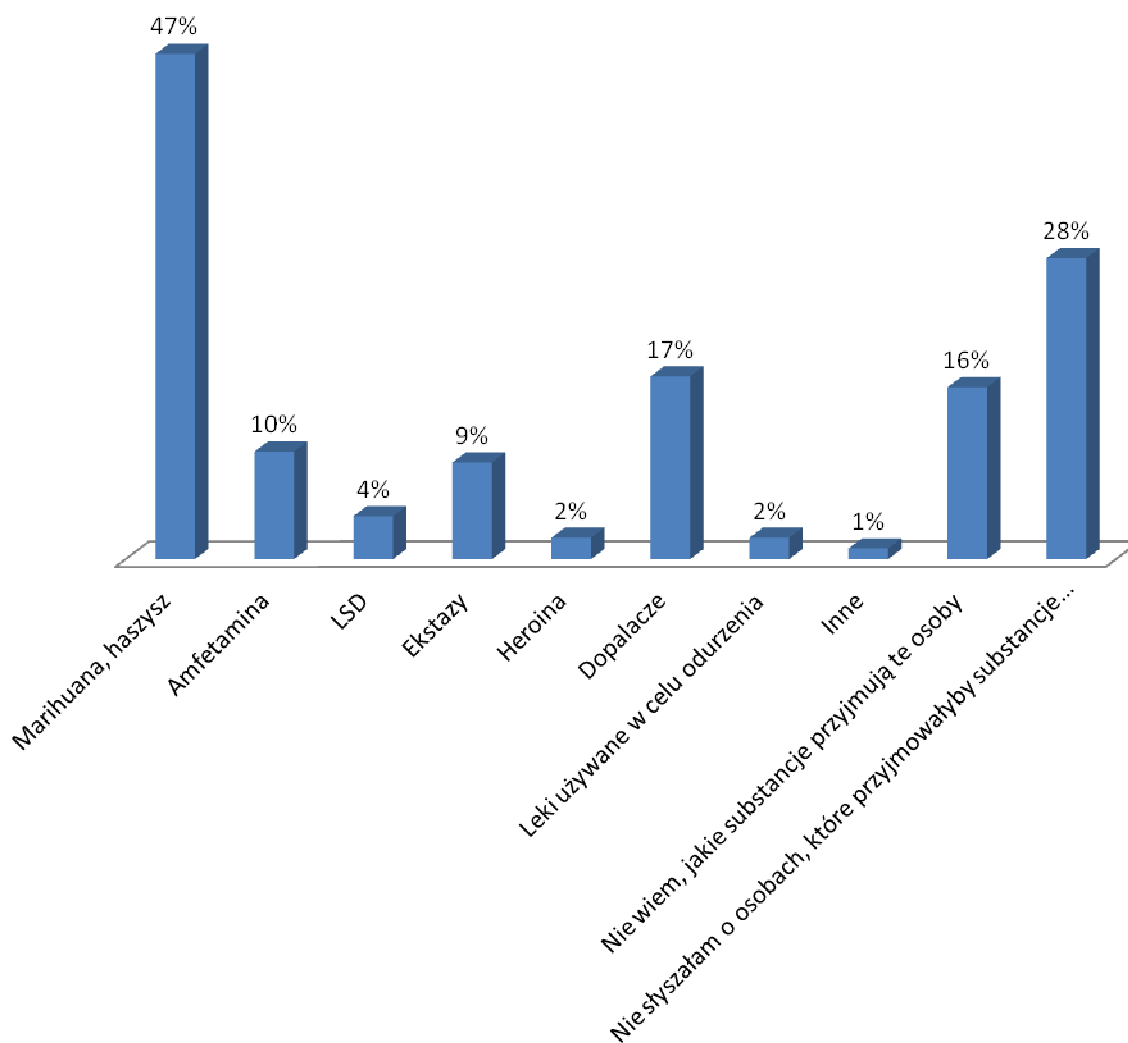
SUBSTANCJE PSYCHOAKTYWNE: NARKOTYKI I DOPALACZE

Badanie rozpoczęliśmy od pytania niezagrażającego (niebudzącego oporu oraz motywacji do kłamstwa), dotyczącego osób zażywających narkotyki i dopalacze w najbliższym środowisku. Poniższy wykres prezentuje otrzymane wyniki. Łącznie **48% respondentów zna przynajmniej jedną osobę zażywającą substancje psychoaktywne: narkotyki lub dopalacze.**



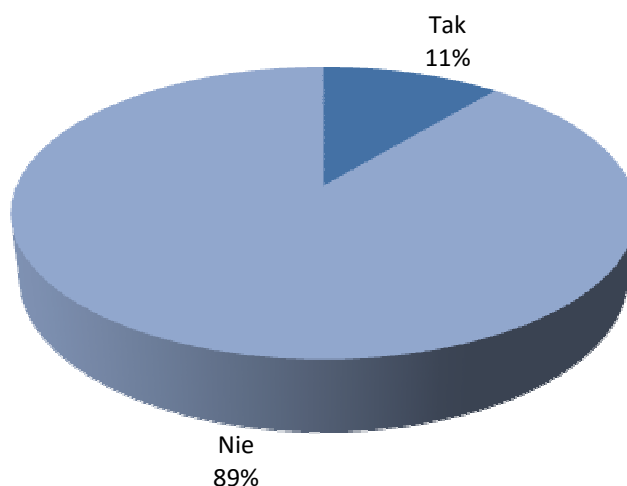
Wśród najczęściej stosowanych w środowisku lokalnym substancji znalazły się marihuana i haszysz - **aż 47% respondentów zna osoby, które przyjmują te substancje. Kolejne co do popularności okazały się dopalacze - 17% badanych przyznało, że osoby z ich otoczenia je biorą.** Dopalacze są szczególnie niebezpieczne ze względu na brak wiedzy na temat konsekwencji ich przyjmowania oraz bardzo łatwą dostępność w sklepach internetowych. **Popularne są także amfetamina (10%) i ekstazy (9%).**

Jakie substancje odurzające są najczęściej przyjmowane przez osoby, które znasz? (pytanie wielokrotnego wyboru)



Większość respondentów (89%) nie wie, gdzie może nabyć substancje psychoaktywne takie jak narkotyki czy dopalacze.

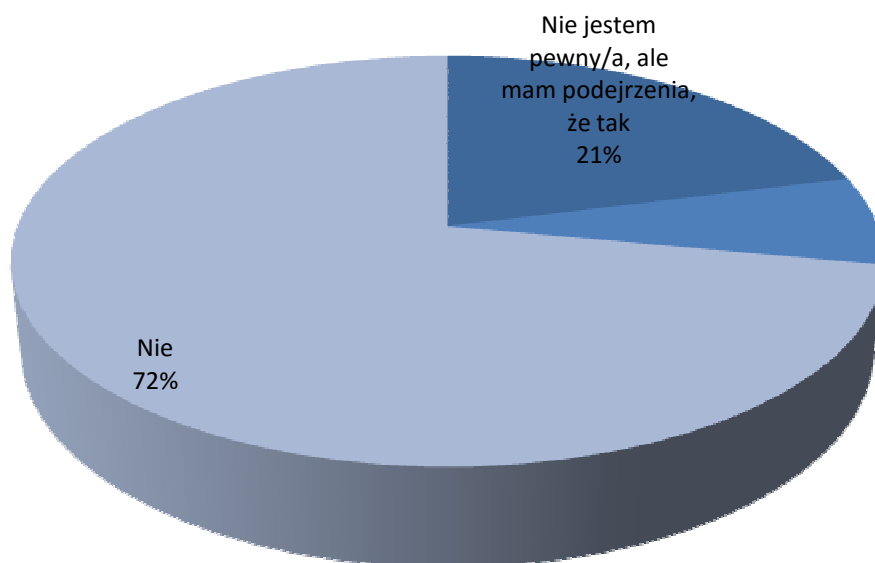
Czy wie Pan/Pani gdzie można kupić narkotyki lub dopalacze?



W polskim społeczeństwie oprócz narkotyków i dopalaczy poważnym problemem są również leki dostępne w aptekach. Niektóre z nich np. pseudoefedryna wywierają wpływ na układ nerwowy i mogą być stosowane niezgodnie z przeznaczeniem w celu wywołania efektów odurzających. Wiele osób może być także uzależnionych od powszechnie dostępnych leków przeciwbólowych.

Okazuje się, że w środowisku gminy Suchy Las ten problem także występuje. Aż **7% respondentów ma w swoim otoczeniu osoby uzależnione od leków, a kolejne 21% nie jest pewnych ale ma podejrzenia, że osoby w ich otoczeniu mogą być uzależnione.**

Czy w Pana/Pani otoczeniu są osoby (znane osobiście lub „ze słyszenia”) uzależnione od leków?



PRZEMOC W RODZINIE

PRZEKONANIA DOTYCZĄCE WYCHOWANIA DZIECI

Respondenci otrzymali propozycje czterech stwierdzeń dotyczących wychowania dzieci, z którymi mogli się zgodzić bądź też nie.

Stwierdzenie "Aby prawidłowo wychować dziecko, należy od czasu do czasu dawać klapsa" spotkało się z odrzuceniem przez większość respondentów. 34% jest zdecydowanie przeciwnych karom fizycznym, 36% raczej ich nie akceptuje.

Kolejne twierdzenie, "Dziecko powinno bać się rodziców, wtedy łatwiej o posłuszeństwo i szacunek" również nie oddaje przekonań mieszkańców gminy. Łącznie 94% respondentów

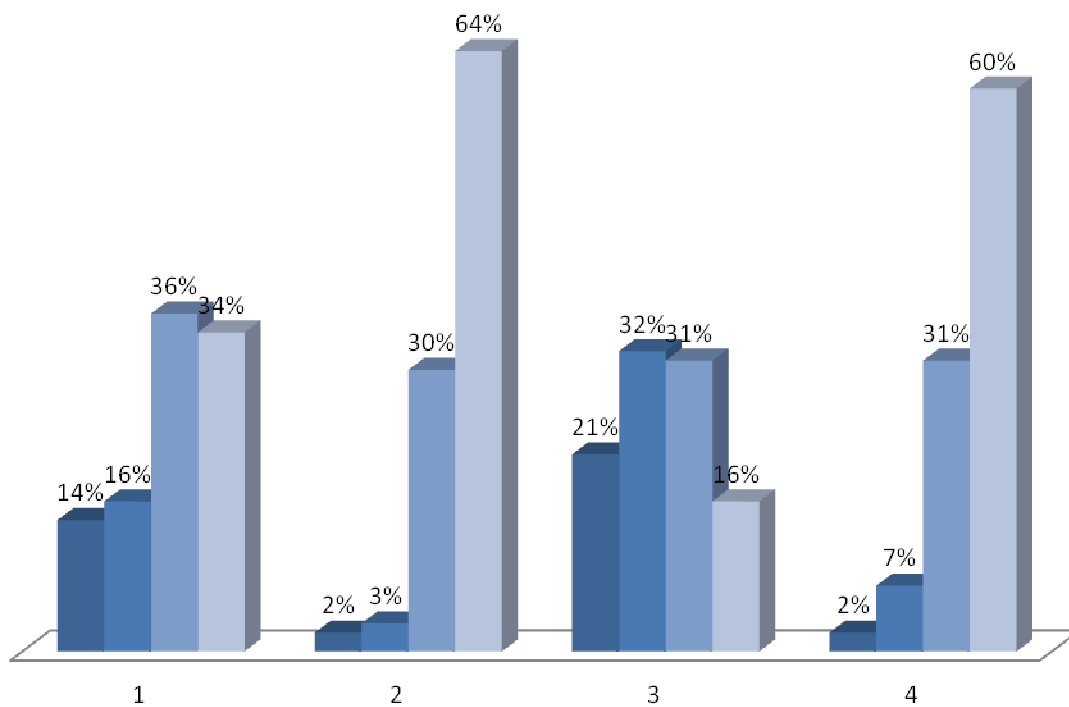
zdecydowanie nie lub raczej nie, nie zgodziło się z tym, że rodzice powinni budzić w dziecku strach.

Wśród respondentów 21% zdecydowanie opowiada się za delegalizacją kar fizycznych, 32% raczej się z nią zgadza.

Łącznie jedynie 9% zgadza się z twierdzeniem, że kary fizyczne hartują dziecko i pozwalają mu lepiej radzić sobie w przyszłości.

Przekonania dotyczące wychowania

■ zdecydowanie tak ■ raczej tak ■ raczej nie ■ zdecydowanie nie



1 - Aby prawidłowo wychować dziecko, należy od czasu do czasu dawać klapsa.

2 - Dziecko powinno bać się rodziców, wtedy łatwiej o posłuszeństwo i szacunek.

3 - Stosowanie kar fizycznych powinno być zakazane prawem.

4 - Kary fizyczne hartują dziecko i pozwalają mu lepiej radzić sobie w przyszłości.

„Ogółem 23% dorosłych Polaków deklaruje, że padło ofiarą przemocy. Co dziesiąty (10%) doświadczył agresji na ulicy, ale nie w pobliżu domu, natomiast co czternasty (7%) – w najbliższej okolicy miejsca zamieszkania. W domu z aktami przemocy spotkało się 6% dorosłych. Co dwudziesty (5%) padł ofiarą przemocy w lokalu gastronomicznym – restauracji, kawiarni, na dyskotecę. Mniej liczne grupy doświadczyły agresji w pracy bądź w szkole, w środkach komunikacji lub w jakimś innym miejscu (po 3%). Mężczyźni znacznie częściej niż kobiety przyznają, że zdarzyło im się paść ofiarą agresji (odpowiednio: 28% i 18%).”

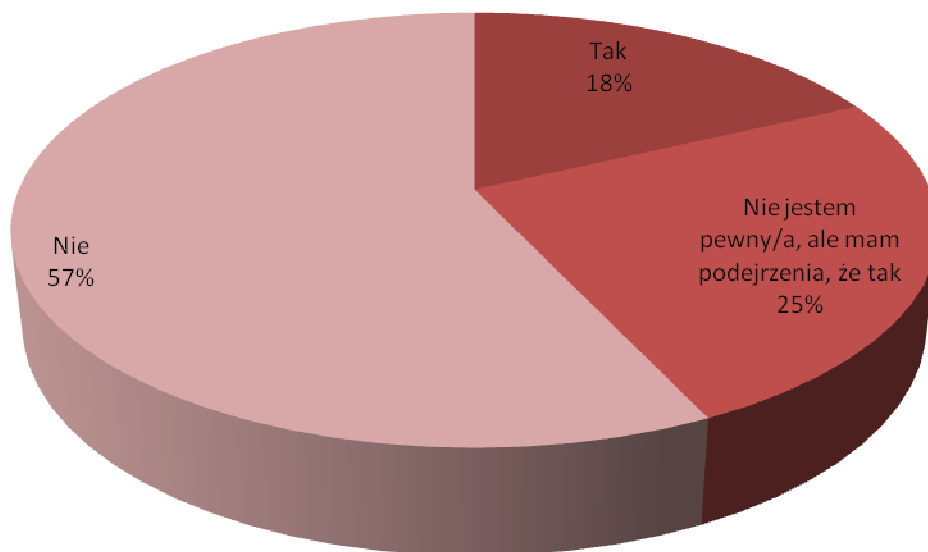
„Większość dorosłych (68%) przyznaje, że w ich domach zdarzają się różnego rodzaju konflikty, sprzeczki lub awantury”.⁴

Przemoc, zarówno ta fizyczna, jak i psychiczna, jest zjawiskiem dość powszechnym w polskiej społeczności, o czym świadczą wyniki CBOS cytowane wyżej. Jest to zjawisko niezwykle trudne do zbadania, ponieważ osoby doświadczające przemocy w różny sposób zniekształcają swoje doświadczenia, np. racjonalizując lub usprawiedliwiając sprawcę. Z tego względu zbadaliśmy rozpowszechnienie przemocy fizycznej oraz psychicznej w środowisku lokalnym bez kierowania bezpośredniego pytania o bycie ofiarą lub sprawcą przemocy w rodzinie.

Wyniki badań są niepokojące, ponieważ niemal jedna piąta (18%) respondentów ma w swoim otoczeniu osoby, które doświadczają przemocy w rodzinie, a 25% podejrzewa że tak się dzieje.

⁴ CBOS „Przemoc i konflikty w domu”, 2009 r.

Czy w Pana/Pani otoczeniu są osoby (znane osobiście lub „ze słyszenia”) doświadczające przemocy w rodzinie?



Wśród badanych mieszkańców tylko 27% deklaruje, że wie do jakich instytucji może zgłosić się osoba doświadczająca przemocy w rodzinie. Są to informacje alarmujące. Społeczność gminy Suchy Las powinna zostać objęta kampanią informacyjną dotyczącą przemocy w rodzinie oraz lokalnych instytucji, które mogą udzielać pomocy. Jedną z prostszych i najbardziej ekonomicznych metod dotarcia do dużej liczby osób byłyby plakaty oraz ulotki psychoedukacyjne zawierające informacje o lokalnych instytucjach, które niosą pomoc osobom doznającym przemocy.

W dalszej części ankiety badane były przekonania dotyczące przemocy oraz funkcjonujące w społeczności lokalnej mity.

Niemal wszystkie osoby badane zdecydowanie lub raczej zgadzają się ze stwierdzeniem, że przyczyną przemocy w rodzinie jest alkohol. Jest to częściowo prawdziwe stwierdzenie i biorąc pod uwagę dane dotyczące interwencji w sprawach przemocy w rodzinie można zauważyć, że duża część sprawców znajduje się pod wpływem alkoholu. Warto pamiętać, że spożywanie alkoholu nasila tendencję do stosowania przemocy, ale nie jest jej bezpośrednią przyczyną. Oznacza to, że wyleczenie uzależnienia od alkoholu nie pozwala na zakończenie problemu przemocy w rodzinie.

W społeczeństwie obecne jest przekonanie, że przemoc nie zdarza się w tzw. "dobrych domach". Jednak mieszkańcy gminy Suchy Las raczej nie są skłonni myśleć schematycznie o przemocy w rodzinie i większość z nich (85%) uświadamia sobie, że przemoc może wystąpić

w każdej rodzinie. Podobnie 96% zgadza się ze stwierdzeniem, że ofiarą przemocy w rodzinie może stać się zarówno kobieta, jak i mężczyzna. Statystyki dostarczone przez lokalne instytucje pokazują, że mężczyźni także padają ofiarą przemocy, jednak są to przypadki dużo rzadsze.

Społeczność gminy Suchy Las jest dość dobrze uświadomiona w kwestiach przemocy w rodzinie. Jedynie od 8 do 14% osób zdecydowanie zgodziło się z takimi fałszywymi twierdzeniami jak: "Przemoc w rodzinie to prywatna sprawa nikt nie powinien się wtrącać.", "Przemoc jest tylko wtedy, gdy są widoczne ślady na ciele ofiary.", "Policja nie powinna interweniować w sprawach rodzinnych."

Twierdzenie	Zdecydowanie prawdziwe	Raczej prawdziwe	Raczej nieprawdziwe	Zdecydowanie nieprawdziwe
Przyczyną przemocy w rodzinie jest alkohol.	50%	37%	9%	4%
Przemoc zdarza się tylko w rodzinach z marginesu społecznego.	6%	8%	34%	51%
Ofiarą przemocy w rodzinie może stać się zarówno kobieta, jak i mężczyzna.	61%	35%	3%	1%
Przemoc w rodzinie to prywatna sprawa nikt nie powinien się wtrącać.	6%	2%	18%	74%
Przemoc jest tylko wtedy, gdy są widoczne ślady na ciele ofiary.	5%	5%	10%	80%
Policja nie powinna interweniować w sprawach rodzinnych.	10%	4%	11%	75%

O hazardzie mówi się, że jest to ukryty nałóg, ponieważ nie widać od razu wyraźnych symptomów uzależnienia. Nasze społeczeństwo jest nastawione materialistycznie i problemy finansowe nim spowodowane łatwo ukryć. Niestety, uzależnienie od hazardu często współwystępuje z innymi problemami, jak nadużywanie alkoholu czy narkotyków. Pierwsze kroki w świecie hazardu to zwykle korzystanie z gier internetowych, automatów czy zakładów bukmacherskich. Zapytaliśmy mieszkańców gminy Suchy Las o ich doświadczenia z tego typu formami rozrywki. Wyniki sugerują, że raczej niewielka liczba społeczności lokalnej korzysta z gier losowych.

Wśród respondentów 2% regularnie korzysta z zakładów bukmacherskich, 6% robi to od czasu do czasu.

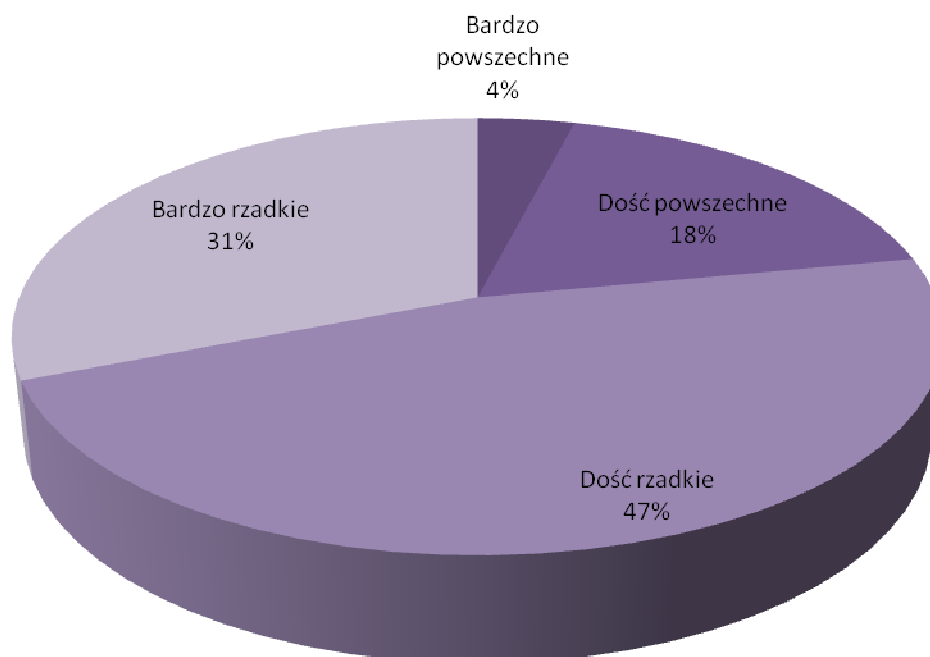
Z kolei gry na automatach cieszą się mniejszą popularnością - nikt z respondentów nie korzysta z nich regularnie, 2% robi to od czasu do czasu. Warto dodać, że może być to efekt wejścia w życie nowelizacji ustawy o grach hazardowych.

Czy korzysta Pan/Pani z następujących form gier losowych?

<i>Forma gry losowej</i>	<i>Tak, regularnie</i>	<i>Tak, od czasu do czasu</i>	<i>Korzystałem w przeszłości</i>	<i>Nie</i>
Zakłady bukmacherskie	2%	6%	4%	88%
Gra na automatach, w salonach gier	0%	2%	5%	93%
Internetowe gry hazardowe (np. poker)	0%	2%	7%	91%

W subiektywnej ocenie większości mieszkańców zjawisko uzależnienia od hazardu jest dość rzadkie (47%). Jednak niepokojące jest, że jedynie 7% respondentów wie, gdzie mogą zgłosić się osoby uzależnione od hazardu.

Jak ocenia Pan/Pani rozpowszechnienie uzależnienia od hazardu w Pana/Pani środowisku?



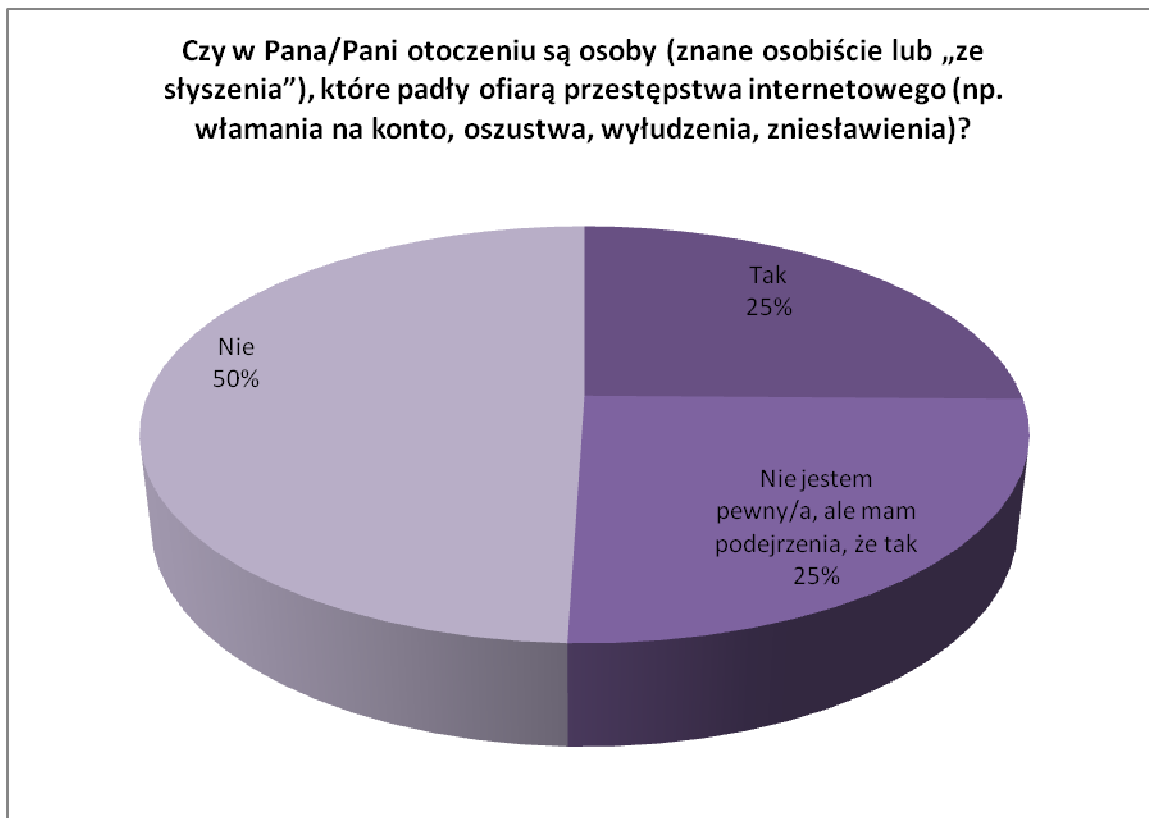
CYBERPRZEMOC I UZALEŻNIENIE OD INTERNETU

Kolejnym zagadnieniem badanym w ramach ankiety jest cyberprzemoc. *"Zjawisko cyberprzemocy najkrócej definiuje się jako przemoc z użyciem technologii informacyjnych i komunikacyjnych. (...)Podstawowe formy zjawiska to nękanie, straszenie, szantażowanie z użyciem Sieci, publikowanie lub rozsyłanie ośmieszających, kompromitujących informacji, zdjęć, filmów z użyciem Sieci oraz podszywanie się w Sieci pod kogoś wbrew jego woli. Do działań określanych mianem cyberprzemocy wykorzystywane są głównie: poczta elektroniczna, czaty, komunikatory, strony internetowe, blogi, serwisy społecznościowe, grupy dyskusyjne, serwisy SMS i MMS."*⁵

Badania wykazały, że cyberprzemoc jest poważnym problemem w lokalnej społeczności. **Jedna czwarta respondentów (25%) ma w swoim otoczeniu osoby, które padły ofiarą przestępstwa internetowego (np. włamania na konto, oszustwa, wyłudzenia, zniesławienia). Aż 25% nie jest pewnych ale ma podejrzenia, że tak właśnie się stało.** Wyniki wskazują na ogromną potrzebę edukacji prawnej i psychologicznej lokalnej

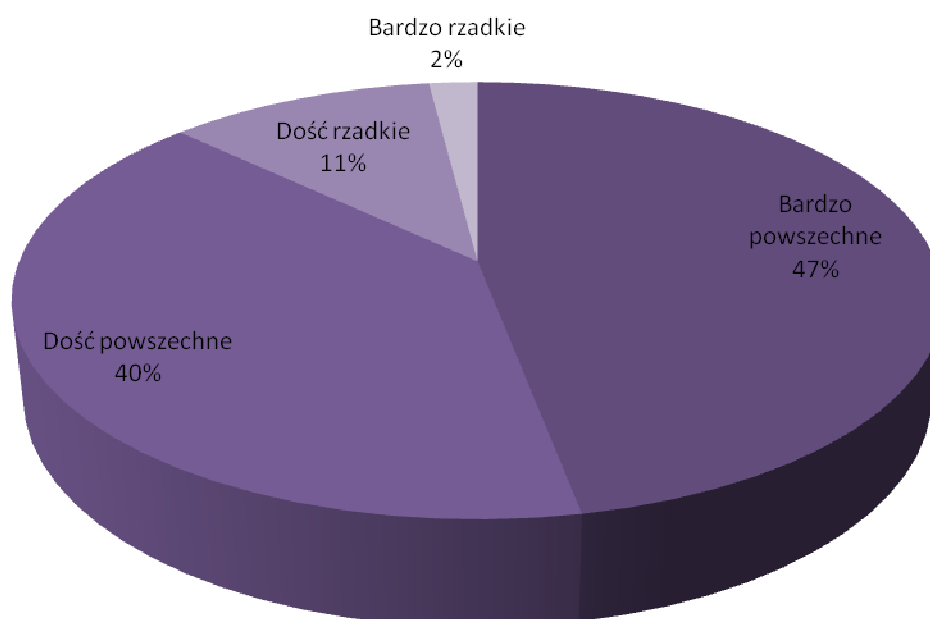
⁵ Wojtasik, Ł. *Cyberprzemoc - charakterystyka zjawiska.*

społeczności, która pozwoli im uniknąć bycia ofiarą cyberprzestępczości, a także lepiej radzić sobie z trudnymi sytuacjami związanymi z pogwałceniem praw w internecie.



Kolejne niepokojące dane związane są z subiektywnym oszacowaniem uzależnienia od komputerów lub internetu w środowisku lokalnym. Niemal połowa badanych mieszkańców (47%) uważa, że tego typu uzależnienie jest bardzo powszechne w środowisku lokalnym, a kolejne 40% ocenia je jako dość powszechne.

Jak ocenia Pan/Pani rozpowszechnienie uzależnienia od komputerów/internetu w Pana/Pani środowisku?



BADANIA SPRZEDAWCÓW NAPOJÓW ALKOHOLOWYCH

Niewątpliwie ważną grupą, która może zarysować szczególny obraz problemów związanych z alkoholem występujących w gminie, są sami pracownicy punktów sprzedaży alkoholu, spotykający się codziennie w swojej pracy z konsumentami tego napoju. Ich postawy wobec osób nabywających/konsumujących alkohol oraz przestrzeganie prawa w zakresie sprzedaży alkoholu mogą w znaczącym stopniu przyczynić się do ograniczenia problemów związanych z nadużywaniem alkoholu zarówno przez nieletnich jak i dorosłych.

GRUPA BADANA

Badanie zostało przeprowadzone wśród sprzedawców napojów alkoholowych w punktach sprzedaży na terenie gminy Suchy Las. Grupa badana stanowiła 20 osób – 13 kobiet i 7 mężczyzn. Większość - 18 respondentów to pracownicy punktów, natomiast 2 to równocześnie ich właściciele. Średnia wieku przebadanych sprzedawców wyniosła 33,1 lat.

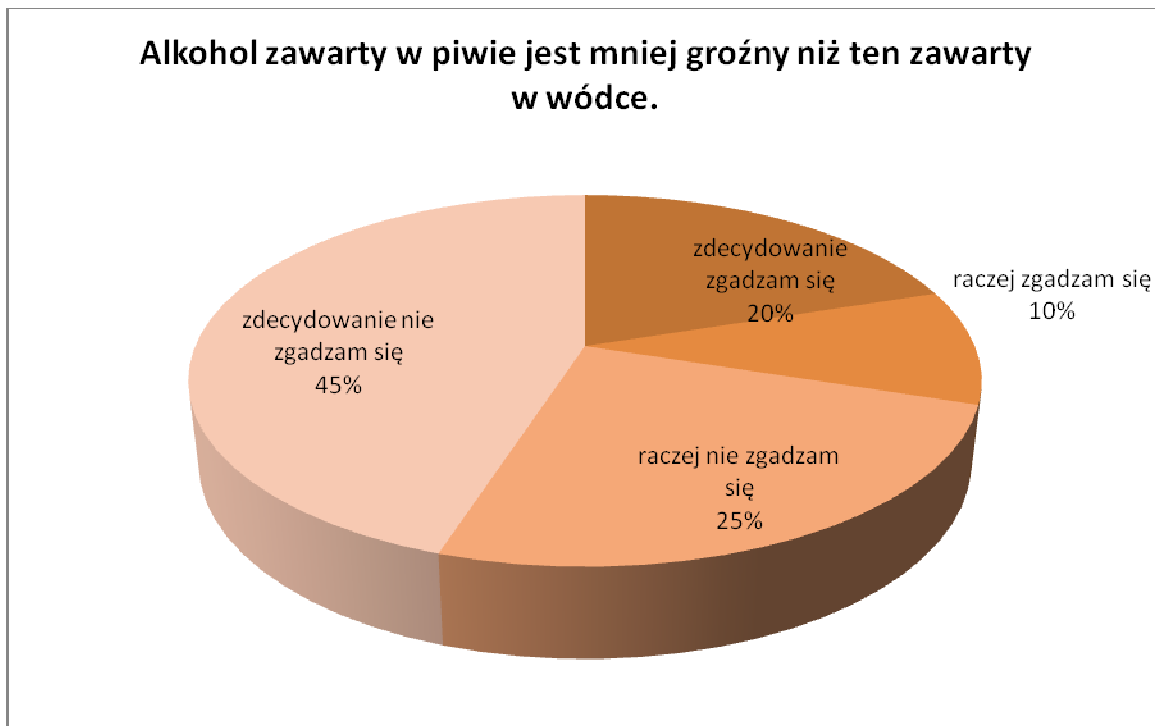
CEL BADANIA

Ten obszar przeprowadzonych badań miał na celu poznanie postawy sprzedawców napojów alkoholowych względem następujących zagadnień:

- sprzedaży alkoholu osobom nieletnim,
- sprzedaży alkoholu osobom nietrzeźwym,
- spożywania alkoholu w miejscu jego sprzedaży,
- nieprzyjemne sytuacje zainicjowane przez osoby spożywające alkohol.

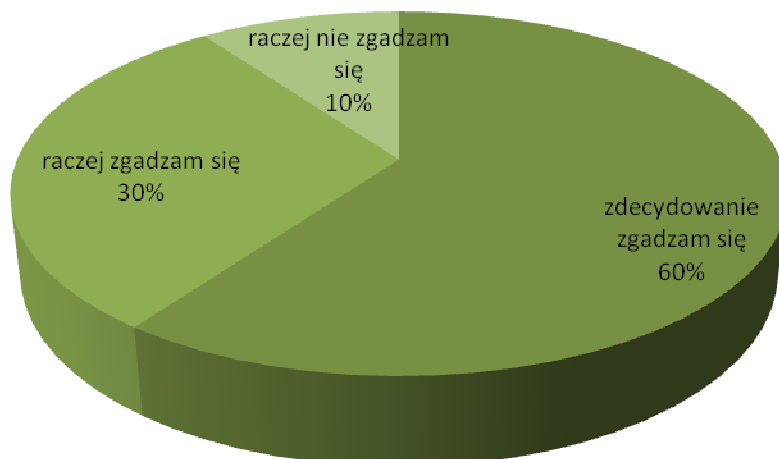
Jednym z pierwszych zagadnień poruszonych w kwestionariuszu ankiety dla sprzedawców alkoholu było określanie poziomu świadomości na temat niebezpieczeństw wynikających z zawartości alkoholu w poszczególnych rodzajach napojów alkoholowych.

30% badanych sprzedawców napojów alkoholowych przyznało, że alkohol zawarty w piwie oraz winie jest mniej groźny niż ten zawarty w wódce. Świadczy to o niewielkim zasięgu mitu mówiącego, że napoje o niższej zawartości alkoholu nie są tak naprawdę "alkoholem" i można pić je bez konsekwencji zdrowotnych ani uzależniania się.



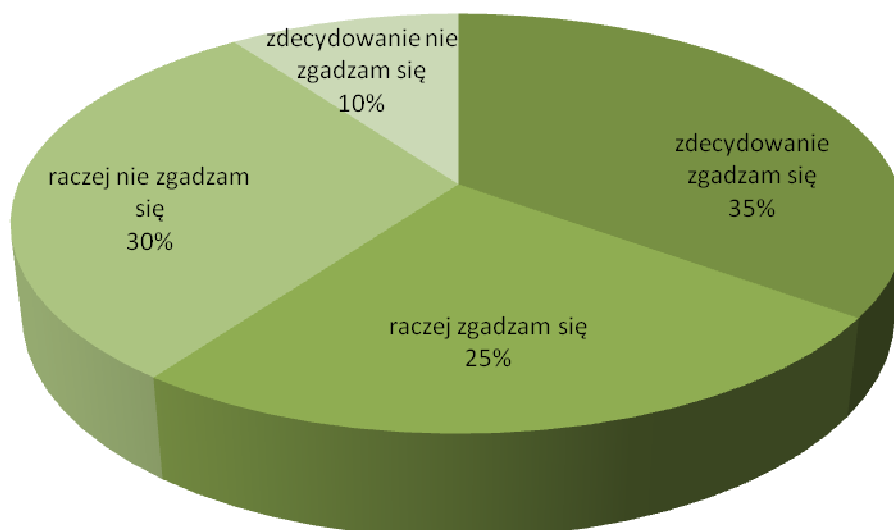
Aż 90% sprzedawców uważa, że dostęp do napojów alkoholowych powinien być ograniczony lub kontrolowany.

Dostęp do alkoholu powinien być ograniczony lub kontrolowany.



Kolejne pytanie dotyczyło subiektywnej oceny dostępności alkoholu dla osób poniżej 18. roku życia. Sprzedawcy oceniają, że raczej (25%) lub zdecydowanie (35%) jest łatwo kupić napój alkoholowy w lokalnych sklepach osobie poniżej 18 roku życia.

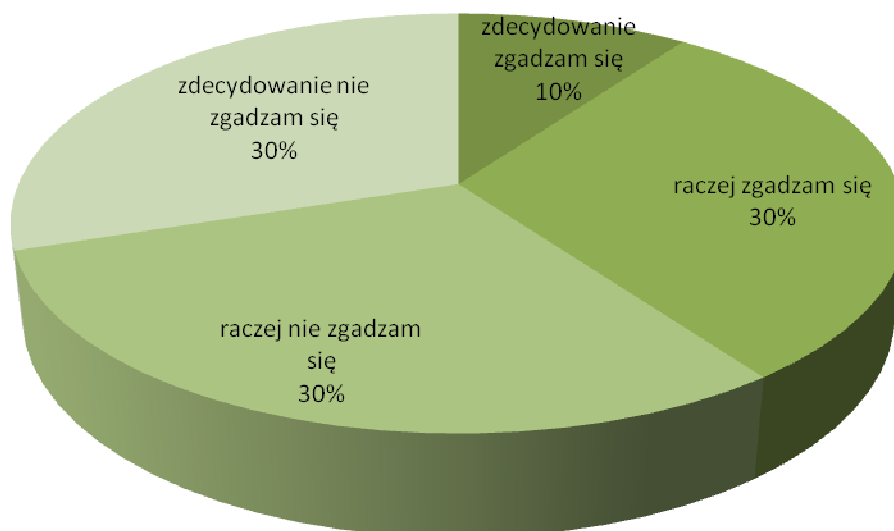
Osoby nieletnie mogą z łatwością kupić alkohol w lokalnych sklepach.



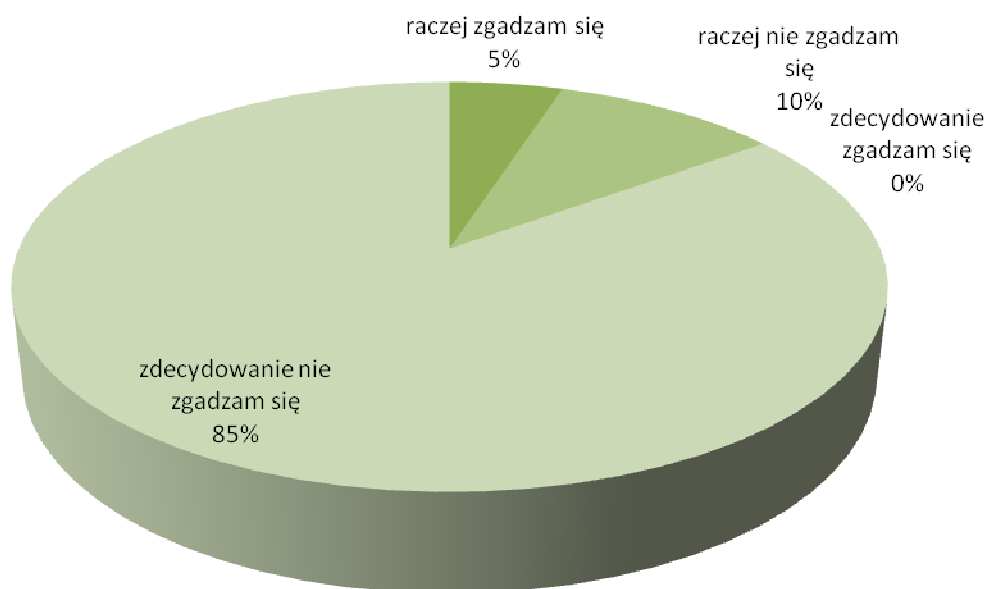
Podobnie jak w przypadku dorosłych mieszkańców, sprzedawcy reprezentują konstruktywne postawy dotyczące alkoholu: uważają, że picie alkoholu nie pomaga w trudnych sytuacjach

życiowych, a także że nie powinno się pić nawet niewielkich ilości alkoholu w ciąży lub przed prowadzeniem samochodu.

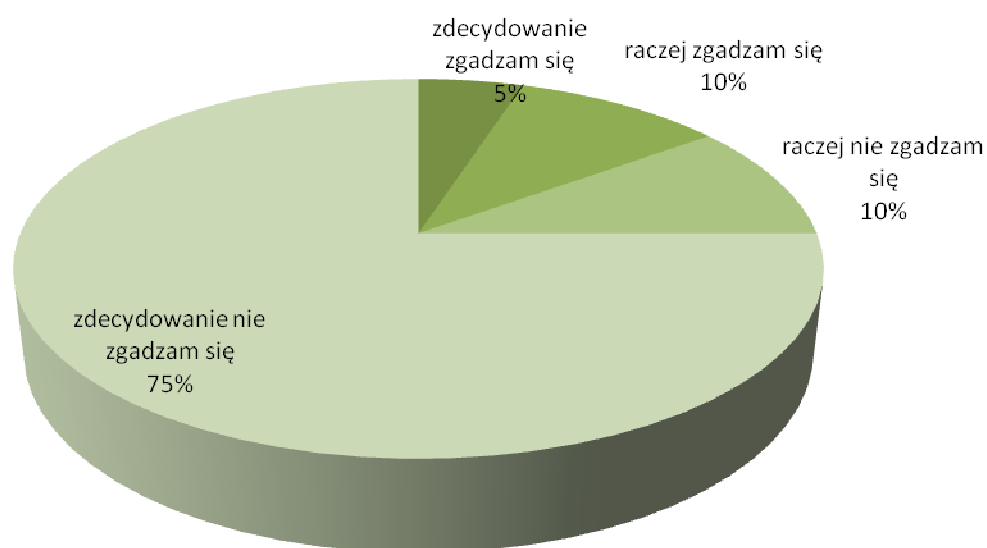
Picie alkoholu pomaga w trudnych sytuacjach życiowych.



Prowadzenie samochodu po niewielkiej ilości alkoholu jest bezpieczne.

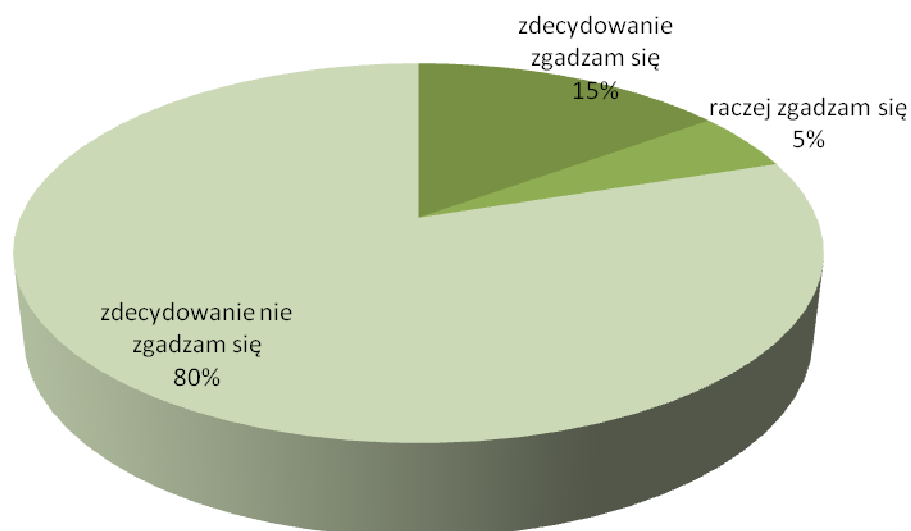


Kobiety w ciąży mogą bezpiecznie pić niewielkie ilości alkoholu.

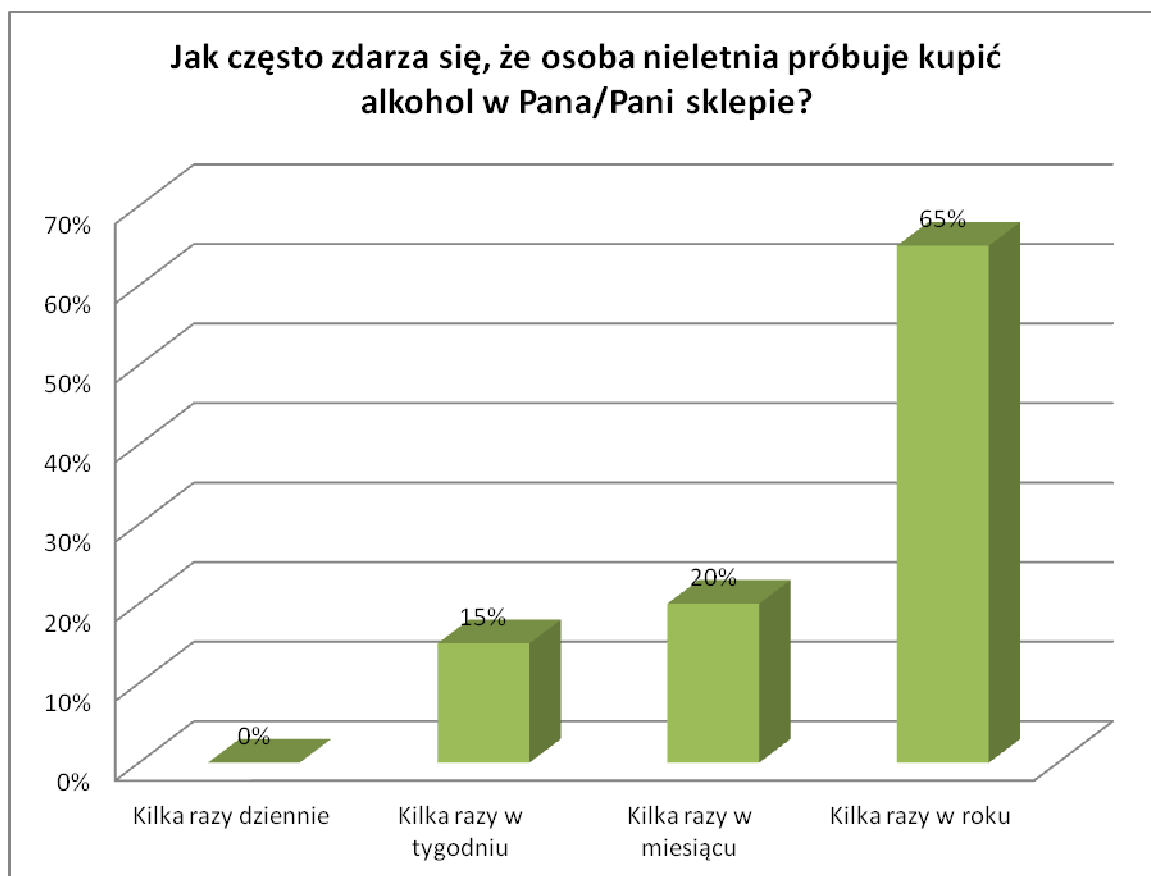


Sprzedawcy napojów alkoholowych w gminie Suchy Las niemal jednomyślnie uważają (90%), że alkohol nie powinien być dostępny dla osób poniżej 18. roku życia.

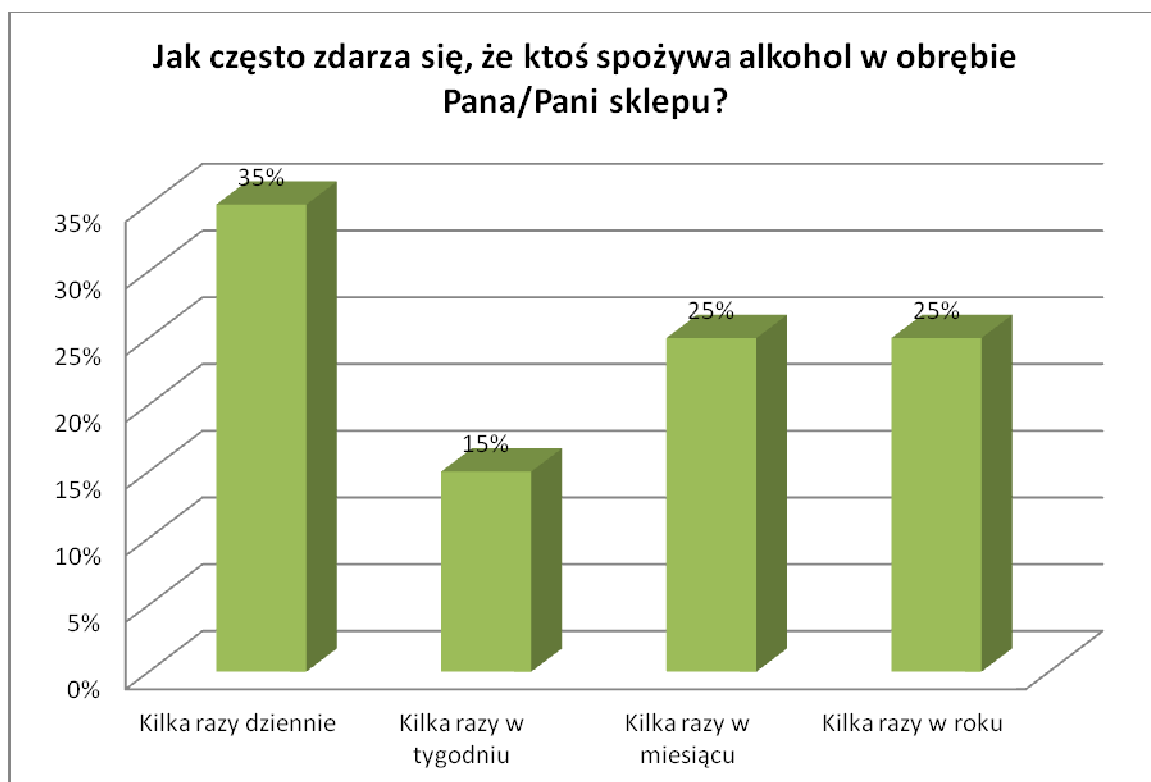
Alkohol powinien być dostępny dla osób poniżej 18 roku życia.



Sprzedawcy napojów alkoholowych w gminie Suchy Las deklarują, że sytuacje próby kupna alkoholu przez osobę poniżej 18 roku życia zdarza się kilka razy w roku (65%) lub kilka razy w miesiącu (20%) bądź tygodniu (15%).



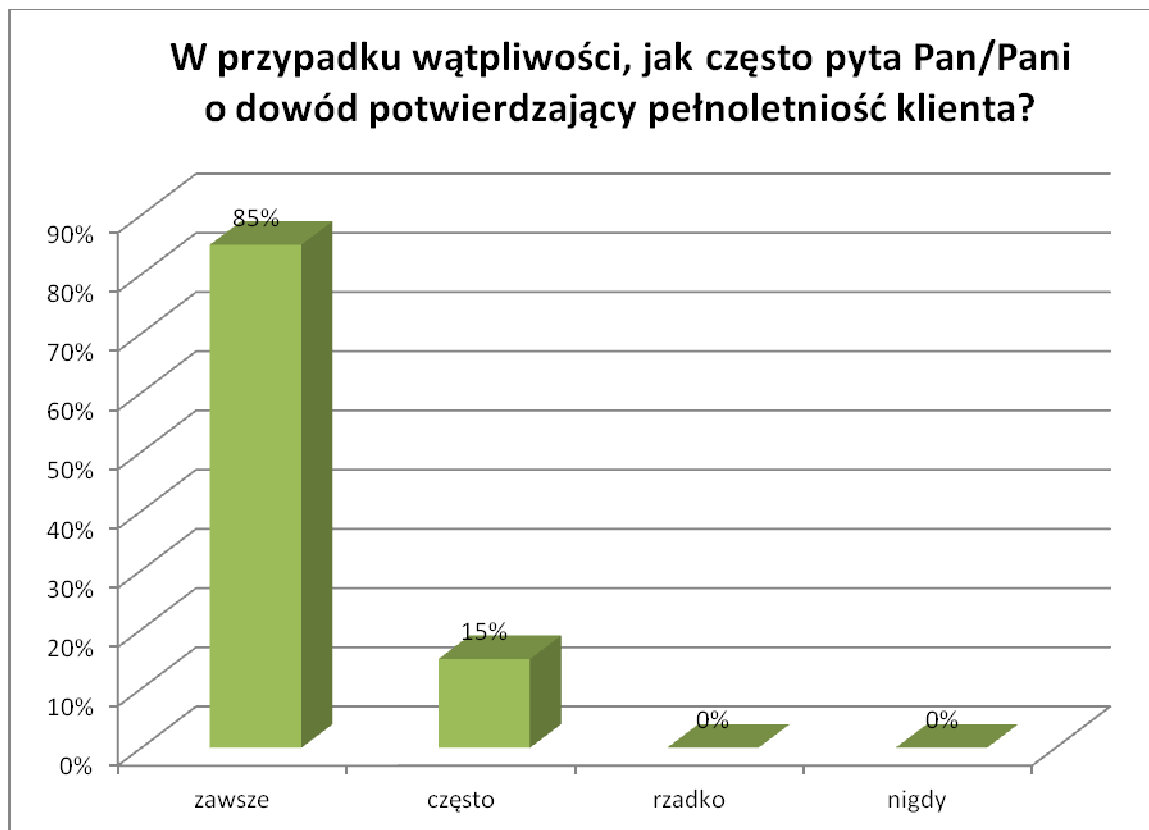
Częstszym zjawiskiem okazuje się być spożywanie alkoholu w obrębie punktu sprzedaży. Aż 35% przebadanych sprzedawców przyznaje, że takie incydenty zdarzają się codziennie.



4 z 20 przebadanych sprzedawców przyznaje, że w ciągu ostatnich 3 miesięcy miało miejsce nieprzyjemne zajście związane z używaniem alkoholu w obrębie sklepu. Nikt jednak nie przyznał, że w ciągu ostatnich 3 miesięcy trzeba było wezwać policję/straż gminną z prośbą o interwencję w sprawie nieprzyjemnego zajścia związanego z piciem alkoholu w obrębie sklepu.

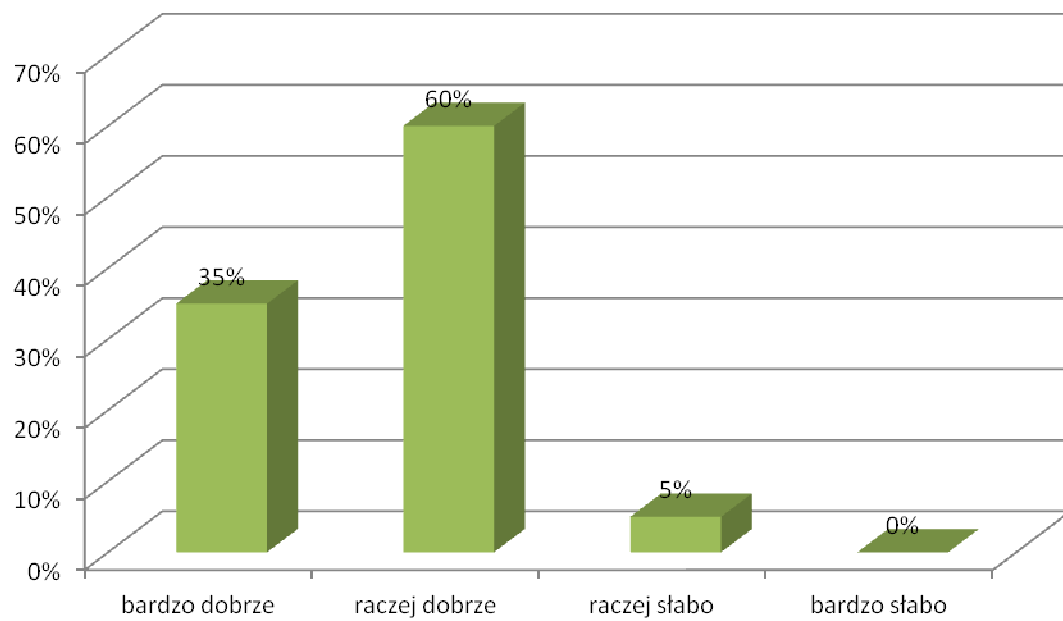
17 z 20 badanych deklaruje, że nigdy nie sprzedało alkoholu osobie niepełnoletniej. Dwie osoby nie są pewne, czy nie zrobiły tego nieświadomie, jedna przyznała się do sprzedaży.

W przypadku wątpliwości do wieku, wszyscy badani sprawdzają dowody potwierdzające wiek. 85% sprzedawców robi to zawsze, a 15% - często.



Ostatnie badane zagadnienie dotyczyło subiektywnej oceny funkcjonowania kontroli punktów sprzedaży alkoholu w gminie Suchy Las. 60% osób oceniło jej funkcjonowanie raczej dobrze, 35% - bardzo dobrze, natomiast 5% osób deklaruje, że kontrola funkcjonuje raczej słabo.

Jak, Pana/Pani zdaniem funkcjonuje kontrola sprzedaży alkoholu w Pana/Pani miejscowości?



PROBLEMY SPOŁECZNE W ŚRODOWISKU DZIECI I MŁODZIEŻY

BADANE PLACÓWKI OŚWIATOWE

Na terenie gminy Suchy Las funkcjonują następujące publiczne placówki oświatowe:

- Szkoła Podstawowa im. Wojciecha Bogusławskiego w Suchym Lesie
- Gimnazjum im. Jana Pawła II w Suchym Lesie
- Zespół Szkół im. o. Mariana Żelazka w Chludowie (Szkoła Podstawowa oraz Gimnazjum)
- Zespół Szkół im. 7 Pułku Strzelców Konnych Wielkopolskich w Biedrusku (Szkoła Podstawowa oraz Gimnazjum)

W badaniu wzięli udział uczniowie wszystkich wyżej wymienionych szkół. Łącznie przebadano 840 uczniów.

Liczebność grup badanych

Szkoła Podstawowa im. Wojciecha Bogusławskiego w Suchym Lesie	198
Gimnazjum im. Jana Pawła II w Suchym Lesie	380
Zespół Szkół im. o. Mariana Żelazka w Chludowie	135
Zespół Szkół im. 7 Pułku Strzelców Konnych Wielkopolskich w Biedrusku	127
łącznie	840

METODOLOGIA

Badania w placówkach oświatowych przeprowadzono przy użyciu internetowego narzędzia CORIGO. Jest to program pozytywnie zaopiniowany przez Ośrodek Rozwoju Edukacji, który pozwala na efektywne badanie postaw uczniów. Forma ankiety internetowej jest dla dzieci i młodzieży atrakcyjna oraz pozwala na upewnienie się, czy wszystkie pytania zostaną wypełnione.

CEL BADANIA

Podstawowym celem przeprowadzonych badań była analiza następujących problemów społecznych:

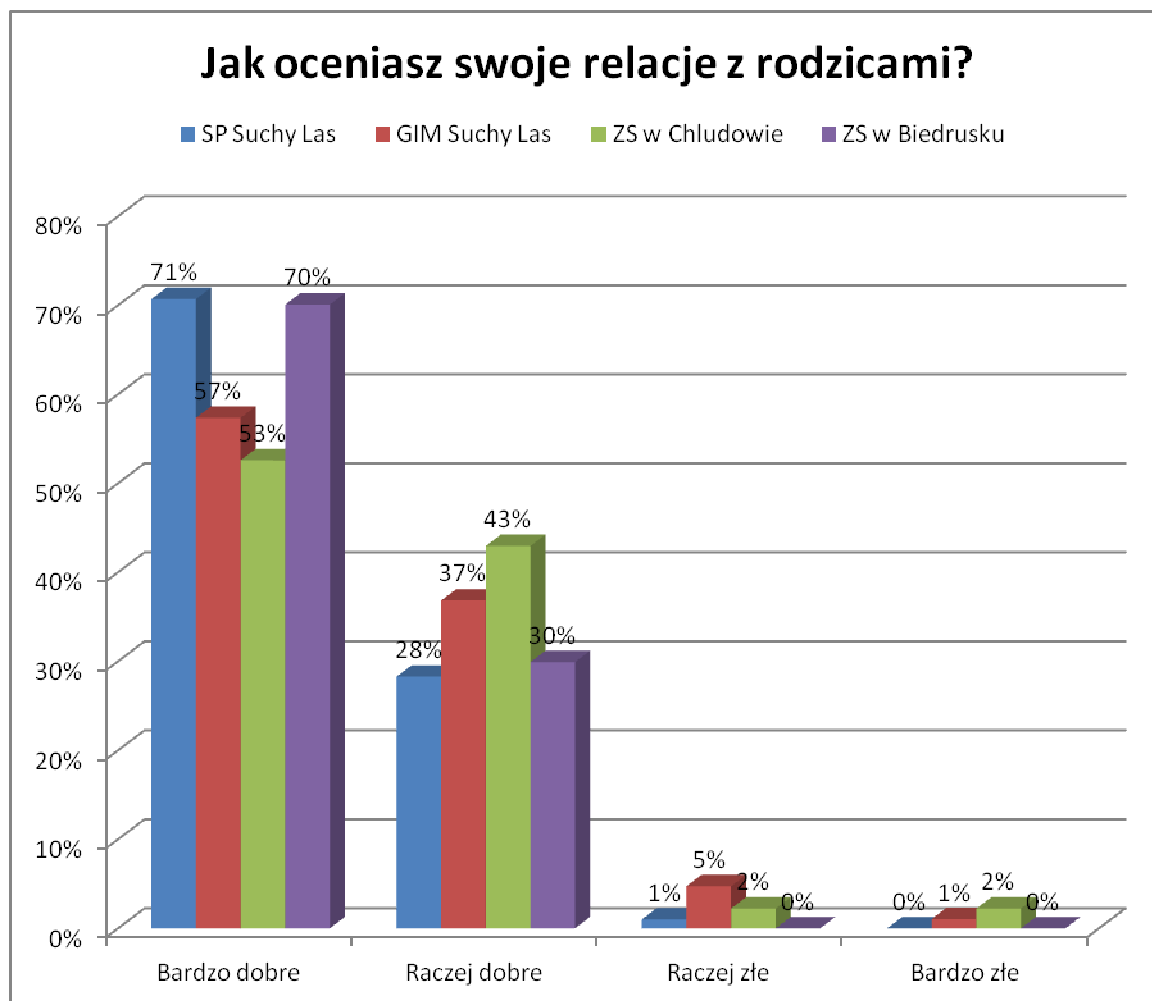
- używania przez młodych ludzi substancji psychoaktywnych, w tym picia alkoholu,
- palenia papierosów oraz używania narkotyków i dopalaczy,
- problemów przemocy i agresji w środowisku szkolnym oraz domowym,
- hazardu i innych ryzykownych zachowań,
- używania komputera i zagrożenia cyberprzemocą.

WYNIKI BADAŃ

ŚRODOWISKO RODZINNE

Środowisko rodzinne oraz szkolne mają najmocniejszy wpływ na psychospołeczny rozwój dziecka. Zapytaliśmy uczniów szkół w gminie Suchy Las, jak oceniają swoje relacje z rodzicami bądź opiekunami. Wyniki świadczą o tym, że większość uczniów ma bardzo dobre lub raczej dobre relacje w rodzinie.

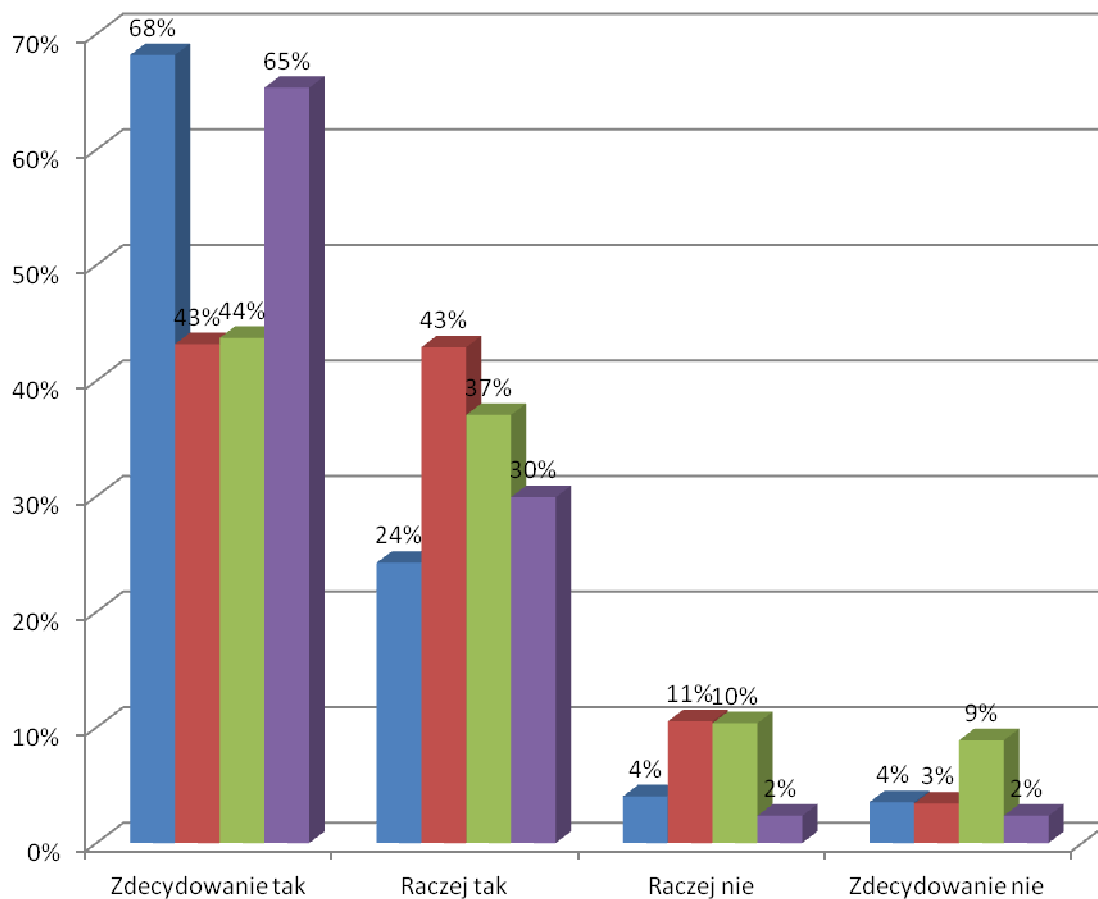
Dobre relacje z rodzicami uczniów w gminie Suchy Las to niewątpliwie zasób chroniący, który może zostać wykorzystany w planowaniu oddziaływań profilaktycznych poprzez tworzenie sojuszu rodzic-nauczyciel w przeciwdziałaniu uzależnieniom i przemocy m.in. poprzez uzupełniającą się edukację dotyczącą zagrożeń, a także kształtowanie konstruktywnych postaw i budowanie sieci wsparcia



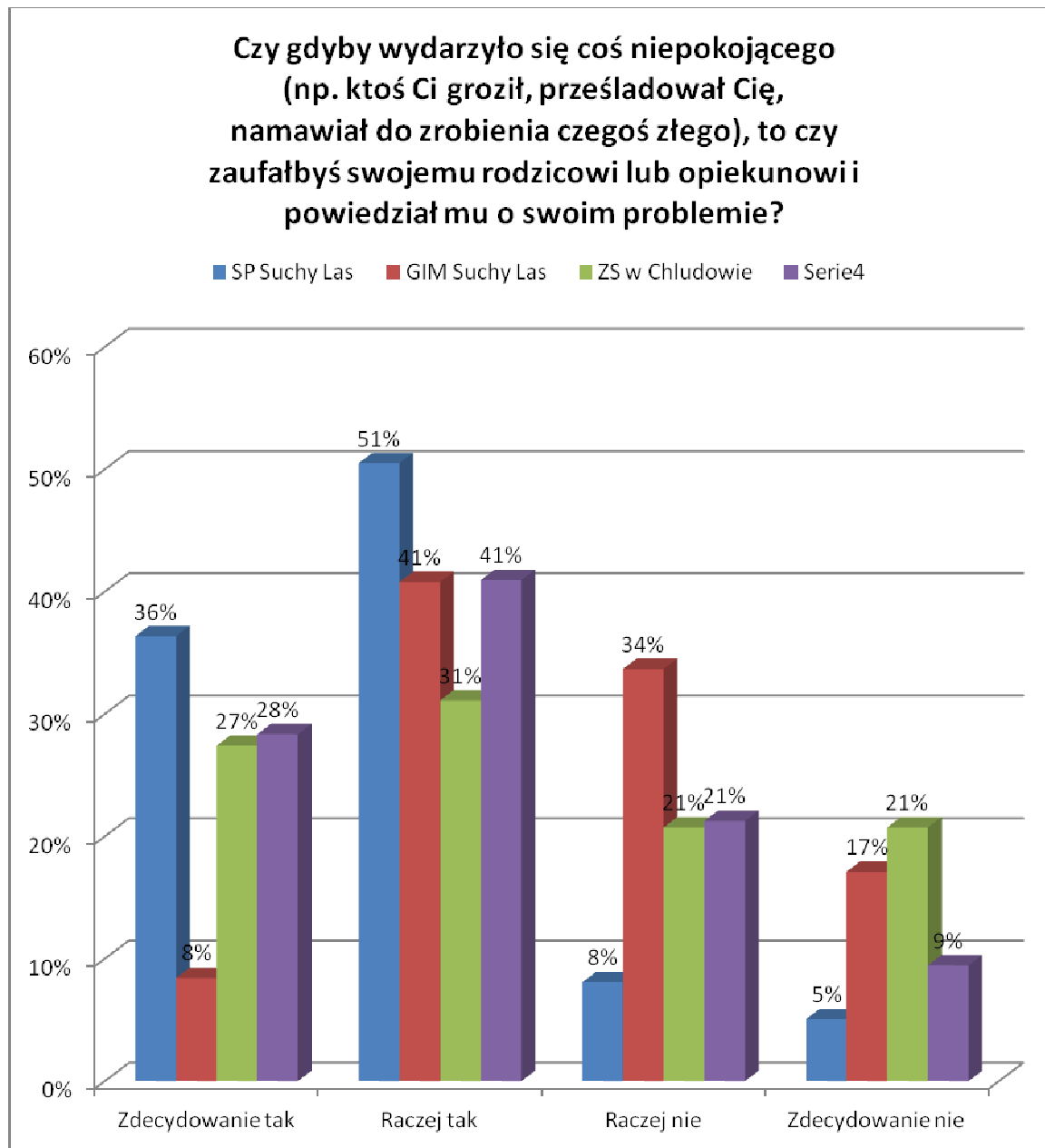
Kolejnym badanym aspektem relacji rodzinnych było **zaufanie**. Większość uczniów, zdecydowanie porozmawiałoby z rodzicem lub opiekunem w sytuacji kryzysowej.

**Czy gdyby wydarzyło się coś niepokojącego
(np. ktoś Ci groził, prześladował Cię,
namawiał do zrobienia czegoś złego), to czy
zaufałyś swojemu rodzicowi lub opiekunowi i
powiedział mu o swoim problemie?**

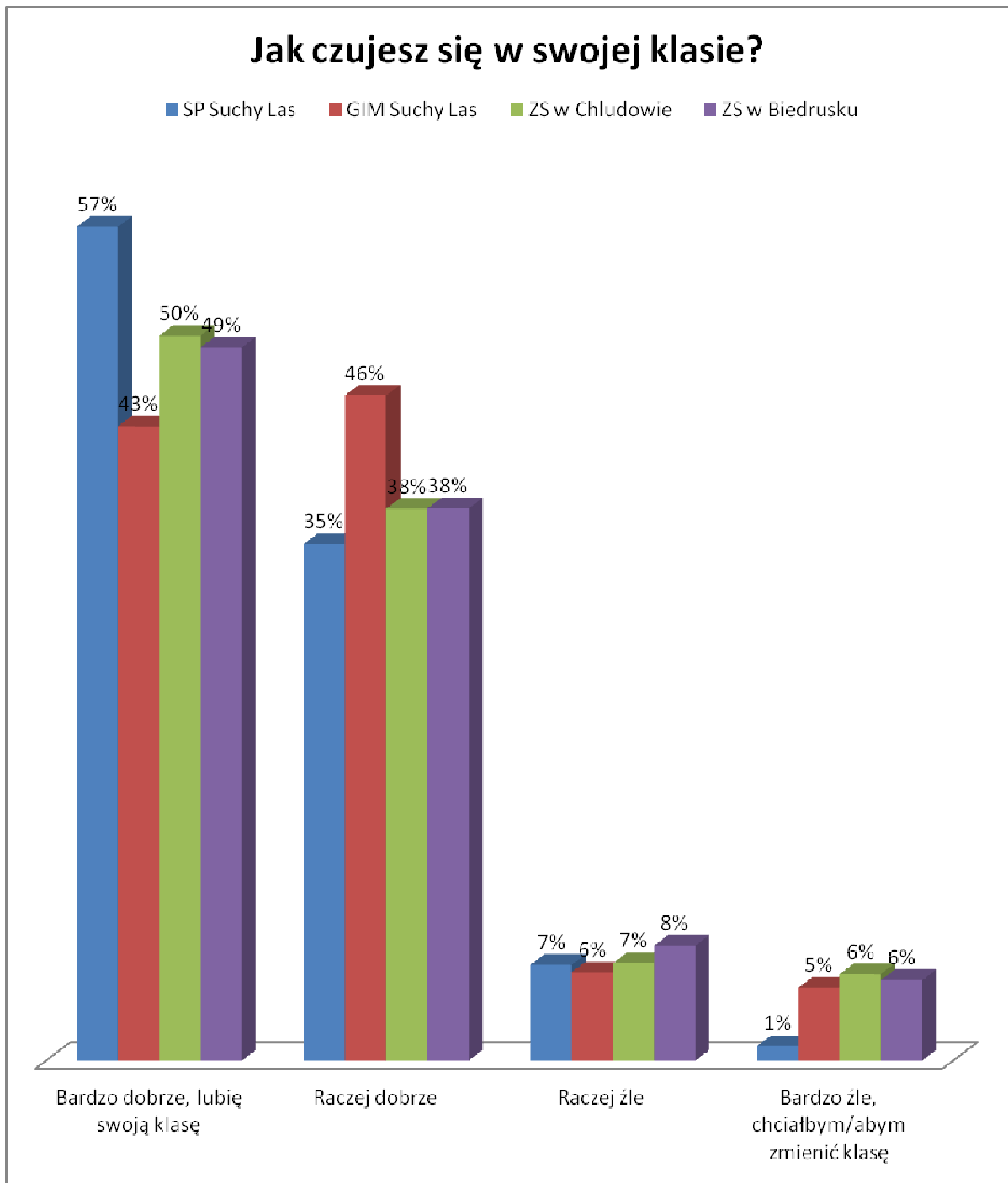
■ SP Suchy Las ■ GIM Suchy Las ■ ZS w Chłudowie ■ Serie4



Zadaliśmy uczniom analogiczne do poprzedniej części pytanie dotyczące zaufania. Tym razem badani mniej zdecydowanie deklarowali gotowość do porozmawiania z nauczycielem o swoim problemie. Praca nad budowaniem zaufania uczeń-nauczyciel to zdecydowanie obszar, nad którym warto popracować.

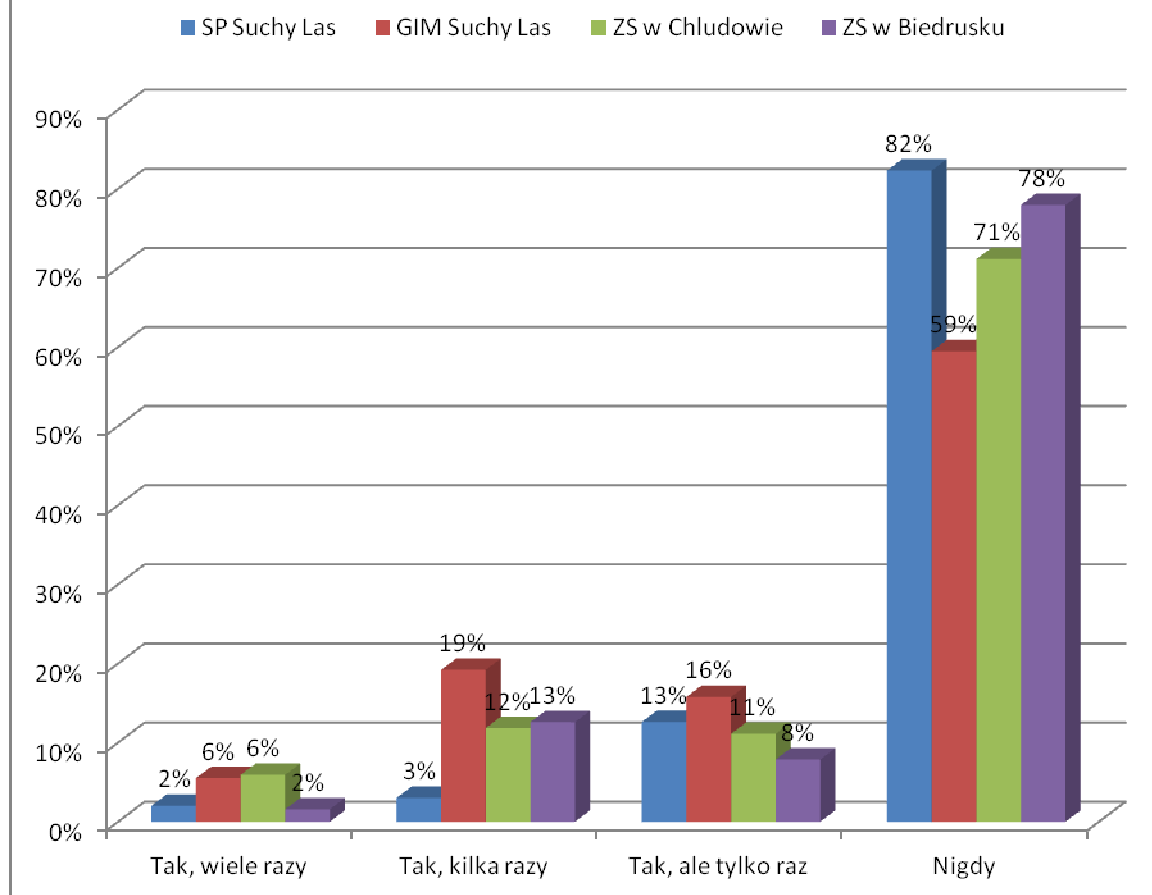


Zapytaliśmy uczniów o to, jak czują się w swojej klasie. Wyniki świadczą o zdecydowanie pozytywnej atmosferze lokalnych szkół. Istnieje jednak pewien odsetek uczniów, którzy czują się na tyle źle, że chciałoby zmienić klasę. Ta kwestia wymaga pogłębionej diagnozy oraz interwencji szkolnego pedagoga lub psychologa.



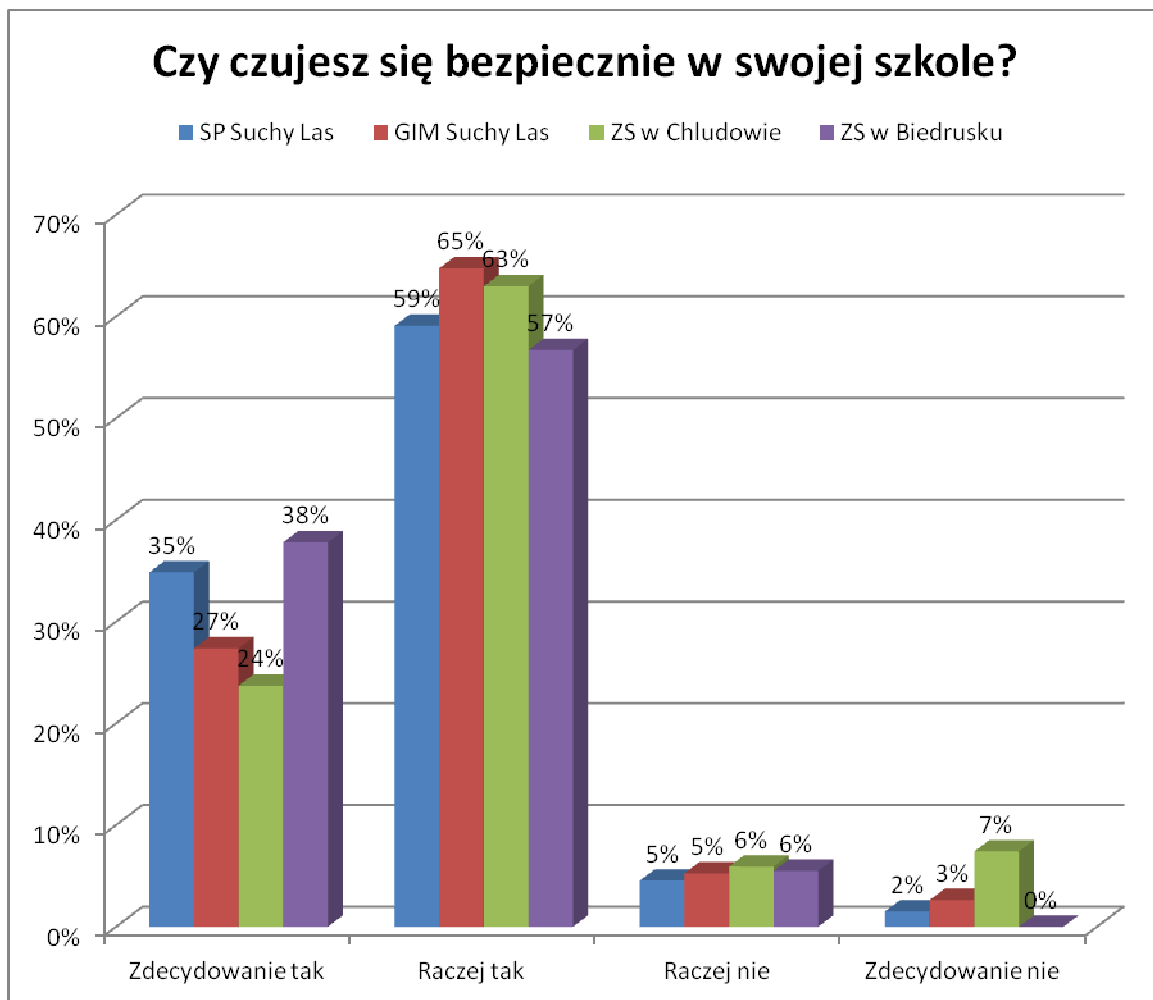
Zapytaliśmy uczniów szkół w gminie Suchy Las o opuszczanie zajęć lekcyjnych, ponieważ jest to niejednokrotnie okoliczność sprzyjająca eksperymentom z alkoholem lub substancjami psychoaktywnymi.

Czy byłeś/aś kiedyś na wagarach?



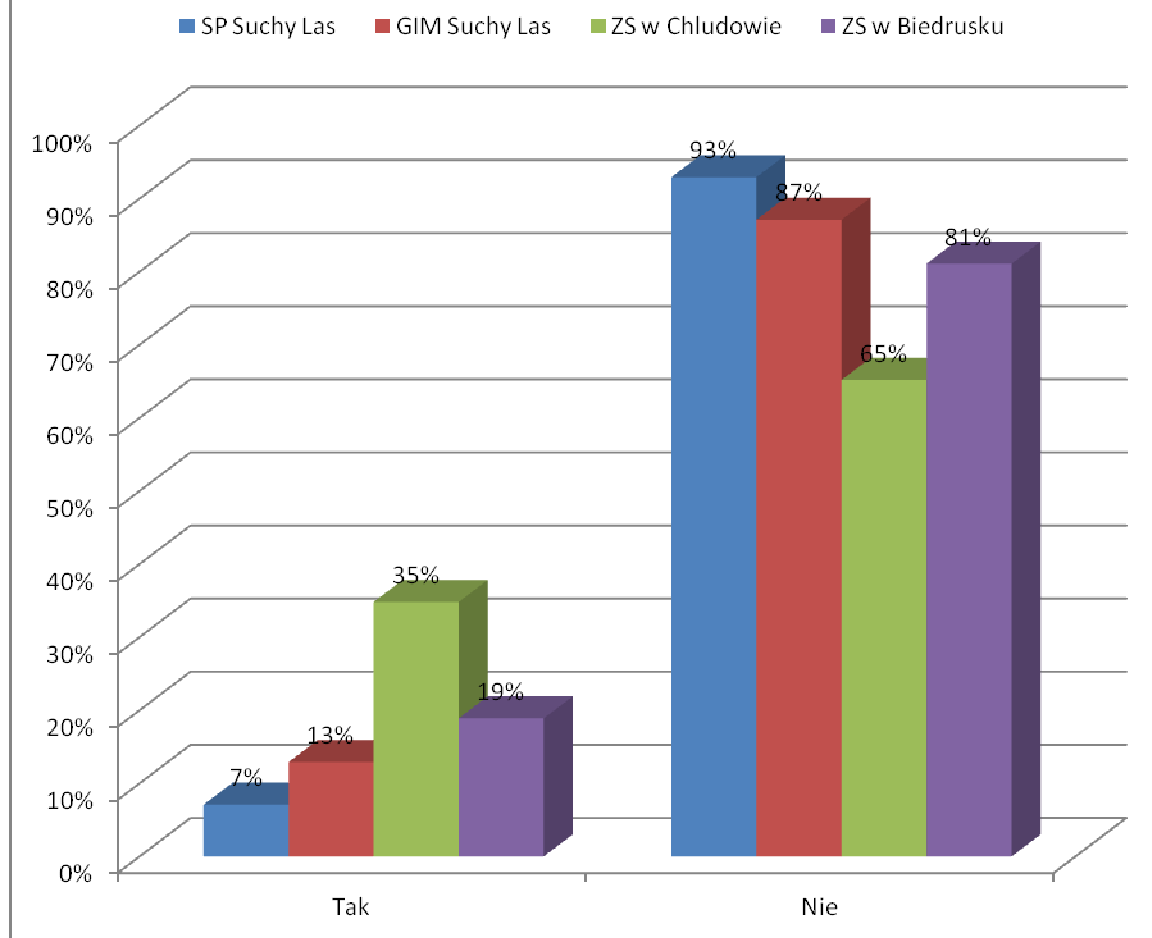
POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA W SZKOLE

Badania wykazały, że **uczniowie generalnie czują się bezpieczni w szkole**. Niestety, istnieje grupa uczniów, którzy zdecydowanie nie czują się bezpiecznie. Być może są to młodzi ludzie, którzy pełnią rolę tzw. kozłów ofiarnych. Ten problem wymaga dalszej analizy, np. przeprowadzenia przez pedagoga lub psychologa szkolnego badań socjometrycznych w każdej klasie i identyfikację uczniów skupiających agresję grupy.



Niestety, badania pokazały że zjawisko prześladowania najmłodszych uczniów znane od wielu lat jako "fala" czy "kocenie" jest obecne w środowisku szkolnym w gminie Suchy Las, szczególnie wśród uczniów Zespołu Szkół w Chludowie.

Czy w szkole jest zwyczaj prześladowania najmłodszych uczniów (tzw. „kocenie”, „chrzest” lub „fala”)?

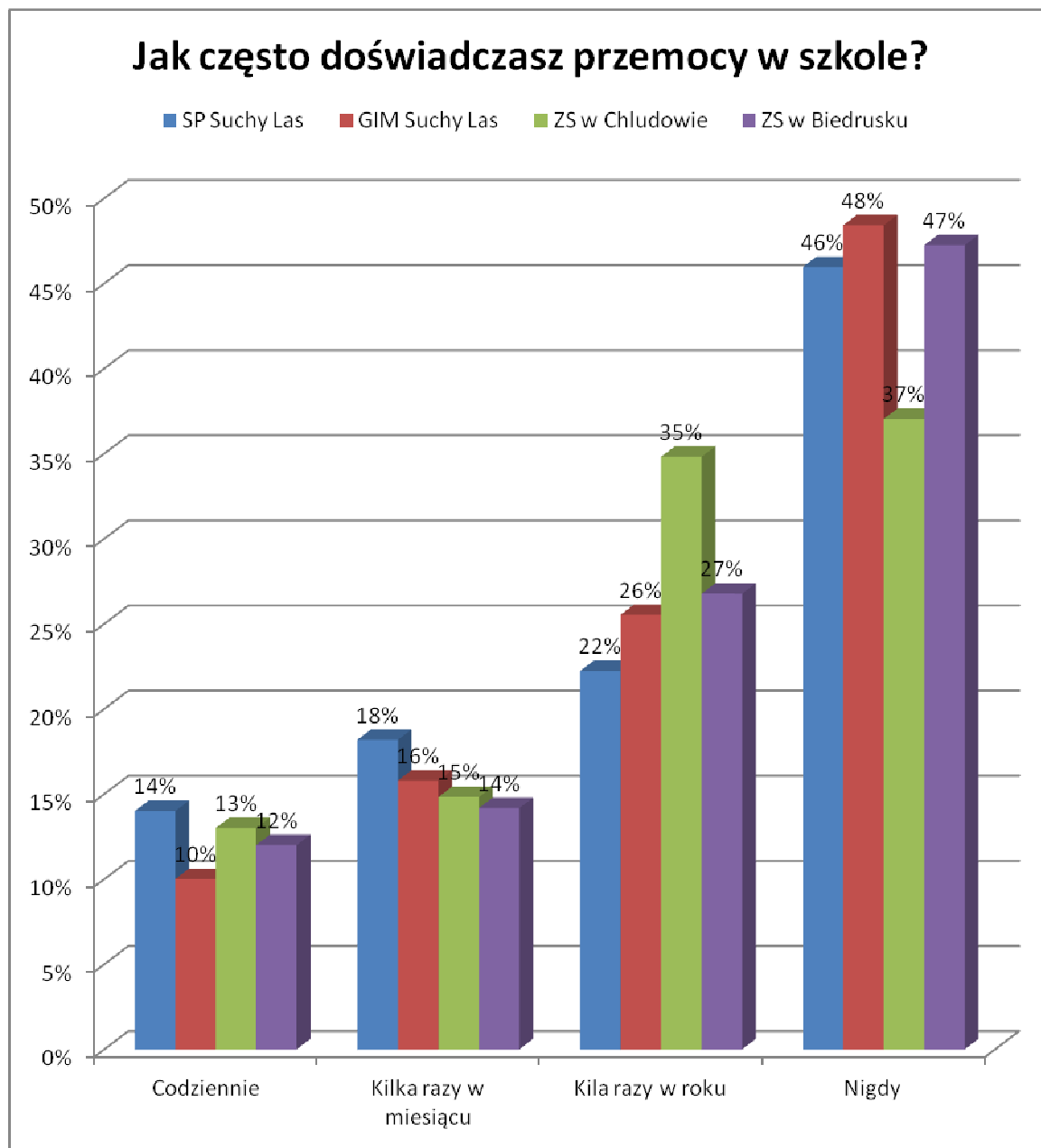


PRZEMOC RÓWIEŚNICZA

Zjawisko przemocy w środowisku młodych ludzi staje się problemem coraz bardziej aktualnym i wymagającym podjęcia odpowiednich rozwiązań. Poziom agresywności dorastającej młodzieży wzrasta, liczne są również akty przemocy dokonywane przez dzieci i młodzież wobec ich rówieśników. Agresja ujawniająca się w szkole często ma swoje źródła w przemocy domowej, kiedy rodzice uczą swoje dzieci niewłaściwych wzorców reagowania i wchodzenia w kontakty z innymi ludźmi. Przeprowadzone ankiety w gminie Suchy Las pozwalają przyjrzeć się dokładniej nasileniu zjawiska agresji w środowisku szkolnym.

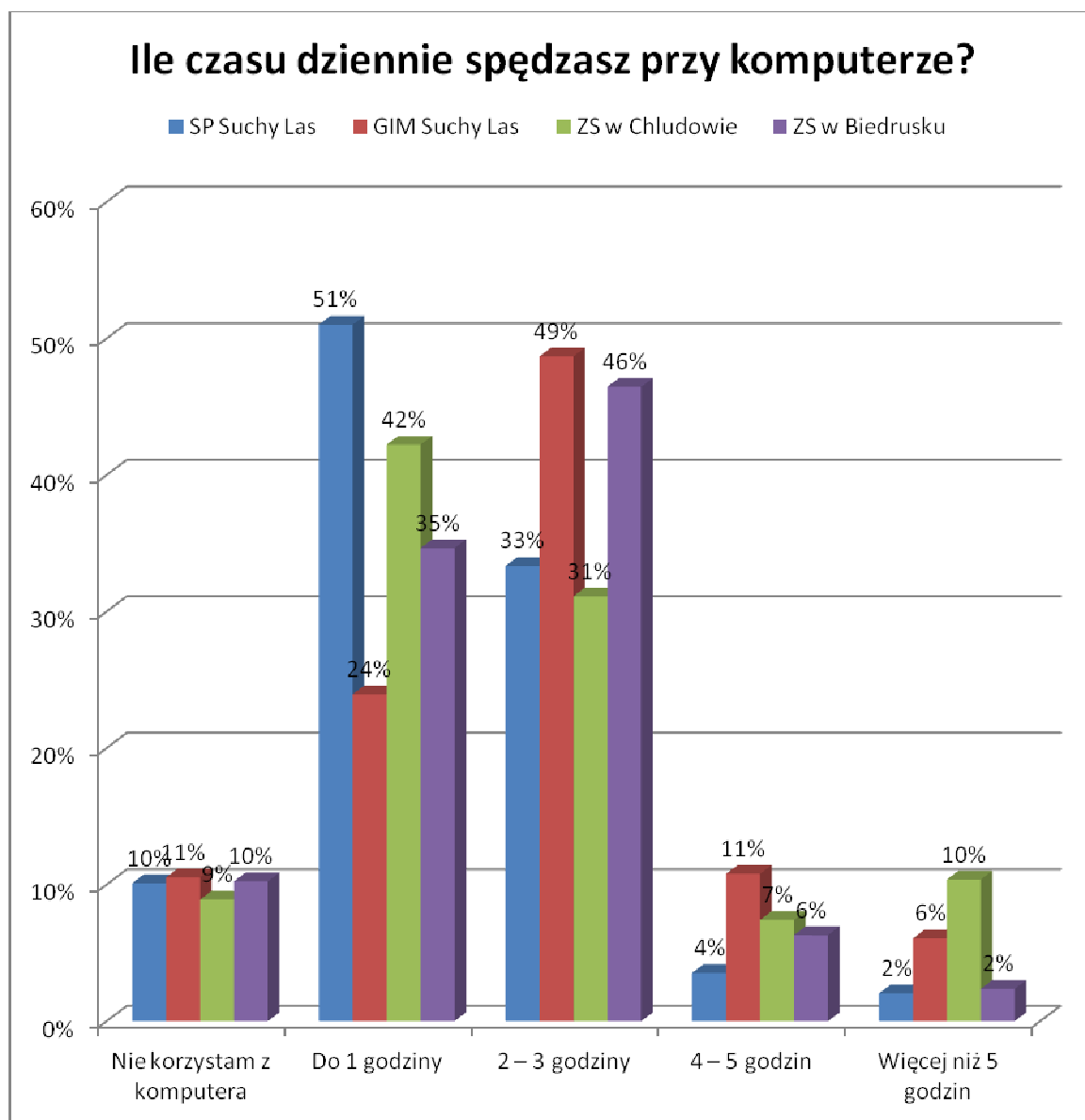
W ankiecie wytłumaczyliśmy uczniom, że przemoc może mieć formę fizyczną (np. bicie, popychanie) lub psychiczną (np. przezywanie, straszenie, wykluczanie z grupy). Zapytaliśmy się ich, jak często doświadczają jakichkolwiek form przemocy.

Mimo generalnego poczucia, że szkoła jest bezpiecznym miejscem, **relatywnie wysoki odsetek uczniów deklaruje, że codziennie doświadcza w szkole przemocy w różnorodnych formach (fizycznej bądź psychicznej).**



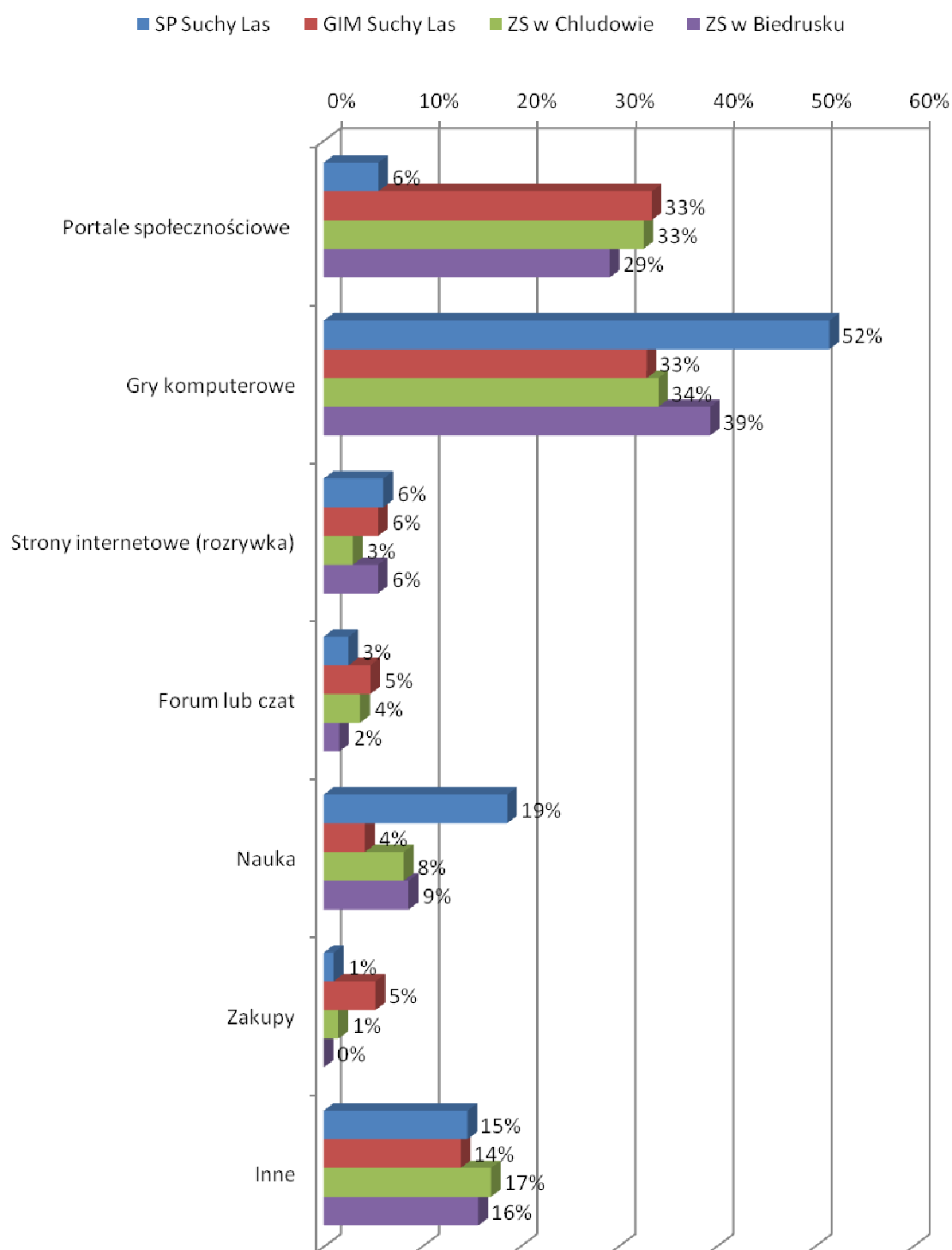
CYBERPRZEMOC

Większość uczniów spędza przed komputerem od dwóch do trzech godzin dziennie. Niestety, znaleźli się także uczniowie, którzy korzystają z komputera więcej niż 5 godzin dziennie, co w praktyce może oznaczać, że po przyjeździe ze szkoły korzystanie z komputera jest jedyną aktywnością tych uczniów.



Zapytaliśmy uczniów, w jaki sposób najczęściej wykorzystują komputer, kiedy spędzają przy nim czas. Najbardziej popularnymi formami okazują się być portale społecznościowe oraz gry.

Na co poświęcasz najwięcej czasu korzystając z komputera?



Internet jako nieocenione narzędzie komunikacji, edukacji oraz rozrywki jest atrakcyjnym medium. Należy jednak pamiętać, że korzystanie z internetu może wiązać się z występowaniem licznych zagrożeń: przestępstw internetowych, cyberbullyingu, stalkingu,

sekstingu, szantażu, podszywania się, hatingu. W badaniu postanowiliśmy sprawdzić doświadczenia związane z cyberprzemocą.

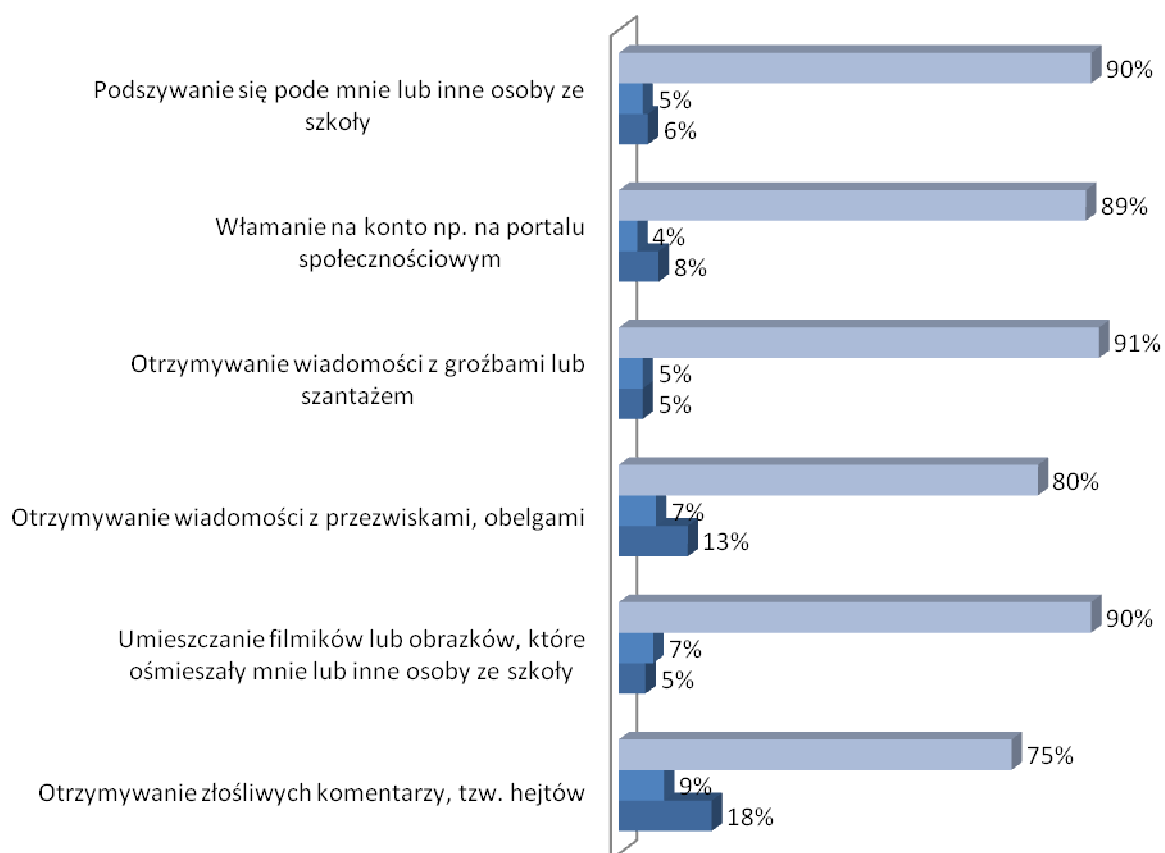
Wyniki badań wskazują, że uczniom w gminie Suchy Las nie są obce wyżej wymienione doświadczenia.

Najwięcej osób, doświadczyło w przestrzeni internetowej zjawiska hatingu, nazywanego potocznie przez uczniów „hejtowaniem”. Polega ono na otrzymywaniu obraźliwych komentarzy atakujących bezpośrednio osobę. Komentarze takie są widoczne publicznie w serwisach społecznościowych i często występują w formie zmasowanej – jeden negatywny komentarz powoduje falę kolejnych. Dla dorastającej młodzieży doświadczenie hatingu może być niezwykle traumatyczne. Okres dojrzewania jest czasem, gdy środowisko rówieśnicze stanowi najmocniejszy punkt odniesienia. Odrzucenie, a wręcz nienawiść ze strony innych młodych osób może stanowić zagrożenie dla poczucia własnej wartości i rozwijającej się tożsamości.

Wskazuje to na konieczność szerokiej edukacji z zakresu bezpiecznego korzystania z internetu: wspierania świadomości prawnej, umiejętności ochrony przed niebezpiecznymi sytuacjami, wiedzy dotyczącej ochrony własnych danych.

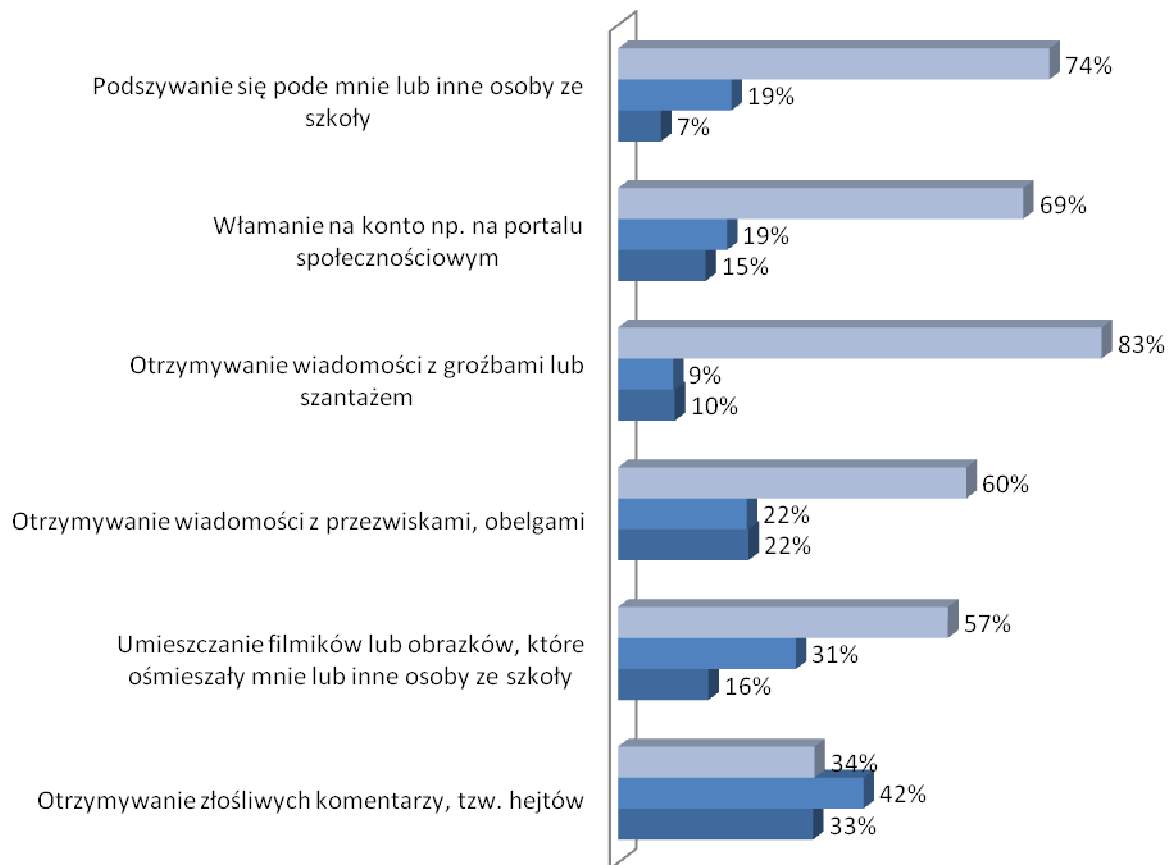
Styczność z cyberprzemocą - SP w Suchym Lesie

■ Nie, nigdy się z czymś takim nie spotkałem ■ Tak, spotkało to inne osoby ze szkoły ■ Tak, mnie to spotkało



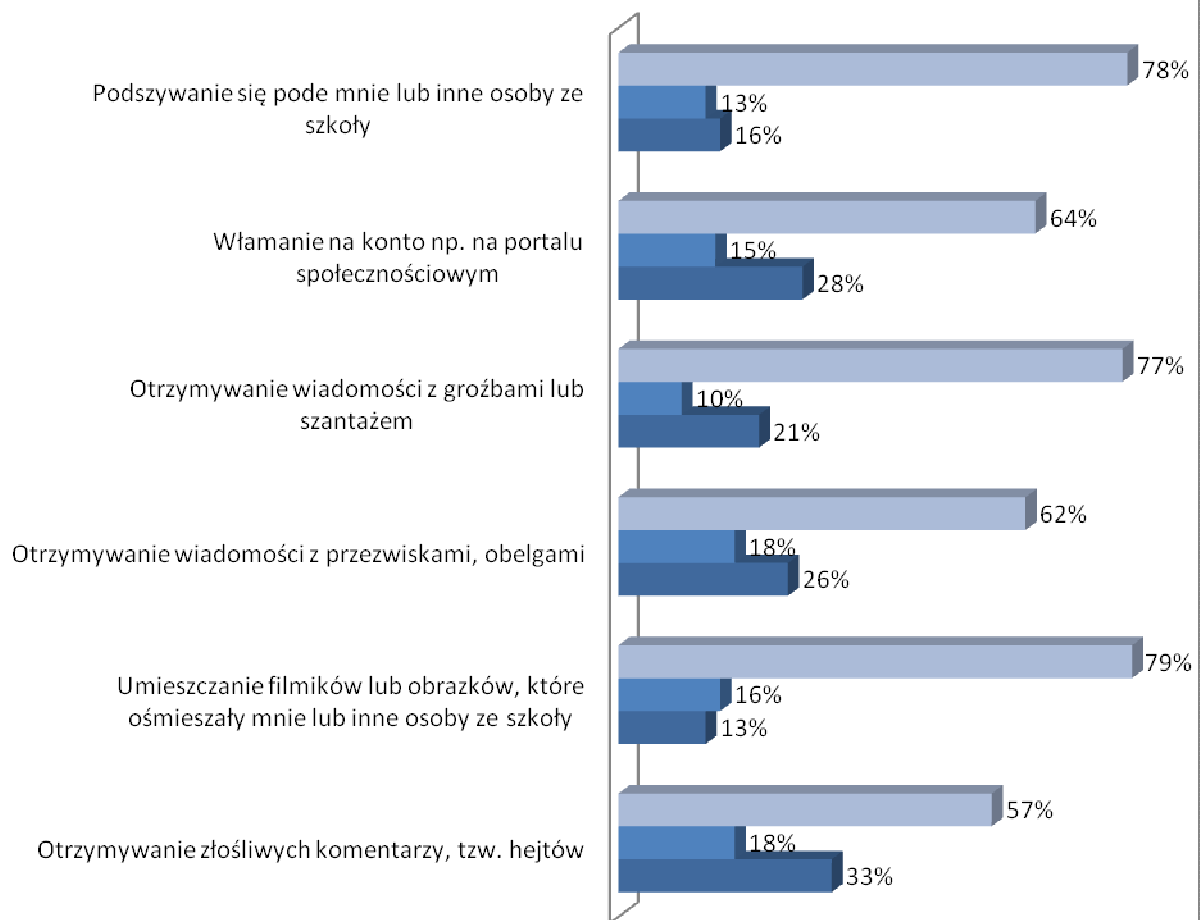
Styczność z cyberprzemocą - GIM w Suchym Lesie

■ Nie, nigdy się z czymś takim nie spotkałem ■ Tak, spotkało to inne osoby ze szkoły ■ Tak, mnie to spotkało



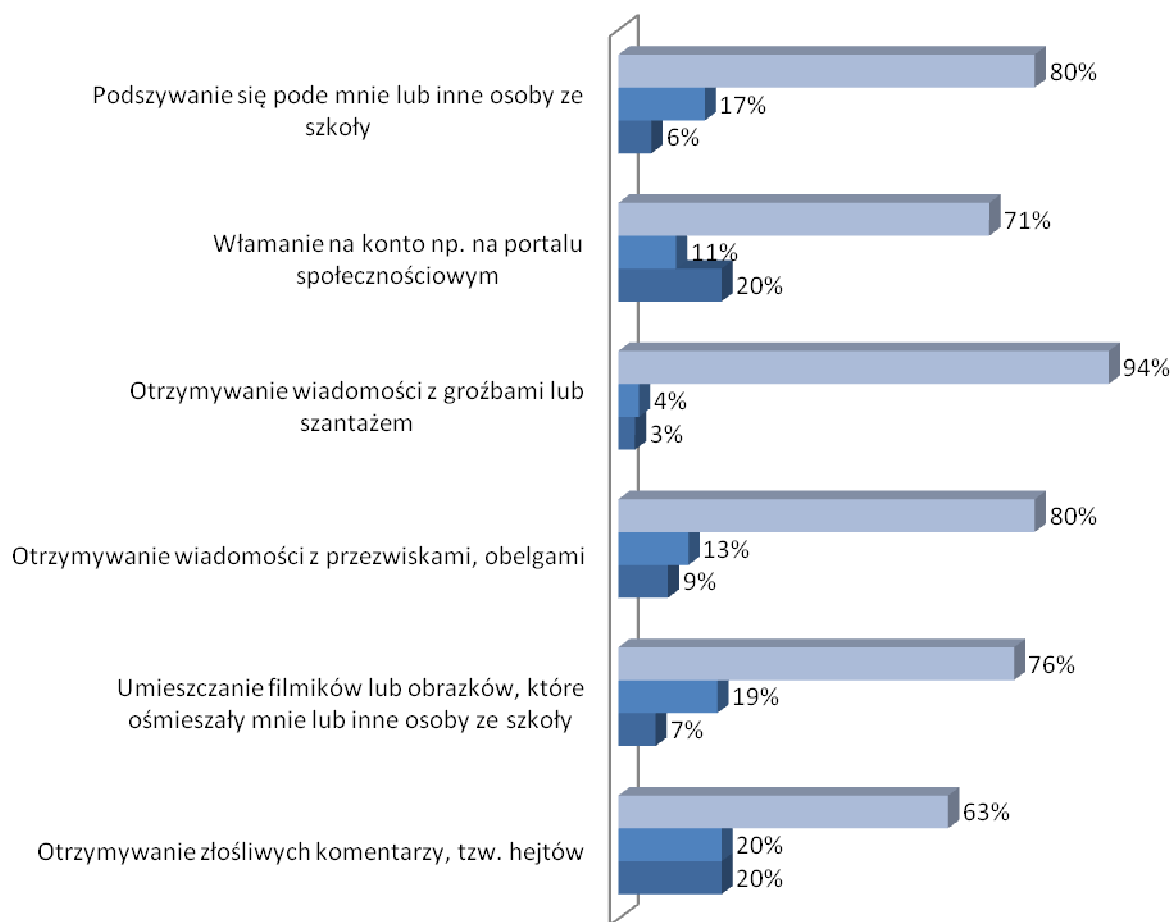
Styczność z cyberprzemocą - ZS w Chłudowie

■ Nie, nigdy się z czymś takim nie spotkałem ■ Tak, spotkało to inne osoby ze szkoły ■ Tak, mnie to spotkało



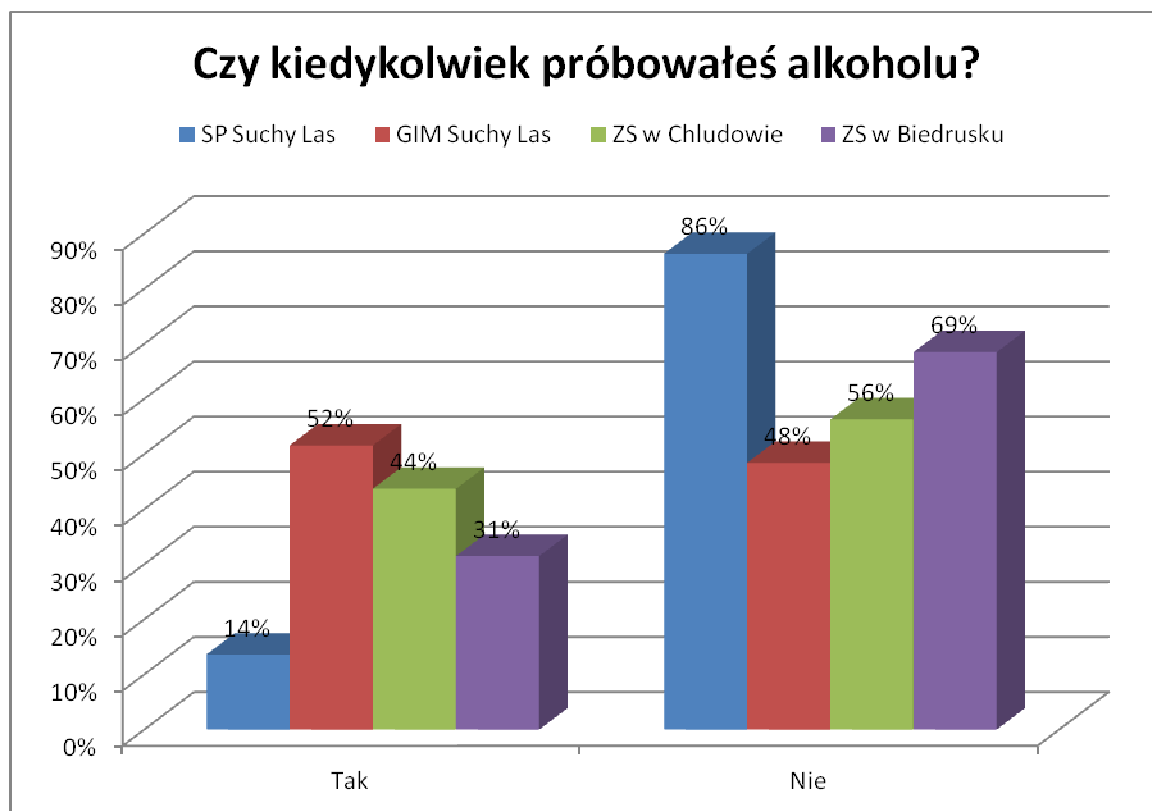
Styczeń z cyberprzemocą - ZS w Biedrusku

■ Nie, nigdy się z czymś takim nie spotkałem ■ Tak, spotkało to inne osoby ze szkoły ■ Tak, mnie to spotkało



ALKOHOL

Pierwsze pytanie dotyczyło tego, czy uczniowie kiedykolwiek próbowali alkoholu.

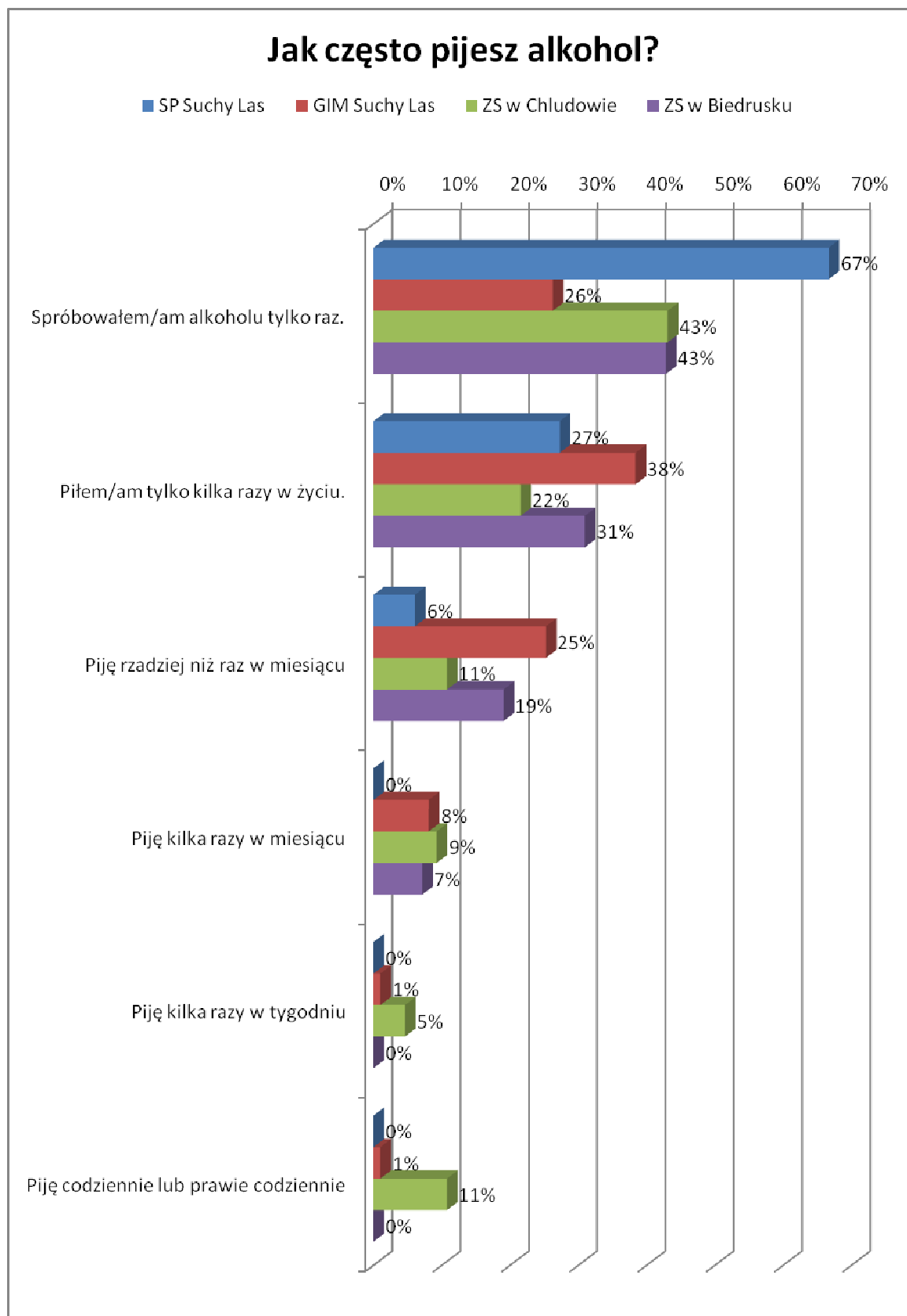


	SP Suchy Las	GIM Suchy Las	ZD w Chludowie	ZS w Biedrusku
średni wiek inicjacji alkoholowej	10	12	10	13

Najczęściej deklarowaną okolicznością inicjacji alkoholowej dzieci i młodzieży w gminie Suchy Las, oprócz przyzwolenia rodziny są spotkania ze znajomymi. Jest to wynik potwierdzający prawidłowości związane z psychospołecznym rozwojem człowieka w wieku dorastania. Dla dzieci i młodzieży najważniejszą społeczną grupą odniesienia są rówieśnicy. To utrzymanie pozycji w grupie znajomych jest jedną z najsilniejszych motywacji, aby sięgnąć po alkohol. Prawidłowość tę można wykorzystać w dobrym celu. Planując oddziaływania profilaktyczne kierowane do dzieci i młodzieży, warto wykorzystywać proces uczenia się rówieśniczego. Jest to sytuacja, w której dorastający człowiek czerpie pozytywne poglądy i postawy nie tylko od nauczyciela czy pedagoga, ale głównie od swoich rówieśników. Jeśli podczas warsztatów profilaktycznych zostaną przeprowadzone odpowiednio dobrane ćwiczenia i zabawy, uczniowie sami wyciągną wnioski dotyczące alkoholu i będą mieli okazję podzielić się nimi z grupą.

Oprócz wieku i okoliczności inicjacji ważne było dla nas także to, jak często młodzi ludzie sięgają alkohol. Na szczęście w przypadku większości uczniów kontakt z alkoholem był

jednorazowy lub próbowali go kilka razy w życiu. Warto jednak podkreślić, że wszyscy badani przez nas uczniowie nie ukończyli jeszcze 18 roku życia, a podawanie im alkoholu jest przestępstwem. Niepokoi fakt, że znaleźli się uczniowie, którzy deklarują spożywanie alkoholu kilka razy w miesiącu. Być może są to osoby, które podczas badania chciały się "popisać", jednak nie należy bagatelizować takich niepokojących sygnałów.

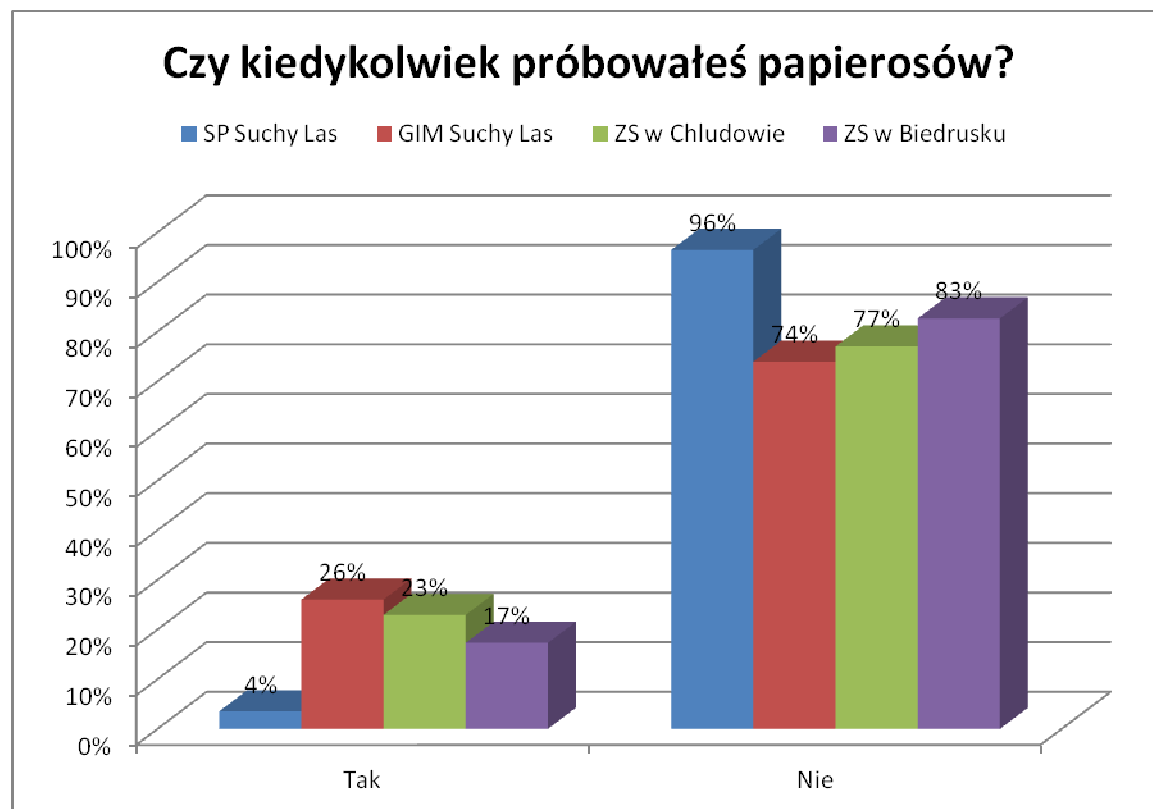


Kolejnym ważnym pytaniem, na które odpowiadali uczniowie było to dotyczące subiektywnej oceny dostępności alkoholu dla osób poniżej 18 roku życia. **Pokazane poniżej wyniki sugerują, że większość uczniów nie wie czy jest taka możliwość. Można interpretować ten wynik pozytywnie - oznacza to, że nie próbowali dotąd zdobyć alkoholu.** Warto zaznaczyć, że dla 2 - 14 % badanych zakup alkoholu jest bardzo łatwy, a dla 3 - 27% - raczej łatwy. W zestawieniu z badaniami postaw sprzedawców napojów alkoholowych następuje rozdzwięk, gdyż ci utrzymują, że nie zdarza im się sprzedawać alkoholu osobom poniżej 18 roku życia.



PAPIEROSY I E-PAPIEROSY

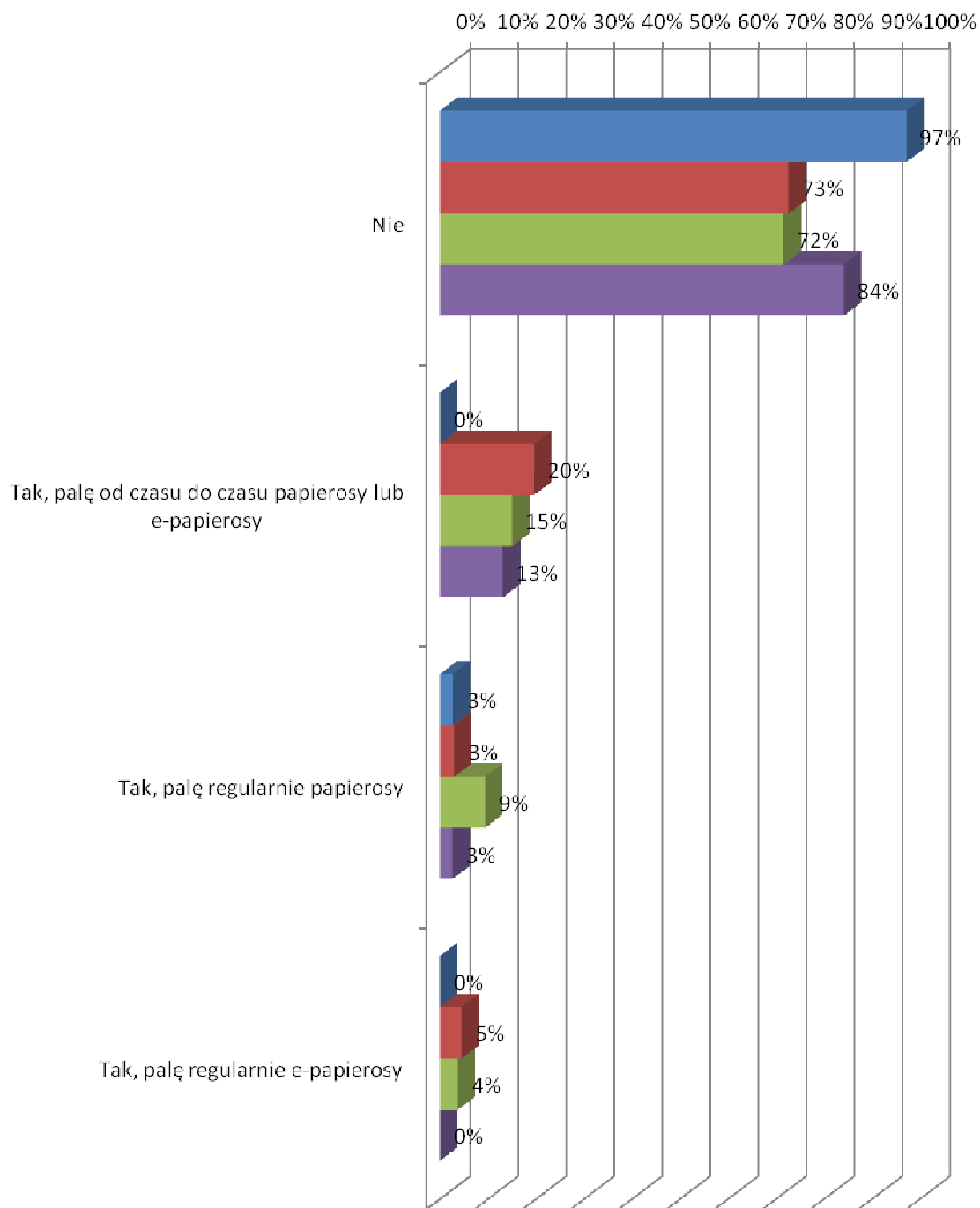
Mimo słabnącej popularności papierosów w naszym społeczeństwie są one wciąż atrakcyjną używką dla młodzieży. Zapytaliśmy uczniów gminy Suchy Las, czy kiedykolwiek próbowali papierosa.



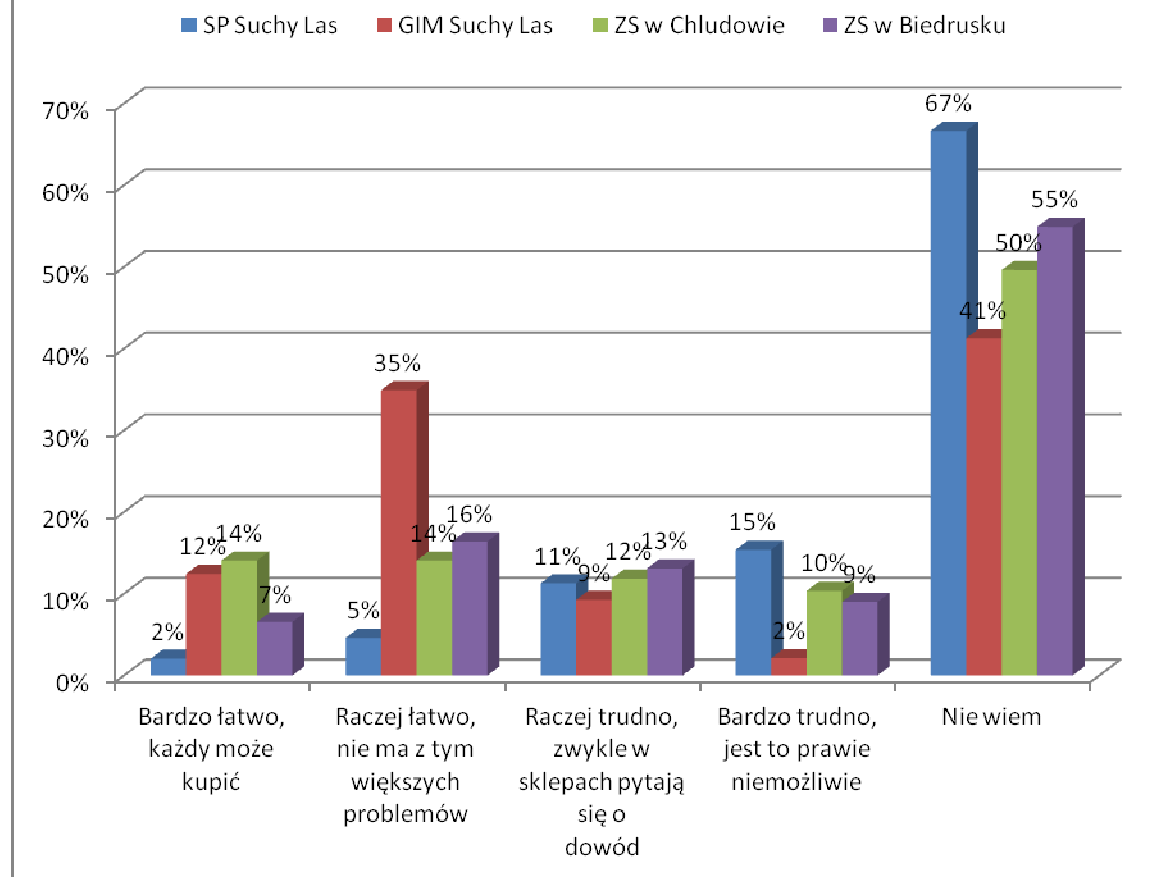
	SP Suchy Las	GIM Suchy Las	ZD w Chłudowie	ZS w Biedrusku
średni wiek inicjacji nikotynowej	10	13	11	13

Czy obecnie palisz papierosy?

■ SP Suchy Las ■ GIM Suchy Las ■ ZS w Chludowie ■ ZS w Biedrusku



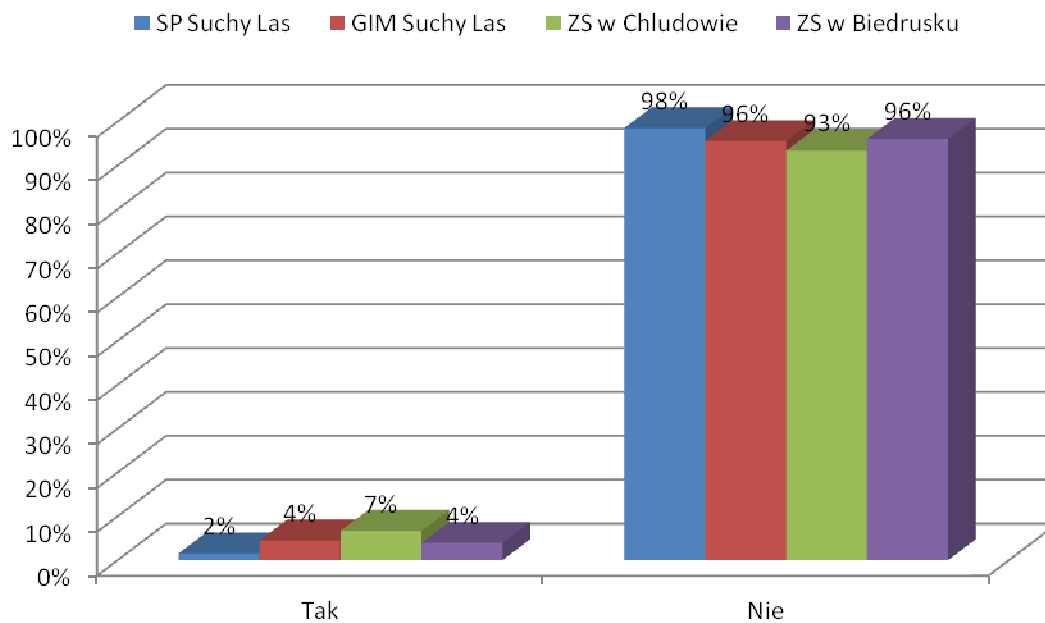
Czy łatwo jest kupić papierosy, jeśli nie ma się ukończonych 18 lat?



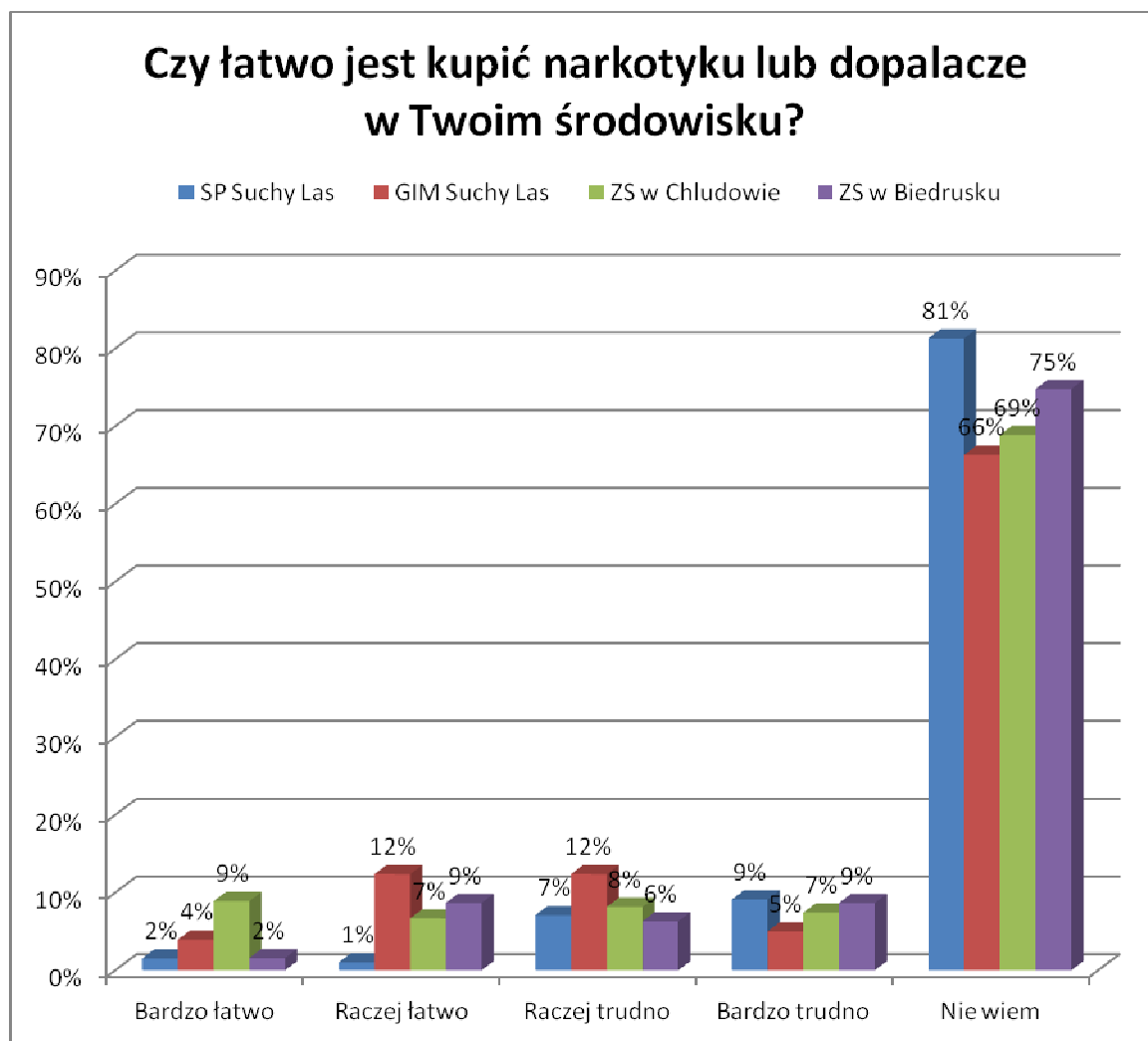
NARKOTYKI I DOPALACZE

Wyniki badań wskazują, że uczniowie mogli mieć kontakt z substancjami psychoaktywnymi –zarówno z narkotykami lub dopalaczami. Około 2 - 7% uczniów przyznaje się do próbowania tych środków, jednak do wyników tych należy podchodzić z rezerwą, ponieważ część uczniów mogła kierować się w wypełnianiu ankiet chęcią popisania się.

Czy kiedykolwiek próbowałeś narkotyków lub dopalaczy?



Poniższy wykres przedstawia subiektywną ocenę dostępności narkotyków i dopalaczy. Brak wyobrażenia na ten temat u większości uczniów jest pozytywnym sygnałem.



POSTAWY WOBEC SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH

Zbadaliśmy postawy i przekonania uczniów na temat różnych substancji psychoaktywnych. Wyniki zamieszczone są w tabelach poniżej.

SP Suchy Las

Twierdzenie	Zdecydowanie zgadzam się	Raczej zgadzam się	Raczej nie zgadzam się	Zdecydowanie nie zgadzam się
Alkohol zawarty w piwie jest mniej groźny niż ten zawarty w wódce.	21%	35%	20%	29%

Picie alkoholu pomaga się wyluzować i zapomnieć o smutkach.	8%	13%	24%	58%
Alkohol jest szkodliwy, szczególnie dla osób poniżej 18 roku życia.	70%	12%	4%	18%
To normalne, że osoby w moim wieku piją regularnie alkohol. Warto korzystać ze wszystkich sposobów na dobrą zabawę.	5%	2%	10%	86%
Bez alkoholu nie można się dobrze bawić na imprezie.	8%	6%	16%	74%
Dopalacze są mniej szkodliwe niż narkotyki.	7%	13%	21%	65%
To normalne, że osoby w moim wieku próbują narkotyków i dopalaczy. Wszystko jest dla ludzi!	6%	3%	10%	84%
Od dopalaczy można uzależnić się tak samo jak od narkotyków.	66%	19%	5%	15%
Jeśli ktoś bierze narkotyki z umiarem, to się nie uzależni.	9%	11%	22%	64%
Palenie papierosów jest modne w mojej szkole.	4%	3%	19%	79%

GIM Suchy Las

Twierdzenie	Zdecydowanie zgadzam się	Raczej zgadzam się	Raczej nie zgadzam się	Zdecydowanie nie zgadzam się
Alkohol zawarty w piwie jest mniej groźny niż ten zawarty w wódce.	23%	38%	18%	23%
Picie alkoholu pomaga się wyluzować i zapomnieć o smutkach.	9%	29%	32%	33%
Alkohol jest szkodliwy, szczególnie	51%	27%	14%	10%

dla osób poniżej 18 roku życia.

To normalne, że osoby w moim wieku piją regularnie alkohol. Warto korzystać ze wszystkich sposobów na dobrą zabawę.

4%	12%	33%	53%
----	-----	-----	-----

Bez alkoholu nie można się dobrze bawić na imprezie.

7%	9%	23%	61%
----	----	-----	-----

Dopalacze są mniej szkodliwe niż narkotyki.

6%	9%	15%	71%
----	----	-----	-----

To normalne, że osoby w moim wieku próbują narkotyków i dopalaczy. Wszystko jest dla ludzi!

3%	8%	26%	66%
----	----	-----	-----

Od dopalaczy można uzależnić się tak samo jak od narkotyków.

77%	14%	3%	7%
-----	-----	----	----

Jeśli ktoś bierze narkotyki z umiarem, to się nie uzależni.

4%	8%	24%	67%
----	----	-----	-----

Palenie papierosów jest modne w mojej szkole.

24%	39%	24%	16%
-----	-----	-----	-----

ZS w Chludowie

Twierdzenie	Zdecydowanie zgadzam się	Raczej zgadzam się	Raczej nie zgadzam się	Zdecydowanie nie zgadzam się
Alkohol zawarty w piwie jest mniej groźny niż ten zawarty w wódce.	41%	36%	13%	21%
Picie alkoholu pomaga się wyluzować i zapomnieć o smutkach.	19%	25%	29%	39%
Alkohol jest szkodliwy, szczególnie dla osób poniżej 18 roku życia.	52%	24%	18%	18%
To normalne, że osoby w moim wieku piją regularnie alkohol. Warto korzystać ze wszystkich sposobów na	10%	13%	23%	65%

dobrą zabawę.

Bez alkoholu nie można się dobrze bawić na imprezie.	16%	18%	23%	53%
Dopalacze są mniej szkodliwe niż narkotyki.	10%	25%	21%	54%
To normalne, że osoby w moim wieku próbują narkotyków i dopalaczy. Wszystko jest dla ludzi!	8%	16%	21%	64%
Od dopalaczy można uzależnić się tak samo jak od narkotyków.	64%	21%	10%	16%
Jeśli ktoś bierze narkotyki z umiarem, to się nie uzależni.	13%	15%	21%	61%
Palenie papierosów jest modne w mojej szkole.	19%	21%	27%	43%

ZS w Biedrusku

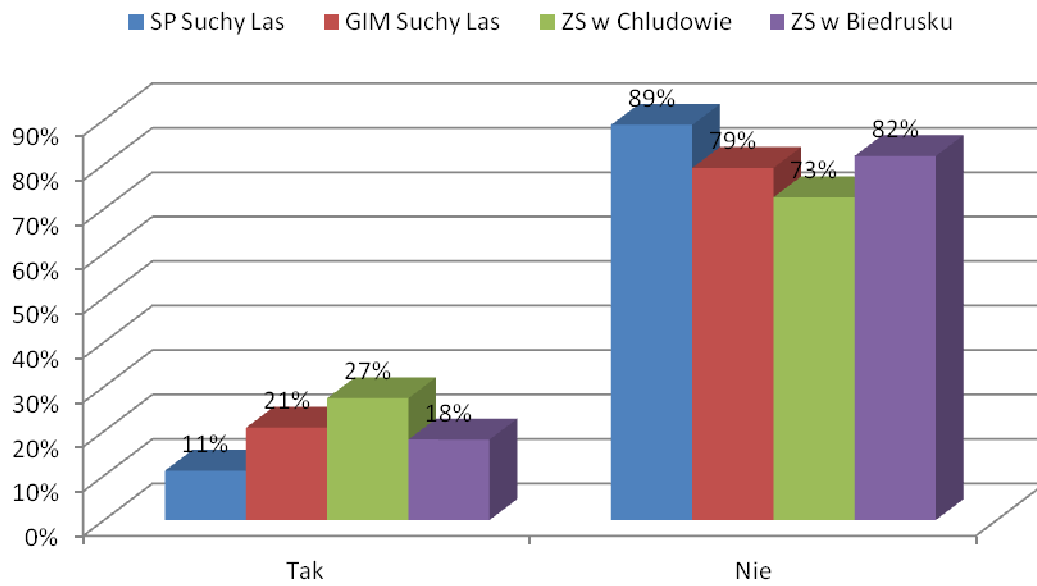
Twierdzenie	Zdecydowanie zgadzam się	Raczej zgadzam się	Raczej nie zgadzam się	Zdecydowanie nie zgadzam się
Alkohol zawarty w piwie jest mniej groźny niż ten zawarty w wódce.	26%	36%	17%	23%
Picie alkoholu pomaga się wyluzować i zapomnieć o smutkach.	9%	25%	35%	36%
Alkohol jest szkodliwy, szczególnie dla osób poniżej 18 roku życia.	65%	14%	11%	15%
To normalne, że osoby w moim wieku piją regularnie alkohol. Warto korzystać ze wszystkich sposobów na dobrą zabawę.	3%	8%	22%	69%
Bez alkoholu nie można się dobrze bawić na imprezie.	9%	8%	21%	66%

Dopalacze są mniej szkodliwe niż narkotyki.	11%	9%	20%	67%
To normalne, że osoby w moim wieku próbują narkotyków i dopalaczy. Wszystko jest dla ludzi!	6%	5%	19%	74%
Od dopalaczy można uzależnić się tak samo jak od narkotyków.	74%	15%	3%	12%
Jeśli ktoś bierze narkotyki z umiarem, to się nie uzależni.	9%	6%	26%	64%
Palenie papierosów jest modne w mojej szkole.	6%	9%	38%	53%

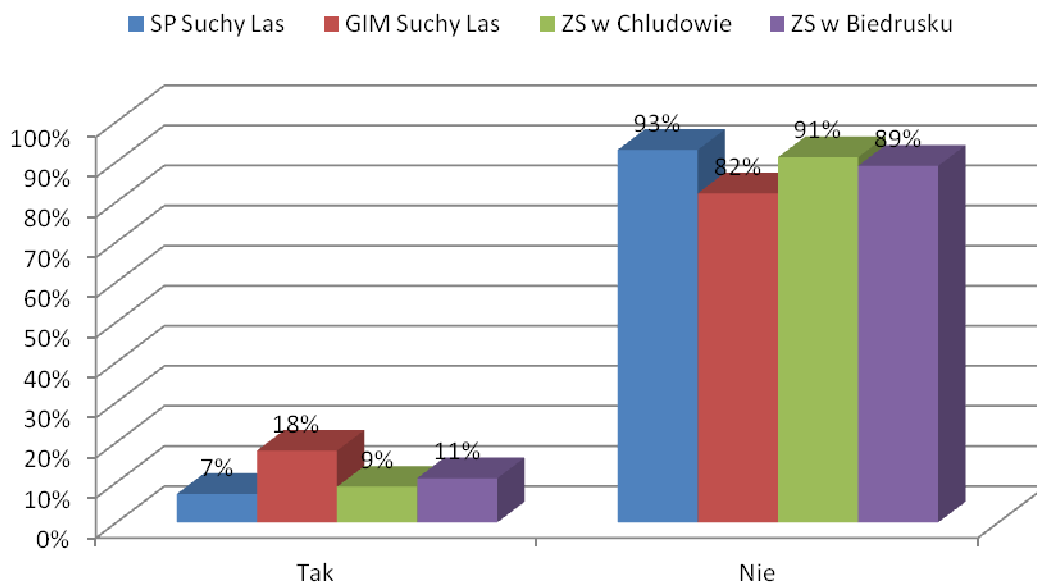
HAZARD

Poniższe wykresy ilustrują popularność gier hazardowych wśród młodych mieszkańców gminy Suchy Las. Większość uczniów - w ogóle nie korzysta z tych form rozrywki.

Czy kiedykolwiek grałeś
- na automatach (takich,
gdzie wygraną są pieniądze)?



Czy kiedykolwiek grałeś
- w gry internetowe, w
których można wygrać pieniądze (np. poker)?



WNIOSKI I REKOMENDACJE

Podsumowując zebrane podczas badań dane, można wyciągnąć następujące wnioski:

- Biorąc pod uwagę wciąż zmieniający się stan wiedzy dotyczącej profilaktyki i interwencji wobec osób uzależnionych oraz rodzin, w których występuje przemoc zalecane byłoby regularne badanie potrzeb szkoleniowych członków Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Zespołów Interdyscyplinarnych ds. przemocy w rodzinie. Ze względu na pomocowy charakter zadań, które realizują te zespoły specjalistów, są one szczególnie narażone na zjawisko wypalenia zawodowego. Efektywnym sposobem radzenia sobie ze stresem zawodowym są regularne superwizje lub szkolenia konsultacyjne, ukierunkowane nie tylko na nabywanie nowej wiedzy, ale także na usprawnianie współpracy i wypracowywanie wewnętrznych procedur zapobiegających nadmiernemu obciążeniu emocjonalnemu.
- W latach 2013 - 2015 wzrosła ilość osób objętych oddziaływaniami profilaktycznymi. Istotą oddziaływań profilaktycznych jest kształtowanie postaw, wzmacnianie umiejętności społecznych oraz zmiana zachowań. Zarówno w przypadku dzieci, jak i dorosłych te cele można osiągnąć dzięki odpowiednio zaprojektowanym warsztatom oraz szkoleniom zakładającym ich czynny udział. Warty zauważenia jest fakt, że oddziaływania profilaktyczne powinny być prowadzone w sposób systemowy, tzn. obejmować dzieci i młodzież, a także nauczycieli i rodziców. Jest to szczególnie istotne, ponieważ dom rodzinny oraz środowisko szkolne to dwa systemy najsilniej wpływające na rozwój psychospołeczny dzieci i młodzieży.
- Za najpoważniejszy problem społeczny w opinii mieszkańców można uznać zanieczyszczenie krajobrazu (50% mieszkańców uważa ten problem za bardzo istotny). Kolejne ważne problemy według mieszkańców to bieda, ubóstwo (37%) oraz bezrobocie (36%). Czwarte miejsce zajął wzrost przestępczości (34%), jednak z danych dostarczonych przez Policję oraz GUS w ostatnich latach w Gminie Suchy Las spadł poziom przestępczości.
- 69% dorosłych mieszkańców gminy Suchy Las pije alkohol regularnie. Największa liczba badanych przyznała, że pije alkohol kilka razy w tygodniu (33%) lub raz w tygodniu (31%). Co niepokojące, 5% przyznaje się do codziennego sięgania po napoje alkoholowe.

- W ciągu ostatnich lat można zaobserwować tendencję do zmniejszania się ilości osób palących papierosy. 69% respondentów nie pali w ogóle, a 11% pali jedynie okazjnie. Wśród mieszkańców gminy Suchy Las 20% osób pali regularnie papierosy lub e-papierosy.
- Łącznie 48% respondentów zna przynajmniej jedną osobę zażywającą substancje psychoaktywne: narkotyki lub dopalacze. Wśród najczęściej stosowanych w środowisku lokalnym substancji znalazły się marihuana i haszysz - aż 47% respondentów zna osoby, które przyjmują te substancje. Kolejne co do popularności okazały się dopalacze - 17% badanych przyznało, że osoby z ich otoczenia je biorą. Dopapalacze są szczególnie niebezpieczne ze względu na brak wiedzy na temat konsekwencji ich przyjmowania oraz bardzo łatwą dostępność w sklepach internetowych.
- W polskim społeczeństwie oprócz narkotyków i dopapalaczy poważnym problemem są również leki dostępne w aptekach. Niektóre z nich np. pseudoefedryna wywierają wpływ na układ nerwowy i mogą być stosowane niezgodnie z przeznaczeniem w celu wywołania efektów odurzających. Wiele osób może być także uzależnionych od powszechnie dostępnych leków przeciwbólowych. Okazuje się, że w środowisku gminy Suchy Las ten problem także występuje. Aż 7% respondentów ma w swoim otoczeniu osoby uzależnione od leków, a kolejne 21% nie jest pewnych, ale ma podejrzenia, że osoby w ich otoczeniu mogą być uzależnione.
- Wyniki badań dotyczące przemocy są niepokojące, ponieważ niemal jedna piąta (18%) respondentów ma w swoim otoczeniu osoby, które doświadczają przemocy w rodzinie, a 25% podejrzewa, że tak się dzieje. Wśród badanych mieszkańców tylko 27% deklaruje, że wie do jakich instytucji może zgłosić się osoba doświadczająca przemocy w rodzinie. Są to informacje alarmujące. Społeczność gminy Suchy Las powinna zostać objęta kampanią informacyjną dotyczącą przemocy w rodzinie oraz lokalnych instytucji, które mogą udzielać pomocy. Jedną z prostszych i najbardziej ekonomicznych metod dotarcia do dużej liczby osób byłyby plakaty oraz ulotki psychoedukacyjne zawierające informacje o lokalnych instytucjach, które niosą pomoc osobom doznającym przemocy.
- Wyniki ankiet dotyczące hazardu sugerują, że raczej niewielka liczba społeczności lokalnej korzysta z gier losowych. Wśród respondentów 2% regularnie korzysta z zakładów bukmacherskich, 6% robi to od czasu do czasu. Z kolei gry na automatach cieszą się mniejszą popularnością - nikt z respondentów nie korzysta z nich regularnie,

2% robi to od czasu do czasu. Warto dodać, że może być to efekt wejścia w życie nowelizacji ustawy o grach hazardowych.

- Badania wykazały, że cyberprzemoc jest poważnym problemem w lokalnej społeczności. Jedna czwarta respondentów (25%) ma w swoim otoczeniu osoby które padły ofiarą przestępstwa internetowego (np. włamania na konto, oszustwa, wyłudzenia, zniesławienia). Aż 25% nie jest pewnych, ale ma podejrzenia, że tak właśnie się stało. Wyniki wskazują na ogromną potrzebę edukacji prawnej i psychologicznej lokalnej społeczności, która pozwoli im uniknąć bycia ofiarą cyberprzestępczości, a także lepiej radzić sobie z trudnymi sytuacjami związanymi z pogwałceniem praw w internecie.
- Kolejne niepokojące dane związane są z subiektywnym oszacowaniem uzależnienia od komputerów lub internetu w środowisku lokalnym. Niemal połowa badanych mieszkańców (47%) uważa, że tego typu uzależnienie jest bardzo powszechne w środowisku lokalnym, a kolejne 40% ocenia je jako dość powszechne.
- Środowisko rodzinne oraz szkolne mają najmocniejszy wpływ na psychospołeczny rozwój dziecka. Zapytaliśmy uczniów szkół w gminie Suchy Las, jak oceniają swoje relacje z rodzicami bądź opiekunami. Wyniki świadczą o tym, że większość uczniów ma bardzo dobre lub raczej dobre relacje z rodzicami. Dobre relacje z rodzicami uczniów w gminie Suchy Las to niewątpliwie zasób chroniący, który może zostać wykorzystany w planowaniu oddziaływań profilaktycznych poprzez tworzenie sojuszu rodzic-nauczyciel w przeciwdziałaniu uzależnieniom i przemocy m.in. poprzez uzupełniającą się edukację dotyczącą zagrożeń, a także kształtowanie konstruktywnych postaw i budowanie sieci wsparcia
- Badania wykazały, że uczniowie generalnie czują się bezpieczni w szkole. Niestety, istnieje grupa uczniów, którzy zdecydowanie nie czują się bezpiecznie. Być może są to młodzi ludzie, którzy pełnią rolę tzw. kozłów ofiarnych. Ten problem wymaga dalszej analizy, np. przeprowadzenia przez pedagoga lub psychologa szkolnego badań socjometrycznych w każdej klasie i identyfikację uczniów skupiających agresję grupy.
- Internet jako nieocenione narzędzie komunikacji, edukacji oraz rozrywki jest atrakcyjnym medium. Należy jednak pamiętać, że korzystanie z internetu może wiązać się z występowaniem licznych zagrożeń: przestępstw internetowych, cyberbullyingu, stalkingu, sekstingu, szantażu, podszywania się, hatingu. W badaniu postanowiliśmy sprawdzić doświadczenia związane z cyberprzemocą. Wyniki badań wskazują, że uczniom w gminie Suchy Las nie są obce wyżej wymienione doświadczenia. Najwięcej osób doświadczyło w przestrzeni internetowej zjawiska

hatingu, nazywanego potocznie przez uczniów „hejtowaniem”. Polega ono na otrzymywaniu obraźliwych komentarzy atakujących bezpośrednio osobę. Komentarze takie są widoczne publicznie w serwisach społecznościowych i często występują w formie zmasowanej – jeden negatywny komentarz powoduje falę kolejnych. Dla dorastającej młodzieży doświadczenie hatingu może być niezwykle traumatyczne. Okres dojrzewania jest czasem, gdy środowisko rówieśnicze stanowi najmocniejszy punkt odniesienia. Odrzucenie, a wręcz nienawiść ze strony innych młodych osób może stanowić zagrożenie dla poczucia własnej wartości i rozwijającej się tożsamości. Wskazuje to na konieczność szerokiej edukacji z zakresu bezpiecznego korzystania z internetu: wspierania świadomości prawnej, umiejętności ochrony przed niebezpiecznymi sytuacjami, wiedzy dotyczącej ochrony własnych danych.

- Najczęściej deklarowaną okolicznością inicjacji alkoholowej dzieci i młodzieży w gminie Suchy Las, oprócz przyzwolenia rodziny są spotkania ze znajomymi. Jest to wynik potwierdzający prawidłowości związane z psychospołecznym rozwojem człowieka w wieku dorastania. Dla dzieci i młodzieży najważniejszą społeczną grupą odniesienia są rówieśnicy. To utrzymanie pozycji w grupie znajomych jest jedną z najsilniejszych motywacji, aby sięgnąć po alkohol. Prawidłowość tę można wykorzystać w dobrym celu. Planując oddziaływania profilaktyczne kierowane do dzieci i młodzieży warto wykorzystywać proces uczenia się rówieśniczego. Jest to sytuacja ,w której dorastający człowiek czerpie pozytywne poglądy i postawy nie tylko od nauczyciela czy pedagoga, ale głównie od swoich rówieśników. Jeśli podczas warsztatów profilaktycznych zostaną przeprowadzone odpowiednio dobrane ćwiczenia i zabawy, uczniowie sami wyciągną wnioski dotyczące alkoholu i będą mieli okazję podzielić się nimi z grupą.
- Oprócz wieku i okoliczności inicjacji ważne było dla nas także to, jak często młodzi ludzie sięgają alkohol. Na szczęście w przypadku większości uczniów kontakt z alkoholem był jednorazowy lub próbowali go kilka razy w życiu. Warto jednak podkreślić, że wszyscy badani przez nas uczniowie nie ukończyli jeszcze 18 roku życia, a podawanie im alkoholu jest przestępstwem. Niepokoi fakt, że znaleźli się uczniowie, którzy deklarują spożywanie alkoholu kilka razy w miesiącu. Być może są to osoby, które podczas badania chciały się "popisać", jednak nie należy bagatelizować takich niepokojących sygnałów.

Oddziaływania profilaktyczne wśród dzieci i młodzieży - rekomendacje oparte na modelu profilaktyki pozytywnej:

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) podaje, że aż 50% zaburzeń zdrowia psychicznego prowadzących do nadużywania substancji psychoaktywnych, agresji i przemocy, a także innych zachowań antyspołecznych zaczyna się w okresie dojrzewania.⁶ Dzieci i młodzież są więc grupą wymagającą szczególnie intensywnych oddziaływań profilaktycznych.

Środowisko szkolne wywiera ogromny wpływ na rozwój fizyczny, emocjonalny i społeczny dzieci i młodzieży, stąd jego kształtowanie może sprzyjać zdrowiu psychicznemu.⁷

Australijskie badania na zlecenie WHO pozwoliły na wyodrębnienie najistotniejszych czynników chroniących oraz czynników ryzyka:⁸

Czynniki ryzyka

- 1) *przemoc rówieśnicza;*
- 2) *odrzućenie przez rówieśników;*
- 3) *słaba więź ze szkołą;*
- 4) *niedostateczne kierowanie własnym zachowaniem (brak kontroli);*
- 5) *destrukcyjna grupa rówieśnicza;*
- 6) *niepowodzenia szkolne.*

Czynniki chroniące

- 1) *poczucie przynależności;*
- 2) *pozytywny klimat szkoły;*
- 3) *prospołecznie nastawiona grupa rówieśnicza;*
- 4) *wymaganie od uczniów odpowiedzialności i udzielania sobie wzajemnej pomocy;*
- 5) *okazje do przeżycia sukcesu i rozpoznawania własnych osiągnięć;*
- 6) *zdecydowany brak akceptacji przez szkołę dla przemocy.*⁹

Wymienione czynniki chroniące mają charakter uniwersalny. Zadaniem warsztatów profilaktycznych jest wzmocnienie czynników chroniących oraz osłabianie czynników ryzyka. Warto pamiętać, że **oddziaływanie w zakresie jednego tematu zajęć, np. dotyczących jedynie alkoholu może przynieść pozytywne rezultaty także w profilaktyce innych zachowań ryzykownych.**

⁶ World Health Organization, (2004), *Mental Health Policy, Plans and Programs*, Geneva.

⁷ Szumańska, J. (2012) *Ochrona zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży w szkole*, ORE Warszawa

⁸ Monograph, (2000) Commonwealth Department of Health and Aged Care 2000. *Promotion, Prevention and Early Intervention for Mental Health*. Mental Health and Special Programs Branch, Canberra

⁹ Rządowy Program na lata 2014-2016 "Bezpieczna i przyjazna szkoła"

Kolejnym wnioskiem związanym ze skutecznością profilaktyki jest konieczność **planowania cyklicznych działań**. Warunkiem zmiany postaw i zachowań (a więc nadrzędnego celu oddziaływań profilaktycznych) jest ich regularne utrwalanie.

Warto również wspomnieć, że obok oddziaływań kierowanych do uczniów warto planować także szkolenia profilaktyczne dla grona pedagogicznego oraz rodziców. Jest to warunkiem **inicjowania zmian systemowych**, a więc nie tylko pracy nad zasobami osobowymi uczniów, ale także kształtowania ich środowiska szkolnego oraz rodzinnego – głównych środowisk, w których funkcjonują.

ROZDZIAŁ II

Założenia do programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2017 r.

1. Cel główny programu.

Ograniczanie rozmiaru szkód związanych z nadużywaniem alkoholu oraz działania zapobiegawcze i prewencyjne w celu zmniejszenia skutków negatywnych zjawisk społecznych.

2. Cele strategiczne.

2.1. Zapobieganie powstawaniu nowych problemów alkoholowych.

2.2. Zmniejszanie rozmiarów problemów, które aktualnie występują.

2.3. Zwiększenie zasobów niezbędnych do radzenia sobie z już istniejącymi problemami.

3. Cele szczegółowe.

3.1. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu.

- 3.2. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej, prawnej a także ochrony przed przemocą w rodzinie.
- 3.3. Wspieranie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych.
- 3.4. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym współuczestniczenie w organizowaniu pozalekcyjnych zajęć sportowych a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w zajęciach świetlic opiekuńczo-wychowawczych.
- 3.5. Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suchym Lesie.

CEL SZCZEGÓŁOWY 3.1.

Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej dla osób uzależnionych od alkoholu.

Lp.	Zadanie	Działania	Wskaźniki	Źródła pozyskiwania wskaźników	Odpowiedzialny za realizację	Budżet
1.	Profesjonalna pomoc profilaktyczno-terapeutyczna dla osób uzależnionych od alkoholu w punkcie konsultacyjno-informacyjnym, rozumieniu Narodowego Programu Zdrowia.	Kontynuacja działalności punktu konsultacyjno-informacyjnego w Klubie Roman dla osób uzależnionych oraz członków ich rodzin. Funkcjonowanie „telefonu zaufania” w ramach działalności punktu. Przeprowadzanie rozmów motywacyjnych zgodnie z definicją Narodowego Programu Zdrowia,	Liczba porad udzielonych przez terapeutę ,liczba osób uczestniczących w spotkaniach.	Dokumentacja merytoryczna Klubu Roman w Chludowie	Opiekun klubu, Urząd Gminy	7.550
		Finansowanie działalności Klubu Roman.	Liczba osób zgłaszających się do punktu i podejmujących dobrowolne leczenie odwykowe. Liczba osób korzystających ze wsparcia Klubu Roman w Chludowie.	Dokumentacja merytoryczna Klubu Roman w Chludowie Dokumentacja merytoryczna Klubu Roman	Przewodnicząca GKRPA. Opiekun Klubu, Urząd Gminy Opiekun Klubu	2.000

				w Chludowie		
2.	Współpraca z ośrodkami terapii dla uzależnionych, z poradnią dla osób uzależnionych i współuzależnionych.	Informowanie o instytucjach, organizacjach i ruchach samopomocowych działających na rzecz profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.	Liczba wydanych ulotek , broszur oraz przekazanych informacji.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA	Przewodnicząca GKRPA, policja	0
		Umożliwienie osobom uzależnionym od alkoholu udziału w zajęciach terapeutycznych prowadzonych na terenie miasta Poznania poprzez dofinansowanie im dojazdów środkami transportu gminnego.	Liczba osób korzystających z dofinansowania.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA	Przewodnicząca GKRPA, Urząd Gminy	2.000

3.	Prowadzenie Punktu Konsultacyjno- Informacyjnego dla seniorów i ich rodzin zagrożonych uzależnieniem od substancji psychoaktywnych.	Prowadzenie dla seniorów i ich rodzin zajęć terapeutycznych.	Liczba osób korzystających z Punktu.	Dokumentacja merytoryczna terapeuty	Dyrektor OPS Komisja GKRPA	7.200
4.	Realizacja Projektu socjalnego „Świadomy Senior-o tym co wiemy ,inaczej”.	Podniesienie świadomości wśród osób starszych, korzystających ze wsparcia Klubu Seniora Dębowy Liść w Chludowie na temat zagrożenia problemem uzależnień od substancji psychoaktywnych w wieku senioralnym	Liczba klubowiczów uczestniczących w spotkaniach.	Dokumentacja OPS	Dyrekcja OPS Komisja GKRPA	Wolontariat

CEL SZCZEGÓŁOWY 3.2.

Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe pomocy psychospołecznej, prawnej a także ochrony przed przemocą w rodzinie.

Lp.	Zadanie	Działania	Wskaźniki	Źródła pozyskiwania wskaźników	Odpowiedzialny za realizację	Budżet
-----	---------	-----------	-----------	--------------------------------	------------------------------	--------

1.	Działalność świetlic opiekuńczo-wychowawczych. Prowadzenie zajęć z elementami profilaktyki uniwersalnej wymienionej w Narodowym Programie Zdrowia.	Zapewnienie opieki pedagogicznej oraz innych zajęć dla dzieci i młodzieży. Wzbogacenie zajęć w świetlicach o- zajęcia plastyczne, warsztaty artystyczne, warsztaty wikliniarskie, muzykoterapię oraz zajęcia pt."Moje kuchcikowanie" i wprowadzanie innych w miarę potrzeb.	Liczba zatrudnionych wychowawców oraz osób prowadzących zajęcia, większa liczba dzieci uczestniczących w zajęciach świetlic.	Dokumentacja kadrowo-księgową OPS, umowy, listy płac. Dokumentacja merytoryczna świetlic. Sprawozdania z realizacji zajęć, dzienniki zajęć każdej świetlicy, listy dzieci, umowy ,faktury i rachunki	Dyrektor OPS, przewodnicząca GKRPA	178.750
		Organizacja bieżącego funkcjonowania świetlic.	Liczba dokonanych zakupów.	Dokumentacja księgową faktury, rachunki za zakupione materiały	Przewodnicząca GKRPA, Urząd Gminy	36.200
		Zapewnienie posiłku dzieciom uczestniczącym w zajęciach świetlic opiekuńczo-wychowawczych w trakcie trwania zajęć oraz w czasie organizowanych wyjazdów.	Liczba dzieci korzystających z posiłku.	Rachunki i faktury za zakupione artykuły spożywcze	Przewodnicząca GKRPA, Urząd Gminy	30.000

2.	Kampania informacyjna dotycząca przemocy w rodzinie, skierowana do dorosłych mieszkańców gminy oraz dzieci.	Przygotowanie i rozpropagowanie wśród mieszkańców gminy ulotek informacyjnych, zawierających informacje o lokalnych instytucjach, które niosą pomoc osobom doznającym przemocy.	Liczba rozdanych ulotek, broszur, rozwieszonych plakatów.	Faktury za zakupione broszury i plakaty.	Przewodnicząca GKRPA, Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego, Urząd Gminy	1.000 + wolontariat
3.	Przeciwdziałanie zjawisku przemocy w rodzinie.	Organizowanie i finansowanie szkoleń dotyczących nawiązywania kontaktu z członkami rodzin, w których dochodzi do przemocy, prowadzenie rozmów interwencyjnych i psychologicznych. Współpraca z Zespołem Interdyscyplinarnym, oraz z Komisariatem Policji.	Liczba przeprowadzonych szkoleń oraz rozmów. Większa świadomość dostępności pomocy psychologicznej i prawnej u osób doznających przemocy. Liczba osób objętych procedurą „Niebieskiej Karty”.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA, Faktury, zlecenia, umowy	Przewodnicząca GKRPA, Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego, Urząd Gminy	2.000
		Udział Przewodniczącej Komisji w pracach Zespołu Interdyscyplinarnego oraz grupach roboczych z ofiarami i sprawcami przemocy.	Liczba odbytych spotkań.	Dokumentacja merytoryczna Zespołu Interdyscyplinarnego	Przewodnicząca GKRPA, Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego.	0

4.	Współpraca z OPS i Policją w zakresie szeroko rozumianej pomocy osobom uzależnionym oraz doznającym przemocy i ich rodzinom.	Informowanie OPS o konieczności udzielenia wsparcia osobom uzależnionym i ich rodzinom. Opracowanie materiałów informacyjnych dotyczących możliwości uzyskania pomocy w Gminie Suchy Las.	Liczba przekazanych informacji.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA	Przewodnicząca GKRPA, Przewodnicząca Zespołu Interdyscyplinarnego.	0
		Zgłaszanie osób nadużywających alkohol do GKRPA.	Liczba osób zgłoszonych do GKRPA przez OPS oraz innych, którzy powzięli informację w tym zakresie.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA	Przewodnicząca GKRPA. Dyrektor OPS. Policjanci z Komisariatu Policji.	0
		Wymiana informacji.	Liczba przekazanych informacji, pism.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA, OPS, Policji	Przewodnicząca GKRPA, funkcjonariusze Policji	0
		Akcje informacyjne prowadzone wspólnie z policją oraz ze Stowarzyszeniami.	Liczba przeprowadzonych akcji.	Ulotki, broszury	Przewodnicząca GKRPA, policja, Urząd Gminy	2.000
		Wywiady.	Liczba przeprowadzonych	Dokumentacja	Przewodnicząca	0

			wywiadów.	merytoryczna GKRPA, Policji	GKRPA, funkcjonariusze Policji. Pracownicy Ośrodka Pomocy Społecznej	
5.	Promocja zdrowego trybu życia - możliwość współfinansowania działań związanych z propagowaniem kultury fizycznej i aktywnego spędzania wolnego czasu w ramach profilaktyki uniwersalnej i selektywnej wymienionej w Narodowym Programie Zdrowia.	Doposażenie istniejących boisk sportowych, siłowni i placów zabaw. Organizowanie wspólnie ze Stowarzyszeniami imprez sportowych, festynów profilaktycznych , głównie na wolnym powietrzu.	Liczba sfinansowanych urządzeń, liczba przeprowadzonych imprez sportowych.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA, rachunki, faktury, zlecenia i umowy	Przewodnicząca GKRPA, Prezesi Stowarzyszeń, Urząd Gminy	3.000

CEL SZCZEGÓŁOWY 3.3.

Wspieranie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych służących rozwiązywaniu problemów alkoholowych.

Lp.	Zadanie	Działania	Wskaźniki	Źródła pozyskiwania wskaźników	Odpowiedzialny za realizację	Budżet
1.	Współpraca ze stowarzyszeniami w zakresie organizacji form wypoczynku z elementami profilaktyki, dla dzieci biorących udział w zajęciach świetlic opiekuńczo-wychowawczych- kolonie i wycieczki organizowane przez GKRPA, realizowane w ramach profilaktyki uniwersalnej wymienionej w Narodowym Programie Zdrowia.	Finansowanie różnych form wypoczynku dla dzieci.	Liczba dzieci uczestniczących zajęciach.	Dokumentacja GKRPA	Przewodnicząca GKRPA, Urząd Gminy	3.000
2.	Współpraca z lekarzami, stowarzyszeniami, fundacjami i	Wspólne zagospodarowanie czasu wolnego dzieci i młodzieży jak również dorosłych poprzez	Liczba zorganizowanych imprez, liczba osób uczestniczących w organizowanych przedsięwzięciach- dzieci i ich rodziców	Dokumentacja merytoryczna GKRPA	Przewodnicząca GKRPA, sołtysi, przewodniczący osiedli,	11.500

	sołectwami oraz zarządami osiedli i szkołami z terenu gminy Suchy Las realizowana w ramach profilaktyki uniwersalnej i selektywnej wymienionej w Narodowym Programie Zdrowia.	współorganizowanie zawodów sportowych, festynów, konkursów.			wychowawcy, prezesi stowarzyszeń, Urząd Gminy	
3.	Udostępnienie lokalu, zwolnienie z opłat dla Klubu Roman.	Spotkania osób uzależnionych i ich rodzin w rozumieniu Narodowego Programu Zdrowia .	Liczba osób korzystających ze spotkań terapeutycznych.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA	Przewodnicząca GKRPA, opiekun Klubu Roman	0

CEL SZCZEGÓŁOWY 3.4.

Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii , w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym współuczestniczenie w organizowaniu pozalekcyjnych zajęć sportowych a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w zajęciach świetlic opiekuńczo-wychowawczych.

Lp.	Zadanie	Działania	Wskaźniki	Źródła	Odpowiedzialny	Budżet
-----	---------	-----------	-----------	--------	----------------	--------

				pozyskiwania wskaźników	za realizację	
	<p>Podjęmowanie działań o charakterze edukacyjnym, przeznaczonych dla różnych grup zawodowych angażujących się w bezpośrednią pracę z młodzieżą w rozumieniu Narodowego Programu Zdrowia.</p>	<p>Edukacja rodziców, nauczycieli i pedagogów w zakresie pomagania młodzieży w utrzymaniu abstynencji.</p>	<p>Liczba realizowanych działań profilaktycznych i liczba odbiorców. Liczba osób objętych programami szkoleniowymi.</p>	<p>Dokumentacja merytoryczna GKRPA</p>	<p>Przewodnicząca GKRPA, Urząd Gminy</p>	<p>4.000</p>
		<p>Podjęmowanie działań o charakterze edukacyjnym przeznaczonych dla rodziców i wybranych grup zawodowych w zakresie problemów dotyczących uzależnień i przemocy. Prowadzenie edukacji z wykorzystaniem materiałów informacyjnych i edukacyjnych w ramach profilaktyki uniwersalnej wymienionej w Narodowym Programie Zdrowia.</p>	<p>Liczba zorganizowanych szkoleń i liczba osób objętych programami szkoleniowymi. Liczba rozdanych broszur i ulotek informacyjnych.</p>	<p>Dokumentacja merytoryczna GKRPA</p>	<p>Przewodnicząca GKRPA, Urząd Gminy</p>	<p>2.000</p>

		<p>Podjęmowanie działań edukacyjnych skierowanych do sprzedawców napojów alkoholowych, działań kontrolnych i interwencyjnych mających na celu ograniczenie dostępności napojów alkoholowych i przestrzegania zakazu sprzedaży napojów alkoholowych osobom poniżej 18 roku życia.</p>	<p>Liczba przeprowadzonych akcji edukacyjnych w ramach kontroli placówek handlowych.</p>	<p>Dokumentacja merytoryczna, Przewodnicząca GKRPA, ulotki, broszury</p>	<p>Przewodnicząca GKRPA, Urząd Gminy</p>	<p>3.000</p>
		<p>Udział w kampaniach i imprezach edukacyjnych o zasięgu ogólnopolskim i lokalnym związanych z profilaktyką problemów uzależnień w ramach profilaktyki uniwersalnej wymienionej w Narodowym Programie Zdrowia.</p>	<p>Ilość materiałów do przeprowadzenia lokalnych imprez. Większa liczba świetlic i szkół, w których prowadzone są kampanie. Liczba imprez środowiskowych i liczba osób biorących w nich udział.</p>	<p>Dokumentacja merytoryczna GKPRPA, rachunki, faktury za zakup plakatów, ulotek, broszur, umowy, wykaz materiałów pozyskanych nieodpłatnie</p>	<p>Przewodnicząca GKRPA, Urząd Gminy</p>	<p>3.000</p>
		<p>Rekomendowanie działań na rzecz przeciwdziałania nietrzeźwości kierowców i innych działań związanych z przeciwdziałaniem nietrzeźwości kierowców-współpraca z Komisariatem</p>	<p>Liczba realizowanych działań profilaktycznych i ich odbiorców.</p>	<p>Dokumentacja merytoryczna GKRPA, dokumentacja księgowa: rachunki, umowy, faktury</p>	<p>Przewodnicząca GKRPA, Komisariat Policji, Urząd Gminy</p>	<p>1.500</p>

		Policji (prowadzenie edukacji z wykorzystaniem materiałów informacyjnych: zakup ulotek, broszur itp.)				
		Upowszechnianie wiedzy z zakresu profilaktyki poprzez prenumeratę czasopism specjalistycznych, zakup książek, filmów edukacyjnych, ulotek, broszur i plakatów.	Liczba osób korzystających z biblioteczki tematycznej i programów profilaktycznych. Liczba rozdanych broszur i materiałów edukacyjnych i informacyjnych.	Dokumentacja merytoryczna, faktury, rachunki	Przewodnicząca GKRPA, Urząd Gminy	3.000

CEL SZCZEGÓŁOWY 3.5.

Działalność Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Suchym Lesie.

Lp.	Zadanie	Działania	Wskaźniki	Źródła pozyskiwania wskaźników	Odpowiedzialny za realizację	Budżet
1.	Dofinansowanie i współtworzenie akcji, konkursów, imprez sportowych i innych imprez propagujących idee trzeźwości- jako elementu oddziaływań profilaktycznych	Kwalifikowanie dzieci do udziału w imprezach sportowych. Współtworzenie akcji, konkursów, imprez środowiskowych i sportowych, dowozu dzieci na zajęcia i spektakle profilaktyczne oraz współfinansowanie	Liczba dzieci uczestniczących w różnego rodzaju zajęciach pozalekcyjnych również sportowych.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA. Lista dzieci, umowy, zlecenia, rachunki, faktury	Przewodnicząca GKRPA oraz wychowawcy świetlic, Urząd Gminy	3.700

	mających na celu promocję "zdrowego stylu życia", w rozumieniu Narodowego Programu Zdrowia.	zawodów sportowych.				
2.	Organizowanie wycieczek, gł. letniego z elementami profilaktyki, dla dzieci z rodzin zagrożonych problemem alkoholowym oraz problemem przemocy w rozumieniu Narodowego Programu Zdrowia.	Kwalifikowanie dzieci na wycieczki.	Liczba dzieci uczestniczących w zorganizowanych przez GKRPA wakacjach.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA, lista dzieci umowy, rachunki, faktury	Przewodnicząca GKRPA oraz wychowawcy świetlic, Urząd Gminy	35.000
3.	Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej dla dorosłych, dzieci i młodzieży w Klubie „ROMAN”, szkołach i przedszkolach.	Wsparcie działań placówek oświatowych na rzecz poprawy bezpieczeństwa uczniów. Zorganizowanie wykładów dla dorosłych i młodzieży, w ramach profilaktyki uniwersalnej wymienionej w Narodowym Programie Zdrowia. Rozpowszechnianie	Liczba organizowanych programów, spektakli i warsztatów w przedszkolach, szkołach oraz w Klubie. Pozytywne zmiany zachowań w środowisku rówieśniczym.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA, umowy, rachunki, faktury, zlecenia	Przewodnicząca GKRPA, Urząd Gminy	41.800

		plakatów, ulotek i biuletynów oraz wykorzystanie gotowych opracowań. Spektakle teatralne i warsztaty profilaktyczne.				
4.	Interwencje wobec grup podwyższonego ryzyka-dzieci z rodzin z problemem alkoholowym oraz rodzin dysfunkcyjnych.	Działania interwencyjne podejmowane wobec w/w grup.	Liczba podjętych interwencji.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA	Przewodnicząca GKRPA, policja	0
5.	Organizowanie pomocy dla rodzin, które ponoszą konsekwencje wynikające z nadużywania alkoholu przez któregoś z członków rodziny.	Motywowanie do poddania się leczeniu odwykowemu osoby uzależnionej od alkoholu zgodnie z definicją Narodowego Programu Zdrowia, oraz podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu w zakładzie leczenia odwykowego i prowadzenie ewidencji osób	Liczba prowadzonych postępowań.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA	Przewodnicząca GKRPA	0

		uzależnionych.				
6.	Kierowanie osób uzależnionych od alkoholu do biegłych psychologa i psychiatry oraz do Sądu Rejonowego.	Wydawanie opinii w przedmiocie uzależnienia oraz kierowanie na leczenie stacjonarne lub niestacjonarne.	Liczba wydanych opinii sporządzonych przez biegłych oraz liczba wydanych Postanowień kierujących na leczenie stacjonarne i niestacjonarne.	Dokumentacja merytoryczna (wywiady środowiskowe, opinie, postanowienia)	Przewodnicząca GKRPA, Urząd Gminy	4.000
7.	Prowadzenie działań integrujących rodzinę.	Organizowanie imprez integrujących rodziny, rajdów rodzinnych i turniejów rodzinnych.	Liczba zorganizowanych imprez. Liczba rodziców, młodzieży i dzieci uczestniczących w imprezach.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA	Przewodnicząca GKRPA, Urząd Gminy	4.000
8.	Wydawanie postanowień w sprawie zasad usytuowania punktów sprzedaży napojów alkoholowych.	Przeprowadzanie kontroli dotyczących prawidłowego usytuowania punktów sprzedaży napojów alkoholowych.	Liczba przeprowadzonych kontroli.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA	Przewodnicząca GKRPA, Urząd Gminy	1.000
9.	Wydawanie i cofanie zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych.	Rozpatrywanie wniosków o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. Przeprowadzanie kontroli w punktach	Liczba rozpatrzonych wniosków, liczba przeprowadzonych kontroli.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA	Przewodnicząca GKRPA, Urząd Gminy	1.000

		sprzedaży napojów alkoholowych dotyczące oznaczeń o szkodliwości spożywania alkoholu oraz zakazu sprzedaży osobom nieletnim i nietrzeźwym, na kredyt i pod zastaw				
10.	Pomoc rodzinom, w zdobywaniu wyposażenia oraz współpraca z Kołami Caritas, działającymi w parafii	Rozeznanie w środowisku - zgłaszanie potrzeb do Przewodniczącej GKRPA	Liczba rodzin do których trafiła pomoc.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA	Przewodnicząca GKRPA, Koła Caritas	3.000
11.	Współpraca z lokalną prasą w zakresie zamieszczania informacji dotyczących działalności GKRPA oraz świetlic opiekuńczo-wychowawczych.	Ilość zamieszczonych artykułów	Liczba odbiorców oraz dzieci i młodzieży biorących udział w zajęciach świetlic opiekuńczo-wychowawczych.	Dokumentacja merytoryczna GKRPA, artykuły, zlecenia.	Przewodnicząca GKRPA	7.500

Zasady wynagradzania członków Komisji

Ustala się następujące zasady wynagradzania członków Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

- a) za udział w posiedzeniu Komisji, przysługuje członkom Komisji wynagrodzenie w wysokości procentowej od minimalnego wynagrodzenia za pracę, określonego w odrębnych przepisach w zależności od pełnionej funkcji tj.:

Przewodniczący Komisji - 20% minimalnego wynagrodzenia,
Członkowie Komisji pozostali- 15% minimalnego wynagrodzenia,

- b) podstawę do wypłacenia wynagrodzenia, o którym mowa w pkt a, stanowi podpis złożony na listach obecności z poszczególnych posiedzeń Komisji,
- c) członkowi Komisji prowadzącemu jej dokumentację i obsługę administracyjną, przysługuje dodatkowe wynagrodzenie miesięczne w wysokości 5% minimalnego wynagrodzenia, o którym mowa w pkt. a,
- d) koszty wynagrodzeń pokrywane są z dochodów z opłat za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych,
- e) za udział w kontroli wyjazdowej w punktach sprzedaży, każdy z członków komisji otrzymuje wynagrodzenie w wysokości 35 zł za jedną kontrolę,
- f) Komisja spotyka się na posiedzeniach w miarę potrzeb, nie częściej jednak niż trzy razy w miesiącu, a kontrole wyjazdowe w punktach sprzedaży przeprowadza w miarę potrzeb,
- g) Komisja może upoważnić jednego ze swoich członków do przeprowadzenia kontroli, o której mowa w pkt. e,
- h) z posiedzenia Komisji oraz kontroli wyjazdowej w punktach sprzedaży, sporządza się protokół.